

# 磯部公民館だより

令和8年1月号

新年のご挨拶

新年明けまして  
おめでとうございます

昨年は磯部公民館の活動に  
多大なるご協力とご参加を  
いただき誠にありがとうございました  
ございました  
本年も地域の皆様が交流し  
健やかに過ごせますよう  
努めてまいります  
皆様のご健勝とご繁栄を  
心よりお祈り申し上げます  
本年も何卒よろしくお願  
い申し上げます

磯部公民館 職員一同

## 参加者を募集します どの地区の方でもお申込み頂けます

### 相馬市家庭教育講座

中央公民館主催講座  
子育てに生かせる  
アンガーマネジメント  
～子どもと一緒に  
笑顔で過ごすために～  
日時:1月18日・25日  
(両日参加可能な方)  
講師:NPO法人きぼう  
新妻直恵氏  
場所:中央公民館  
定員:各回30名  
入場:無料  
申込:QRコード  
または電話(37-2198)



### 頭の体操 健康まあじゃん 講座

毎月開催! わからなくても な～んか楽しい  
【講師】鈴木 裕 氏  
【募集】16人程度  
1月19日(月)13:30～  
2月16日(月)13:30～  
3月16日(月)13:30～  
【参加費】無 料  
【発 中】

### 館長と クレイクラフト 講座

粘土で可愛いモノづくりしませんか?



1月7日(水) 9:30～  
7日(水)13:30～  
8日(木) 9:30～  
9日(金) 9:30～  
13日(火) 9:30～  
(火)13:30～  
14日(水) 9:30～  
【材料費】200円



お店の味を再現☆  
**お菓子づくり講座**  
ベイクドチーズケーキ  
日時 1月26日(月) 9:30  
講師 鈴木喜美恵氏 (新町おじいちゃんケーキの店)  
募集 8人  
場所 磯部コミュニティセンター  
参加費 1500円(当日徴収)  
準備物 エプロン 三角巾(バンダナ) 持ちかえる袋  
焼きたてのアツアツは 溶かしては 美味しい 溶かしては 美味しい

令和8年1月1日  
☎33-5561  
〒979-2501  
磯部字狐穴  
647-4

全公民館だより  
が見れます



## 1月の教室・講座等予定

※変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1月の季語 初富士 歯染(した) 薺(なずな) 菰(すずな) 春待つ				1 年始休館	2 年始休館	3 年始休館
4	5	6	7	8	9	10
年始休館	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30 スケート体験教室 9:00	クレイクラフト 9:30 クレイクラフト 13:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30 クレイクラフト 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30 クレイクラフト 9:30 磯部地区運営委員会13:30	賞正
11	12	13	14	15	16	17
グラウンドG 13:30	成人の日	ピンポン 9:00 クレイクラフト 9:30 卓球 13:30 クレイクラフト 13:30	クレイクラフト 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
18	19	20	21	22	23	24
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30 健康まあじゃん 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	編み物 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00	太極拳 9:30 卓球 19:30	
25	26	27	28	29	30	31
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30 お菓子作り講座 9:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30 トールペイント13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	



## 磯部中学校 公民館訪問

12月3日 磯部中学校の生徒の皆さんが学習の一環として、磯部コミュニティセンターを訪問しました。公民館から公民館の役割について説明した後、地域貢献について話し合いを行いました。



## お菓子づくり講座「3種のクッキー」

12月9日 鍋木喜美恵氏を講師に迎え、3種のクッキーを作りました。

- ・スノーマンは生地にクルミが入っており、噛まなくても口の中でホロホロとなくなっていく食感も楽しめるクッキーです。
- ・ラングドシャは薄いタイプのクッキーで香り高く上品な味わいがあります。
- ・ハートのクッキーは、形が可愛い王道のココアクッキーです。



「上手く出来た」「私でも作れた！」と喜びの声がありました。



優勝は  
唯野克雄さん  
でした！

健康増進

## 「グラウンドゴルフ大会」

11月30日 磯部中学校グラウンドにおいて健康増進グラウンドゴルフ大会を開催しました。

大会当日は暖かく気持ちの良い晴天となり、参加者の皆さんは笑顔でプレーを楽しんでいました。



12月18日 松川浦パークゴルフ場において、健康増進パークゴルフ大会を開催しました。晴れ渡る空の下、男女がペアとなり日頃の練習の成果を発揮していました。



## チェアロビクス体験講座

12月10日 荒川朋子氏を講師に迎え、「チェアロビクス体験講座」を開催しました。音楽に合わせ椅子で体を動かすとワクワクするような楽しい気分になります。



後半は  
ヨガマットを使ったエクササイズで硬くなった体を解していました。

優勝は  
杉 幸男さん  
今村テツさん  
でした！

健康増進

## 「パークゴルフ大会」

## 館長とクレイクラフト講座

12月は8回開催しました♪  
今回はクリスマス向けのものや正月飾り、プレゼント用の作品を作る方が多かったです。  
展示の場所には、季節の作品が並び圧巻でした！



## 【磯部地区 地域交流】

## 磯部小学校・磯部公民館・磯部狐穴井戸端長屋

12月17日 磯部コミュニティセンターにおいて磯部小学校児童がクリスマスリースを作りました。



パッチワーク教室からはリース用の飾りが提供され、リース作りのお手伝いはトルペイント教室生です♪



可愛いリースが  
出来ました！

作ったリースを  
長屋の皆さんへプレゼント☆

