

# 飯豊公民館だより

お35・2409

## 新年のご挨拶を申し上げます

昨年は地域の皆様には、公民館活動にご協力、ご参加を賜り感謝申し上げます。公民館は生涯学習の拠点として、地域の皆様の活動支援、交流を深める施設、学習の習得、そして健康増進の施設でもあります。今年も皆様のさらなるご理解、ご支援をお願いいたします。

皆様にとって新しい年が馬が駆ける勢いで皆様のご多幸とご発展を心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

飯豊公民館運営委員会  
委員長 寺島 真一

明けましておめでとうございます。  
昨年中は地域の皆様に公民館事業や活動に対しまして深いご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。今年も楽しく活動を行いました。皆様にとつて素晴らしい年になりますよう皆様にとって素晴らしい年になりますようにご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせて頂きます。

飯豊公民館  
職員一同

第497号  
令和8年  
1月1日

### そば打ち教室 開催しました

飯豊公民館では、「そば打ち教室」を、11月6日、13日、20日の計3回にわたり開講しました。参加者は、水谷先生、高玉先生指導のもと、参加者満員のため、遠藤先生にもお手伝い頂き、そばのこね、打ち、切りを行いました。回数を重ねた参加者も初めての参加者もいて、皆さんそれぞれのペースでそば打ちを体験しました。

感想★先生方が丁寧だった。おいしく頂きました。楽しく参加できた。自分で打ったそばが食べられた。大変さがよく分った。



そば打ち

### ハゼッ子教室 つきだて花工房 (11/22) 行ってきました



感想：工作など楽しかった。みんなで協力してピザを作ったり、ゴーカートが出来て楽しかった。木とかで作るのも楽しかった。ゴーカートや工作楽しかった。みんなでピザ作ったり楽しかった。また行きたいです。自分たちでピザ作ったり、木の工作楽しかった。自然の恵みを実感することが出来た。里山を体験することの楽しさを学びました。

多世代交流・  
家族で参加 eスポーツへ挑戦！

日時 2月8日(日)9:30~13:00  
場所 市民会館大ホール  
申込先 中央公民館☎37-2208  
☎37-2198

参加者募集

10名のハゼッ子は、伊達市つきだて花工房に行きました。午前中はピザ作り体験。火起こし班、調理班に分かれ、みんなで協力しながらピザを作りました。自分好みのトッピングで、出来上りも味も最高！午後は、木や自然の素材を使った工作に挑戦。力作揃いで、発想力が素晴らしい！創作意欲の高さに感動です。空いた時間で、坂ぐるま「手作り坂道ゴーカート」を体験、想像以上にみんな大盛り上がりでした♪存分に里山体験を満喫できました。

出張

## はまなす館カフェ 健康座談会



参加無料

講座話…ニューススポーツを楽しもう eスポーツ(TVゲーム)で脳トレ&若返り♪  
座談会…実践！地域集いの場のつくりかた

- 日時：令和8年2月5日(木)午後2時～3時30分まで
- 場所：飯豊公民館 会議室
- 対象者：地域の方どなたでも参加できます
- 問合せ・申込先：相馬市社会福祉協議会 ☎36-5033

### R7年度第1回芸術鑑賞教室「生誕140年竹久夢二のすべて」行ってきました

11月27日(木)に福島県立美術館に行ってきました。たくさんの夢二作品と、館内の常設展示も鑑賞しました。



感想：竹久のことがよく分った。また参加したい。混んでなくてゆっくり見れた。じっくり見れた。バスを使った所が良かった。数多く展示されていて良かったです。たくさんの絵など見れて良かったです。充分の時間があってゆっくり見れた。なかなか見られないところに行けたこと。とても良かった。夢二の繊細な美人画が見れて良かった。たくさん展示があったので良かったです。天気が良かった。鑑賞できて優しい気持ちになれた。皆様といっしょで楽しかったです。時間的に余裕があった。

### R7年度 相馬市家庭教育講座

- 日時 10:00～12:00  
場所 中央公民館1階会議室  
定員 30名 参加費 無料  
申込先 中央公民館 ☎37-2198

参加者募集



第3回 第4回

1/18 日 1/25 日

両日参加可能な方!

【計2回実施】  
子育てに生かせる  
アンガーマネジメント  
～子どもと一緒に  
笑顔で過ごすために～

ありがとうございます！

持館憲子先生作



### 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		飯豊公民館俳句教室より (12/17) 初雪と遺影に告げて開ける窓 横山トシ子 冬ざれや熊の惑星作らねば 齋藤和成		祝 1	2	3
	4	5	6	7	8	9
民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(ジルフ場) ヨーガA 9:30 絵本と食 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30	生け花10:00 絵手紙 9:30 (図) 気功13:30	民謡踊り 9:30 料理教室 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30	
	11	祝 12	13	14	15	16
	ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ヨーガC 19:00	ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30 パーク 9:00(ジルフ場) 女声コーラス13:30	気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	17 ハゼッコ⑤ 女子卓球13:30
	18	19	20	21	22	23
ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(ジルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30 俳句教室9:00 (図) クラブス相馬18:00	絵手紙 9:30 気功13:30	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30	24
	25	26	27	28	29	30
ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(ジルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30 クラブス相馬18:00	気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30	31