企画講座参加者募集

頭の体操 健康まあじゃん 講座

毎月開催！

11月 16日(月)
12月 21日(月)
1月 18日(月)
13:30～

わからなくても な～んか楽しい
【講　師】鈴木 裕 氏
【募　集】16人程度
【参加費】無 料



みんなで クレイクラフト講座

11月12日(木) 9:30

みんなで楽しくおしゃべり
しながらかわいい作品を
作ってみませんか？

【材料費】200円





フラワーデザイン体験講座

企画講座
フラワーデザイン
体験講座



日時　12月2日(水)13:30
講師　上田純子氏
材料費　2,800円
準備物　ハサミ　募集　12人程度
場所　磯部コミュニティーセンター

壁掛けにも置き飾りにも
できるフラワーデザイン
お花とデコパージュで
作るフラワーカップ



中央公民館 からお知らせ

①名君相馬益胤とその時代
講師　猪狩　正志氏
日時11月24日(火)
13:30～15:30
定員20名　参加費無料

②からだに優しいお菓子づくり
(シフォンケーキ)
講師　鈴木千穂さん
日時12月8日(火)
9:30～11:30
定員8名　参加費2,000円

●電話または来館での申し込み
中央公民館　37－2198まで

料理講座 ぱぱっと簡単 クッキング講座



日　時　12月9日(水)11時～
講　師　矢作みゆき先生　　募　集　15名程度
場　所　磯部コミュニティーセンター
参加費　1,700円　材料代(当日徴収)

矢作みゆき先生の楽しいお話を交えながら、時短でおいしく仕上げるコツを伝授してくれます。一度食べたら、また作りたくなる美味しさ！



磯部公民館だより

令和8年11月号

令和8年11月1日

☎33－5561
〒979-2501
磯部字狐穴
647-4

全公民館だより
が見られます



11月の教室・講座等予定

※変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30	文化の日	ピンポン 9:00 介護予防講習会 14:00	パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
8	9	10	11	12	13	14
グラウンドG 13:30	３Ｂ体操 9:30 麻雀サークル １３：３０	ピンポン 9:00 卓球 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 クレイクラフト講座 9：30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
15	16	17	18	19	20	21
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 健康まあじゃん 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	のんびり ウォーキング講座 9:00	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
22	23	24	25	26	27	28
グラウンドG 13:30	勤労感謝の日	ピンポン 9:00 卓球 13:30 トールペイント 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ14：00	太極拳 9:30 卓球 19:30	
29	30					
グラウンドG 13:30	３Ｂ体操 9:30					



秋深し　落ち葉踏みしめ　歩く道

健康まあじゃん講座



１０月２６日開催 「健康まあじゃん」は大人気講座の一つです。最近では高得点を狙う方も増え、捨て牌から相手の狙いを読み取るなど、着実に腕を上げています。指先を使い、頭をフル回転！楽しみながら脳トレにもつながっています。

みんなでクレイクラフト講座



10月13日みんなでクレイクラフト講座を開催しました！

来年の干支の羊やダルマなど、お正月に飾れる縁起物を作りました。楽しく作業を進めるうちに、あっという間に2時間が経過！世界で一つだけの、かわいらしい作品が完成しました。初めての方でも上手に作れます。ご参加お待ちしております。

磯部小中学校合同「波潮祭」

１０月２４日 磯部小学校体育館において、磯部小中学校合同『波潮祭』が開催されました。

アトラクションでは、小学生による劇『なしなしころりん』が披露されました。続いて、中学生によるバンド演奏やダンス発表が行われ、会場は大きな拍手に包まれ、大いに盛り上がりました。

最後は、磯部民舞踊教室生と生徒による手踊りが披露され、会場を華やかに締めくくりました。







お菓子づくり講座



10月19日お菓子づくり講座を開催しました。今回はスフレ・オ・フロマージュ&スコーンの2品です。**鏑木喜美恵先生(新地町あじさい/ケーキの店)**から、お家でも美味しく作れるポイントを教えていただき、お店の味を再現することが出来ました。













今年もまた、花壇に千日草を植えていただきました☆おかげさまで沢山の色とりどりの可愛いお花が咲き、来館される方に「今年も綺麗だね」「お花は癒やされるね」と、嬉しいお言葉をいただきました。せっかくなのでドライフラワーにして小さな花束を作りました❀いつもありがとうございます。



月例大会 パークゴルフ教室

9月17日、10月15日松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果は次のとおりです。

9月17日

順位	氏名
第1位	杉　幸男
第2位	佐藤　利男
第3位	宇佐見　幸信
第4位	寺島　徳男
第4位	前田　延弘

ベストグロス	杉　幸男
ベストグロス	寺島　啓子

10月15日

順位	氏名
第1位	寺島　啓子
第2位	前田　延弘
第2位	一條　静子
第4位	藤田　清子
第5位	寺島　徳男

ベストグロス	杉　幸男
ベストグロス	寺島　啓子
ホールインワン	寺島　啓子