

第14回飯豊地区 ふれあい敬老会開催しました



いつしょに踊りました♪

去る、9月13日（土）に飯豊地区ふれあい敬老会を、飯豊小体育館で開催しました。当日は、75歳以上の招待者のうち約110名の方に観覧して頂き、様々なアトラクションなどを楽しみました。

岩子 今野区長の司会により進行し、はじめに敬老会実行委員長 馬場野 寺島区長の挨拶に続き、のちに立谷市長からお祝いのお言葉（歌）を頂きました。

今年度のアトラクションは、飯豊公民館民謡踊り教室から始まり、かわいらしい飯豊幼稚園児の皆さんは歌やダンスを披露、日本舞踊の村井美弥生さん、友情出演の八幡公民館安来節教室に続いて、飯豊公民館3B体操教室によるダンス、最後は東部地区の菊地侠山さんに尺八の演奏を聴かせて頂きました。

引き続きお楽しみ抽選会では、敬老会実行委員会から10個の景品、飯豊区長会から10個の景品を協賛していただき、20名の方々が当選しました。

来年もまた、楽しいアトラクションを計画しますので、皆様の来場を心よりお待ちしております。今後も皆様のご健康とご長寿を心よりお祝い申し上げます。



飯豊公民館だより
35・2409

第494号
令和7年
11月1日

R7年度 第1回 芸術鑑賞教室「生誕140年竹久夢二のすべて」

福島県立美術館において、竹久夢二生誕140年、没後90年を記念して展示される、京都・嵐山にある福田美術館所蔵の、コレクションを鑑賞します。

*日 時：11月27日（木）午前9時出発

*場 所：福島県立美術館

*参 加 費：1,300円（入館料）※昼食は「道の駅ふくしま」にて各自

*定 員：20名（先着順）

*申込受付：11月6日(木)午前8:30～ 11月21日(金)

*申込方法：直接公民館に来館し申込下さい。（同時に2名まで申込可）

*その 他：飲み物は各自でご準備下さい。※申込時に銭の無いようご協力下さい。

参加者
募集!!

報徳講座「相馬充胤公とご仕法」

日時 11月25日(火)13:30～15:30

場所 中央公民館 第一議室

定員 30名 参加費 無料 受付 11月6日(木)～

問合せ、申込先 中央公民館☎37-2198

R7年度 相馬市家庭教育講座 子どもたちのネットメディア利用の現状と課題

日時 11月30日(日)10:00～12:00

場所 中央公民館 第一議室

定員 30名 参加費 無料 受付 11月6日(木)～

問合せ、申込先 中央公民館☎37-2198



お菓子作り講座

今回は「ベイクドチーズケーキ」♡

講師は、新地町「あじさい」パティシエ 鏑木喜美恵 先生です。

完成したケーキは持ち帰り出来ます。

★開催日：12月1日(月) 9:30～11:30

★受付：11月7日(金)～11月25日(火) ※直接公民館に来館し申込み下さい。

★材料費：1,500円（材料費等）十型代 110円 ※型不要の方申込時にお知らせ下さい。

★場所：飯豊公民館 調理室

★定員：8名（※先着順）同時に2名まで申し込み可



参加者
募集！

※交通手段がない方のみ電話予約受け付けます。

※自宅～公民館を送迎いたします。申し込みの際にお伝えください。

フラワーレッスン教室 移動教室に行ってきました

飯館村工房マートルでキャンドル作りなど（9月24日）



感想：自分の作品として仕上がる事が出来た。今まで体験したことない内容にふれる事が出来た。参加者と会話が出来た。みんなで楽しく会話、作品作り、おいしい食事が出来た。お天気に恵まれて楽しかった。知らないことに巡り会えた。自分のイメージで出来た。自分の好みで飾り物を作ることが出来た。散歩あり、食事あり大変良かつた。時間的に出来上りがよかったです。昼食もおいしかった。

「相馬のお魚料理講座・第3弾」 あんこうのとも和え、どぶ汁

日時 12月9日(火) 13:30～15:30

場所 大野公民館 調理室

定員 16名 参加費 1500円

受付 11月6日(木)～

準備物 持ち帰り用タッパー

問合せ、申込先

中央公民館☎37-2198

大野公民館☎35-2326



持館憲子先生作

令和7年

11月の行事予定

※教室の都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
11月						
2	3 祝	4	5	6	7	8
		パーク 9:00(ジルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ 19:00	ウォーキング③ 3B体操 9:30 女声コーラス13:00 クラブス相馬18:00	絵手紙 9:30 そば打ち① 気功13:30	中高年ピアノ10:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	1 社交ダンス 女子卓球13:30 雅ゆう13:00～17:00(和)
9	10	11	12	13	14	15
	民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(ジルフ場) ヨーガA 9:30 秋季パークゴルフ大会 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ 19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:00 俳句13:00(図) クラブス相馬18:00	生け花10:00 そば打ち② 気功13:30 リハビリ講習会13:30	料理 9:30 民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30
16	17	18	19	20	21	22
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(ジルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ 19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:00 俳句13:00(図) クラブス相馬18:00	絵手紙 9:30 そば打ち③ 気功13:30	中高年ピアノ10:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	ハゼッ子③ クラブス相馬9:30 女子卓球13:30
23/30 祝	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日 クラブス相馬 9:30(11/23)	ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ 19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:00 気功13:30	芸術鑑賞	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	絵本と食9:00～ 女子卓球13:30 雅ゆう15:00～19:00(和)