

日立木公民館だより

☎0244
(35)2901
令和7年
7月1日



ふるさとを歩こう第2回

【地元の企業を巡ってきました】

ニダック精密機では、従業員の方から丁寧な説明を受けながら各工程の作業を見学しました。



ワサビの葉を試食中



ホシガレイの稚魚観察

5月26日(月)、「大人だつて社会科見学」として柚木地区のワサビの栽培工場アグリコア㈱と精密機器メーカーのニダック精密(株)、そして午後からは、県水産資源研究所を見学して来ました。
14名の方が参加され、「普段何気なく前を通っている会社の内容がわかってとても良かった」ととても勉強になった一日だったという声をいただき、有意義な一日になりました。

ニュースポーツ体験講座

【ボッチャ】

6月6日(金)、スポーツ推進委員3名の指導を受けながら、12名の方が体験しました。
健康維持のお手伝いのために、今後もニュースポーツ体験を企画していきたいと思ひます。



【パークゴルフ教室第1回大会】



男性の部	
優勝	伏見 敏明
第2位	草野 梅孝
第3位	太田 貢
女性の部	
優勝	草野 イト子
第2位	馬場 マサ子
第3位	臺内 幸子

6月11日(水)、朝から小雨の降る中、皆さん大変お疲れ様でした。これから熱くなりますので、熱中症対策をしつかりして練習してください。



【甘酒でスイーツづくり】

6月18日(水)、鈴木千穂氏を講師にお迎えし、甘酒を使って身体に優しいスイーツづくりに6名の方が挑戦しました。
砂糖を一切使わず素材の甘みだけでつくった「ガトーショコラ」は、簡単でとても美味しく仕上がりました。
アンケートでは
「簡単で家でも作ってみたい」
「また参加したい」などの感想をいただきました



太極拳体験講座

【自律神経が整い、心はリラックス】



6月16日(月)、講師に吉田和子氏をお迎えし10名の方が体験しました。
動きの中に静けさを求めて動く太極拳は「動く禅」とも言われているそうです。初めて経験する方が多く、先生の動きをまねしながら足の運び方や手のひらの向きを間違わないように、慎重に動かししていました。終了後は先生から太極拳の効果や楽しさを聞く事ができました。



【相馬のお魚料理教室】日立木・八幡・山上公民館合同企画

6月20日(金)、3館合同の企画講座として講師に松川浦観光ガイドの会 松川浦旅館の若旦那 衆から2名をお迎えし、日立木からは3名の方が参加しました。
今回は「ホッキ貝」を使って刺身(2種類)と美味しい天ぷらの揚げ方に挑戦しました。
殻の剥き方からはいり、さばき方等を教えてもらい、細かい手作業を手順よくこなしていました。



企画講座

参加・受講生募集

※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901
 ※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇄公民館)しますので
 申し込みの際にお伝えください。

ここから、市内各公民館
 の『公民館だより』が
 見られます。



えっ!! 日立木は昔… 磯部だった!?

「日立木が日立木と呼ばれるまで」 のあれこれ話

日立木村の誕生までには何があったのか?

- ▶日時 7月28日(月) 9:30~11:30
- ▶場所 日立木公民館 2階
- ▶定員 15名
- ▶講師 紺野 薫氏(山上公民館館長)
- ▶参加費 無料
- ▶内容 ①「日立木」の地名ができるまで
 ②「相馬」の名の起こりについて



日立木・八幡・山上合同企画講座

「スマートフォン講座」全3回

わかりづらい操作ありませんか?

- ▶日時 8月19日(火)、9月29日(月)、10月21日(火)
- ▶時間 いずれも13:30~15:30
- ▶場所 八幡公民館 会議室
- ▶定員 10名程(各館3名程度)
- ▶講師 ドコモショップ店員
- ▶参加費 無料
- ▶内容 基本編、応用編を3回にわたり、テキスト
 を中心に分かりやすく学習します。



※どの携帯会社の電話をお使いでも参加できます。



「花いっぱい運動」(6/14, 15) ご協力ありがとうございました。

県の道路美化事業により各地区にサルビアとマリーゴールドが配布され、花植えが終了しました。朝早くから耕し、水やりなど熱い中ご協力いただいた皆様、大変お疲れ様でした。日立木6号花壇ボランティアの方々もありがとうございました。



《参加者募集》

○小学生夏休み体験教室を開催します。

- ・7/24(木)トイドローン飛ばしてみよう!
- ・7/31(木)はちみつってなんだろう?
- ・8/7(木)学校給食作りに挑戦
- ・8/20(水)自分だけの食器を作ってみよう!

※お問い合わせ先
 日立木公民館 ☎0244-35-2901

サークル活動

「スキット日立木教室」(公民館企画ではありません。)一緒に始めませんか?

介護予防、認知症予防、姿勢改善、腰痛予防などを目的とした運動教室です。 塙先生の巧みな話術により心も楽しく、身体も喜ぶ楽しい時間を過ごしませんか。 初回は7/23(水)開催(参加人数が10名以上になりましたら開催します。)

- 日時 7月23日(水)14:00~15:30
- 場所 日立木公民館2階会議室
- 参加費 700円
- 講師 塙 龍太郎氏(健康運動指導士)
- 持ち物 水分補給用飲み物、ヨガマット(お持ちの方)、タオル
- 定員 15名(定員になり次第締め切り)
- 今後の教室開催予定日 次回以降は第2・第4水曜日14:00~15:30(参加人数が10名以上の場合のみ開催)
- 入会申し込み締切日 7月11日(金) ※お問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901

仲間大募集



日	月	火	水	木	金	土
	7月	1	2	3	4	5
		3B体操教室9:30 民生委員会13:00	パークゴルフ8:30 区長会9:00	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30		親子体験教室 9:30 ポーセラーツ
6	7	8	9	10	11	12
	民謡教室13:30	ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ教室8:30 「資産運用セミナー 講座」10:00	書道教室13:30	そば打ち教室9:00	
13	14	15	16	17	18	19
	パッチワーク教室9:30 民謡教室13:30	3B体操教室9:30	「竹灯籠づくり講座」 (飯坂町)9:00 パークゴルフ教室8:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30		母子草教室 13:00
20	21 海の日	22	23	24	25	26
		ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ教室8:30 料理教室9:30	小学生夏休み体験 教室9:30 トイドローン体験 書道教室13:30	生け花教室13:30	母子草教室 13:00
27	28	29	30	31		
	「日立木が日立木と 呼ばれるまで」講座9:30 パッチワーク教室9:30		パークゴルフ教室8:30	小学生夏休み体験 教室9:30 はちみつってなん だろう?	☆鯉のぼり寄付いただきありがとうございました。まだまだ、不足してますのでよろしく願います。	