

# 日立木公民館だより

☎0244  
(35)2901  
令和7年  
6月1日



## 【今年度の各教室が始まりました】

4月から自主活動をしてきた各教室が本格的に今年度の活動を開始し開講式を行いました。今年度も楽しく交流しながら技術と知識を高めてください。



## 介護予防体操 【骨太けんこう体操講座】



4月25日(金)、相馬市社会福祉協議会から2名の講師をお迎えし、12名の方が参加されました。ゆつくりとした動作で、普段なかなか使われない部分を動かす体をほぐしました。

体操終了後はeスポーツで「太鼓の達人」と「マリオカート」に挑戦して、頭と手を同時に使って楽しみました。初めての方がほとんどでしたが、高得点の連続でした。



## 【各種団体総会開催】



5月16日(金)、公民館において令和7年度の日立木地区「衛生組合」、「公民館運営委員会」、「防犯委員会」、「青少年健全育成連絡協議会」の総会が行われました。関係者の皆様、お忙しい中、ご出席いただき誠にありがとうございました。



## “花と歴史の郷” 磯部公民館合同企画 【のんびりと蛇の鼻散策】

5月2日(金)、朝から少し肌寒い一日でしたが、日立木公民館からは14名の方が参加されました。園内には、色とりどりのヤマツツジやふじ、斜面には芝桜が咲いていました。5月からは見頃の時期に合わせてふじ祭りも開催されます。ふじはまだ5分咲きでしたが、満開になった藤の大棚が見事に咲く様子を見たかった」といふアンケートの声もありました。



## 【春のヨガで気分もすっきり・・・】



5月22日(木)、五十嵐絃子氏を講師にお迎えし、春の体調に合わせての「ヨガ講座」に10名の方が参加されました。季節の変化に合わせて、体も心もそれに合わせようとしています。ヨガでバランスを整える体験をし明日の活力の糧になりました。



# 企画講座 参加・受講生募集

※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901  
※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇄公民館)しますので  
申し込みの際にお伝えください。

ここから、  
市内各公民館の  
『公民館だより』  
が見られます。



～ふるさとを歩こう～

第3回

## 「大人だって社会科見学！」

### 命を守るために出来ることは？

- 日時 6月27日(金) 9:00出発
- 行き先 ・福島県防災危機管理センター(県庁)  
・古関裕而記念館
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 1,600円(昼食代・入館料)  
前日までに公民館へお持ちください。  
《申し込み開始日》 6月9日(月)より  
※申し込みは同時に3名まで可!



初めての

## 「資産運用セミナー講座」

### 初心者応援! お金のモヤモヤを解決

心配だけど誰にも聞けないお金の話。  
知らないと損する～お金の賢い守り方など。

- 日時 7月9日(水) 10:00～12:00
- 場所 日立木公民館 2階会議室
- 定員 15名 ○参加費 無料
- 講師 東邦銀行アセットコンサルティング部  
福島コンサルティングプラザ  
調査役 菅村 享氏、長谷川 和馬氏



## 「竹灯笼づくり体験講座」

### 竹に好みの柄を、電動ドリルで穴を開けていきます。

- 日時 7月16日(水) 9:00出発
- 行き先 ・医王寺(飯坂町)にて体験。  
・旧伊達郡役所(桑折町)
- 定員 15名(先着順)竹は1人1本です。
- 参加費 3,620円(材料代、昼食代)  
前日までに公民館へお持ちください。



## 中央公民館から企画講座のおしらせ

- ①「相馬の自然講座」～相馬の薬草編～  
・日時 6月24日(火)9:30～12:00  
・場所 中央公民館
  - ②「相馬の歴史講座」～奥相茶話記の世界を行く編～  
・日時 6月28日(土)9:30～15:30  
・場所 角田・丸森方面
- ◎申し込み・問い合わせ先 中央公民館  
電話0244-37-2198

### <日立木6号花壇ボランティアの活動について>



5/11(日)朝6時より花壇の草むしりを行いました。参加者28名により花壇をとともきれいにしていただきました。朝早くからお疲れ様でした。

### 《陸前浜街道松並木の下草刈り》

(今年度より立谷の松並木のみのお草刈りとなります。)

- 日時 6月28日(土)朝6:00より
  - 主催 日立木長寿会
- 草刈のご協力よろしくお願いします。



### 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	区長会9:00	パーパークラフト9:00 3B体操教室9:30 民生委員会13:00	パークゴルフ8:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30	ニュースポーツ 出前講座「ポッチャ」 9:30	
8	9	10	11	12	13	14
	パッチワーク9:30	3B体操教室9:30	パークゴルフ教室 第1回大会8:30	書道教室13:30	そば打ち教室9:00	
15	16	17	18	19	20	21
父の日	太極拳体験講座 9:30 民謡教室13:30	パーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 「甘酒スイーツ講座」 9:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30	{相馬のお魚料理教室} 9:30	親子体験教室 9:30 母子草教室 13:00
22	23	24	25	26	27	28
	パッチワーク9:30 書道教室13:30	3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 料理教室9:30		第3回 「ふるさとを歩こう」 (福島市)9:00 生け花教室13:30	松並木下草刈 8:00 母子草教室 13:00
29	30					
	民謡教室13:30					



### 《お願い》

4月に小学校グラウンドで揚がっている鯉のぼりが傷んできました。不要になった鯉のぼりがある方は、公民館へ寄付してください。

