

会場 日時 2023 相馬市子ども科学フェスティバル  
 スポーツアリーナ 11月4日(土) 9時〜15時  
 第一・二体育館、千客万来館

♪ 公民館特別企画講座 参加者募集 ♪

①②いずれも電話または来館にてお申し込みください。(☎33-5561)  
 交通手段のない方を送迎します。お申し込みの際にお伝えください。

① 料理講座 ～ぱぱっと簡単クッキング～

講師が目の前で実演調理!

日時: 11月25日(土) 11:00～

場所: 磯部公民館

講師: 矢作 みゆき 氏

定員: 12名

参加費: 1,200円(材料代) 当日徴収

準備物: 筆記用具



② フラワーデザイン体験講座 ～羽子板アレンジ～

日時: 12月13日(水) 9:30～

12月15日(金) 9:30～

(どちらか選んでお申し込みください)

場所: 磯部公民館

講師: 上田 純子 氏

定員: 各10名

参加費: 2,500円(材料代) 当日徴収



講師作品

磯部公民館だより

令和5年11月号

令和5年11月1日  
 相馬市磯部公民館  
 〒979-2501  
 相馬市磯部字狐穴  
 647番地の4  
 電話番号  
 33-5561

11月の教室・講座等予定

※予告なく変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			スマホ 13:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30	ピンポン 9:00 卓球 19:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 介護予防講習会 14:00 卓球 19:00	太極拳 9:30	
12	13	14	15	16	17	18
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00 卓球 19:00	編み物 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30	
19	20	21	22	23	24	25
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30	ピンポン 9:00 パンづくり 13:30 卓球 19:00		勤労感謝の日	太極拳 9:30	料理講座 11:00
26	27	28	29	30	11月のオレンジカフェは30日開催です。	
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00 トールペイント 13:30 卓球 19:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00		

## 第1回健康まあじゃん講座 開催しました

9月25日、鈴木裕氏を講師に迎え健康まあじゃん講座を磯部公民館会議室で開催しました。マージャンの原則、牌の種類、ゲームの進め方などの説明を聞いた後、マージャン牌に触れながら実戦をしました。参加者からは、「楽しかった」、「忘れないうちにまたやりたい」などの声があがっていました。



## お菓子づくり講座 開催しました

9月27日、磯部・日立木公民館合同お菓子づくり講座を磯部公民館調理実習室で開催しました。鍋木喜美恵氏を講師に迎え、バイクドチーズケーキをつくりました。参加者からは、「思っていたよりも短時間で作れるのにびっくりでした」、「簡単でいつでも手軽に作れる感じがした」などの声が聞かれました。



## 第2回 スマホ講座 開催しました

10月4日、スマートフォン講座を磯部公民館図書室で開催しました。第2回目は基本編のカメラとインターネットの使い方を学びました。



### 【10月19日開催】

順位	氏名	ハンデ戦:敬称略
1位	矢吹 公一	
2位	寺島 啓子	
3位	一條 静子	
3位	佐藤 利男	
バスグロ(男)	矢吹 公一 (94)	
バスグロ(女)	一條 静子 (102)	
ホールインワン	藤田 清子	

### 【9月28日開催】

順位	氏名	ハンデ戦:敬称略
1位	前田 延弘	
2位	福躍 恵美子	
3位	狩野 安夫	
4位	寺島 徳男	
4位	一條 静子	
バスグロ(男)	杉 幸男 (94)	
バスグロ(女)	福躍 恵美子 (104)	

松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果については次のとおりです。

## パークゴルフ教室 月例大会

## 高齢者スポーツ大会 開催されました

10月13日、スポーツアリーナそうまで相馬市高齢者スポーツ大会が開催されました。磯部・車輪梅が素晴らしいチームワークで3位入賞を果たしました。おめでとうございます！



## 第2回 手づくりパン講座 開催しました

10月17日、富田かおり氏を講師に迎え手づくりパン講座を磯部公民館調理実習室で開催しました。今回は、オーブンを使わずフライパンでミートソースとクリームチーズを包んだナンをつくりました。サイドメニューには、ハロウィンにちなんだナッツとかぼちゃのサラダ・かぼちゃプリンもつくり、かわいいプレートができました。

