

# 企画講座 参加・受講生募集

※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901

※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇒公民館)しますので

申し込みの際にお伝えください。

ここから、  
市内各公民館の  
『公民館だより』  
が見られます。



笑って健康にないましょう～

## 『笑いヨガ体験講座』

2/18

- 日 時 2月18日(水) 9:30~11:30
- 場 所 日立木公民館 2階会議室
- 定 員 10名
- 参加費 無料
- 講 師 宮原 けい子氏
- 持ち物 飲み物



## 『男の料理体験講座』

3/6

### 『母ちゃん、俺もできるぞ！』

料理が初めての方も、ちょっと苦手な方も…

- 日 時 3月6日(金) 9:30~
- 場 所 日立木公民館 調理室
- 定 員 8名
- 参加費 1,000円(材料代)
- 講 師 千枝 浩美氏
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
<メニュー> 肉じゃが、炊き込みご飯、あおさ汁



## 美術鑑賞講座

3/18

### 『大ゴッホ展』夜のカフェテラス

- 日 時 3月18日(水) 9:00出発
- 会 場 福島県立美術館
- 定 員 15名(定員になり次第締め切り)
- 参加費 2,500円(チケット代)
- ※申込時にお支払いください。**
- 昼 食 道の駅ふくしまにて各自

○教室の日程は変更の場合がありますので、不明な点は各教室の委員長さんに確認してください！

## ひな祭り～春を告げる桃の節句～ 2/27

ひと足早い春の訪れを感じてみませんか？

- 日 時 2月27日(金) 9:30~11:30
- 場 所 日立木公民館 2階会議室
- 定 員 10名
- 参加費 2,800円(材料代)
- ※前日まで公民館へお持ちください**
- 講 師 吉田 広氏(花遊民)
- 持ち物 エプロン・持ち帰り用袋  
花ばさみ(お持ちのかた)



第2回 初めての方でも楽しめます！

## 『健康マージャン体験講座』 3/12

- 日 時 3月12日(木) 9:30~11:30
- 場 所 日立木公民館 2階会議室
- 定 員 10名
- 参加費 無料
- 講 師 相馬市社会福祉協議会職員
- 持ち物 飲み物



ごみ減量化のため

### 『地区説明会のおしらせ』

- 日 時 3月4日(水) 18:00~19:00
- 会 場 日立木公民館 2階会議室
- 担 当 生活環境課



4月1日よりごみの処分方法が変わりますので、この機会に充分な説明をお聞きください。

## 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	区長会9:00	ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30	絵手紙教室13:30 民生委員会13:00	書道教室13:30 はまなす館カフェ 『健康座談会』14:00	
8	9	10	11	12	13	14
	パッチワーク9:30	3B体操教室9:30	建国記念の日		そば打ち教室9:00	母子草教室 13:00
15	16	17	18	19	20	21
	民謡教室13:30	ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 『笑いヨガ体験講座』 9:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30 書道教室13:30	すみれ学級9:30 バランスボール体験会 14:00	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 料理教室9:30	園芸教室9:30	フラワー・アレンジメン ト講座9:30 生け花教室13:30	母子草教室 13:00