



企画講座参加者募集

どの地区の方でもお申込み頂けます

わからなくてもな～んか楽しい

頭の体操 健康まあじゃん講座

好評につき**継続開催決定!**
毎月 **第3月曜日 13:30~**

7月13日(月) 8月17日(月)

9月14日(月)

【講師】鈴木 裕 氏

【参加費】無料

【募集】16人程度



第3月曜日が祝日
の場合は前週にな
ります

★共通の会話で和気あいあい

★指先を使い脳のトレーニング

★前頭葉を鍛えて認知予防に

みんなで クレイクラフト講座



おいてよ

先生はいないけど、
参加してくれるみなさ
んがやさしく教えてく
れるのよ

6月18日(木) 9:30~

【募集】2~5人

【材料費】200円



かわいい~



お申し込みお待ちしております 0244-33-5561 ぱぱっと簡単 クッキング講座

中央公民館企画講座

- 6/24 (水) 9:30~11:30
スパイス講座「ほうれん草のキーマカレー & ラッシー」 参加費 1,200円
 - 6/27 (土) 13:30~15:30 参加費無料
相馬の歴史講座 相馬焼の歴史について編
 - 7/11 (土) 10:00~11:30 参加費無料
第1回家庭教育講座「子どものやる気を引き出す整理収納術」
- お申し込み・お問い合わせ
中央公民館 (37-2198)



6月17日(水) 11:00~13:30予定

講師: 矢作みゆき氏

募集: 12人程度

場所: 磯部コミュニティセンター

材料代: 1500円 (当日徴収)



講師が作る時短料理を間近で見て
学べて試食することが出来ます!

令和8年6月1日

☎33-5561

〒979-2501
磯部字狐穴
647-4

全公民館だより
が見られます



6月の教室・講座等予定

※日程は変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 貸館 麻雀サークル 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	紫陽花に~
7	8	9	10	11	12	13
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	緑蛙
14	15	16	17	18	19	20
グラウンドG 13:30	パッチワーク 9:30 カラオケ 9:30 健康まあじゃん 13:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30	ぱぱっと簡単 クッキング講座 11:00~	パークG 9:00 民舞踊 9:30 みんなでクレイクラフト 講座 9:30~	太極拳 9:30 卓球 19:30	五月雨や~
21	22	23	24	25	26	27
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00 卓球 13:30 トールペイント 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ14:00	太極拳 9:30 卓球 19:30	おにぎり
28	29	30				
グラウンドG 13:30		ピンポン 9:00 卓球 13:30				

のんびりウォーキング講座



開催しました



5月13日 自分のペースでゆっくり歩こう！「のんびりウォーキング講座」を開催しました。米沢市で「米沢城址」を現地ボランティアガイドさんの案内でウォーキング。隣接する「上杉博物館」では国宝の屏風絵の展示もあり米沢の歴史を学びました。



頭の体操

健康まあじゃん講座



5月18日 鈴木裕氏を講師に迎え、頭の体操「健康まあじゃん講座」を開催しました。アンケートの結果「継続してほしい」との要望がたくさんあり6月～9月まで継続決定！参加者からは、楽しい会話や笑い声が聞こえ、和気あいあいとした雰囲気の中「何となくだけどさ、少し覚えてきたよ」と嬉しそうに教えてくれました！



春の小さな花だより 寄せ植え講座

開催しました



5月20日花遊民 吉田広氏を講師に迎え「春の寄せ植え講座」を開催しました。ダリア、ハーブなど10種類のお花から5つ選んでバランスをみながら寄せ植えを楽しんでました

磯部小中学校

体育フェスティバル

5月22日、磯部小中「体育フェスティバル」が開催されました。子供たちは障害物競走や玉入れなどに一丸となって取り組み、最後に地域の皆さんと一緒に、盆踊りを楽しみました。



太極拳教室(5/1)



呼吸の達人

民舞踊教室(5/7)



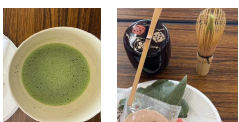
リズムの達人

3B体操教室(5/11)



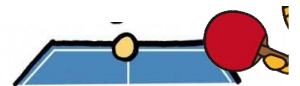
道具使いの達人

お茶教室(5/7)



所作の達人

ピンポン教室(5/12)



集中と反応の達人

卓球教室(5/12)



白熱ラリーの達人

5月より各教室の開講式を行いました。注意：〇〇の達人は1年よろしく願っています。個人の感想です