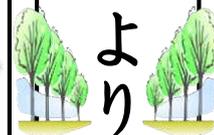


日立木公民館だより



☎0244
(35)2901
令和7年
8月1日



【楽しく親子体験教室終了!!】

美味しくできたよ～ 人参で星形を作って～ 玉ねぎのみじん切り上手いわ!



★6/21(土)「夏野菜のキーマカレー作り」に蒲生愛彩氏を講師に迎え、5組の親子が参加しました。野菜を一緒に洗ったり切ったりしながら仲良く調理し美味しく出来上がったカレーとデザートフルーツヨーグルトを食べていました。



★7/5(土)は「ポーセラーツレッスン講座」に武田未来氏を講師に迎えて白磁の皿やどんぶりに自分の好みのシールを貼っていきました。初めて経験する親子もいて、シールの絵柄選びや貼る位置を楽しむように相談しながら作成していました。

何をいれようか?



どこに貼ろうかなあ～



【もしもの時に備えて】

6月24日(火)公民館で、消防避難訓練を実施しました。

相馬消防署の方から、火災時の安全で迅速な避難方法と消火器の使い方などを聞き、実際に水消火器で練習しました。ご協力いただいた3B体操教室のみなさんありがとうございました。

- ①まず黄色のピンを抜いて...
- ②水消火器で練習です。



【資産運用セミナー開催】



7月9日(水)、東邦銀行アセットコンサルティング部福島コンサルティングプラザ調査役 長谷川和馬氏を講師にお迎えして、これからの資金づくりのお手伝いとしてのお話を聞きました。物の値上げについている有価証券を持つている人が、これからは強いというお話でした。若い時に聞いていけば良かったら、という感想の声がありました。



【竹灯籠を作ってきました!】

7月16日(水)、飯坂町の医王寺にて竹灯籠を作ってきました。電気ドリルを使って思い思いの絵柄に穴を開けていく手法で、参加された皆さんは無心で穴を開けていました。ぜひ、また作ってみようという声が多かったです。9月に八幡神社で行われる例大祭の時に展示していただきます。



ふるさとを歩こう第3回

【危機管理センター見学】

6月27日(金)、福島県庁北庁舎の中にある福島県危機管理センターへ見学に行きました。施設の見学、防災VR、防災講座、DVD視聴など70分ほどかけて学習しました。丁寧な説明で分かりやすく「自助・共助・公助」の大切さを、皆さん改めて理解しました。



旧浜街道松並木下草刈り

【地域の文化財を守ろう】



6月28日(土)、日立木地区長寿会主催による市の天然記念物である松並木の下草刈りを実施しました。朝早くから皆様のご協力をいただき、下草もなくなり道路の見通しも大変良くなりました。ありがとうございました。

企画講座

参加・受講生募集

ここから、市内各公民館の『公民館だより』が見られます。



※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901

※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇄公民館)しますので申し込みの際にお伝えください。

飲まない・吸わない・かけない!

「健康マージャン体験講座」8/28

初めての方でも簡単で、誰とでも楽しめます。

- ▶月 日 8月28日(木) 9:30~11:30
- ▶場 所 日立木公民館2階 会議室
- ▶定 員 10名
- ▶講 師 社会福祉協議会職員
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 飲み物

東南西北



イスに座いながらできるエクササイズです!

「チェアロビクス体験講座」9/3

ものすごくつらい肩や腰の緊張をほぐします。

- ▶月 日 9月3日(水) 10:00~12:00
- ▶場 所 日立木公民館2階 会議室
- ▶定 員 15名程度
- ▶講 師 荒川 朋子氏
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 飲み物、タオル
バスタオル(ヨガマットでも可)



ふるさとを歩こう第4回 「大人だって社会科見学!」



9/19

除染土や廃棄物を最終処分するまでの間、安全に貯蔵する施設を見学します。

- ▶月 日 9月19日(金) 9:00出発
- ▶行き先 中間貯蔵事業情報センター(大熊町)
浅野撚糸(株)(双葉町 タオル製造業)
- ▶定 員 15名
- ▶参加費 昼食代(1,200円(Aセット)又は1,100円(Bセット))
- ▶昼 食 浅野撚糸(株)内のカフェにて
- ▶持ち物 身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、保険証等)
- ▶申し込み締切日

◎9月3日(水)まで身分証明書と、昼食代(AかBを選んでもらいます)をお持ちのうえ必ず来館してお申し込みください。

※当日の服装…長袖・長ズボン・運動靴でお越しください。
(帰還困難区域を見学します。)

高齢者スポーツ大会(7/4)

4種目の競技が行われ、皆さん一致団結の結果、第4位と大健闘されました。



お疲れ様でした!



日立木地区

ふれあい敬老会のお知らせ

◎日時 9月13日(土)9:30~

◎場所 道の駅そうま『体験実習館』

詳しくは9月号の公民館だよりをご覧ください。

8月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	8月				区長会9:00 敬老会実行委員会 10:30	
3	4	5	6	7	8	9
		3B体操教室9:30 民生委員13:00		園芸教室9:30 絵手紙教室13:30 書道教室13:30 「夏休み体験教室」10:00 学校給食つくり	そば打ち教室9:00	
10	11 山の日	12	13	14	15	16
		3B体操教室9:30				
17	18	19	20	21	22	23
	民謡教室13:30	3B体操教室9:30 「スマホ教室」13:30 (八幡公民館にて)	パークゴルフ教室8:30 「夏休み体験教室」 自分だけの食器を作 てみよう! 9:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30		母子草教室 13:00
24/31	25	26	27	28	29	30
	パッチワーク9:30 民謡教室13:30 書道教室13:30	3B体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30	「健康マージャン 講座」9:30		母子草教室 13:00