相馬市 高齢者スポーツ大会





磯部チーム



9月11日スポーツアリーナそうまにおいて、相馬市高齢者スポーツ大会が開催されました。

各地区から多くのみなさんが参加しました。磯部地区の「車輪梅」は囲碁ボールで見事1位に輝き、体育館内は笑顔と歓声に包まれ、楽しい交流のひとときとなりました。

種目は
「スカットボール」
「囲碁ボール」「ボッチャ」

種目「囲碁ボール」1位

はまなす館まつり





エコ新聞バッグの完成！



９月５日はまなす館において、「はまなす館まつり」が開催されました。３Ｂ体操教室生の寺島さんは今回もエコ新聞バック作りの講師として、来館者の皆さんに丁寧に作り方を教えてくださいました。



民舞踊教室生の皆さんが、日頃の練習の成果を披露しました。元気いっぱいの踊りに、会場も大いに盛り上がりました。





青りんごの器で
フラワーインテリア作り





フラワーデザイン体験講座

8月27日　上田純子氏を講師に迎え「フラワーデザイン体験講座」を開催しました。お花の配置やバランスによって印象が大きく変わり、１人ひとりの個性が光る、素敵な作品に仕上がりました。





企画講座参加者募集

免許返納などにより交通手段の無い方は送迎をいたします

初心者さん大歓迎☆わからなくてもな～んか楽しい 頭の体操 健康まあじゃん講座

好評につき継続開催決定！

毎月開催　月曜日　13:30～

【講　師】鈴木　裕　氏
【募　集】16人程度
【参加費】無 料

10月 26日(月)
11月 16日(月)
12月 21日(月)



☆プロ直伝スイーツ☆ お菓子づくり講座



スフレ・オ・フロマージュ
&
マフィン

日　時　10月19日（月）9：30

講　師　鏑木喜美江氏（新地町あじさい／ケーキの店）
参加費　２，０００円（当日徴収）
募　集　８人
場　所　磯部コミュニティーセンター
準備物　エプロン　三角巾　持ち帰る袋



粘土で脳も指先も元気に！ みんなでクレイクラフト講座

オリジナル作品
お家に飾ってみませんか？



10月13日(火)
9:30～



【募集】2～5人【材料費】200円
約１時間半程度で出来ます☆

理学療法士による 介護予防講習会

テーマ「ひざの痛み改善に向けた骨太けんこう体操」
骨太けんこう体操の実践＆質問コーナー
●日時：11月4日(水)14時～15時
●定員：15人程度 ●参加費：無料
●場所：磯部コミュニティセンター●：市内在住の65歳以上の方
●準備物：上履きシューズ、飲み物
問い合わせ：高齢福祉課 介護保険係(37-3065)

中央公民館からのお知らせ

●10/27(火)　報徳講座　二宮翁夜話
13時30～15時30分　定員30名
市内在住、在学及び在勤の方　参加費無料
●11／8(日)　家庭教育講座
親子で考えるスマホ・ゲーム・AIとの付き合い方
10時～12時 定員30名　参加費無料
中央公民館　37－2198

10月の教室・講座等予定

※変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1 パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	2 太極拳 9:30 卓球 19:30	3
4 グラウンドG 13:30	5 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 麻雀サークル 13:30	6 ピンポン 9:00 卓球 13:30	7	8 パークG 9:00 民舞踊 9:30	9 太極拳 9:30 卓球 19:30	10 子ども科学フェスティバル 9：00～15：00
11 グラウンドG 13:30	12 スポーツの日	13 ピンポン 9:00 卓球 13:30 クレイクラフト講座9：30	14	15 パークG 9:00 民舞踊 9:30	16 太極拳 9:30 卓球 19:30	17
18 グラウンドG 13:30	19 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 お菓子づくり講座 9:30	20 ピンポン 9:00 卓球 13:30	21	22 パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ14：00	23 太極拳 9:30	24
25 グラウンドG 13:30	26 ３Ｂ体操 9:30 健康まあじゃん 13:30	27 ピンポン 9:00 卓球 13:30 トールペイント 13:30	28	29 パークG 9:00 民舞踊 9:30	30 太極拳 9:30 卓球 19:30	31

磯部公民館だより

令和８年10月号

特別号

令和８年10月１日

☎33－5561

〒979-2501
磯部字狐穴
647-4

全公民館だよりが見られます

磯部地区 地域ふれあい敬老会
磯部公民館教室発表会



９月１２日 土曜日 ９時３０分から
磯部コミュニティセンターにおいて
磯部地区地域ふれあい敬老会・磯部
公民館教室発表会が開催されました。


実行委員長あいさつ　唯野哲夫区長


来賓祝辞　石橋浩人市議会議員



相馬市長あいさつ　阿部勝弘市長

上を向いて～
歩こう～

アトラクション

民舞踊教室による「さんさ時雨」
敬老会の華やかな幕開けです

民　舞　踊　教室
カ ラ オ ケ 教室
３B 体 操　教室
太　極　拳　教室



俺ら、おめえで
ええでば～♪







息の合った踊りで
壁塗甚句を披露☆







音楽に合わせて
楽しく元気に3B体操！





今日も元気に
熱唱中！







呼吸を整え
心穏やかに太極拳♪

作品展示

パッチワーク　教室
トールペイント教室













