

第14回 ふれあい 敬老会 開催します!!

9月13日(土) 9:30 飯豊小学校 体育館

アトラクション

＊ダンス、歌

＊民謡踊り

＊3B体操

＊安来節

＊日本舞踊

＊尺八演奏

＊お楽しみ抽選会



※招待者はもちろん、一般の方も観覧できますので、皆様のご来場お待ちしております!!

出演者

飯豊幼稚園児

飯豊公民館 民謡踊り教室

飯豊公民館 3B体操教室

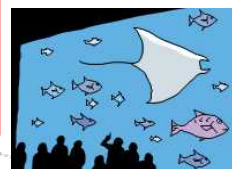
八幡公民館 安来節教室



飯豊公民館だより

2035・2409

第492号
令和7年
9月1日



夏休み ハゼッ子教室②

アクアマリンふくしま

7月24日(木)ハゼッ子教室生20名でいわき市の「アクアマリンふくしま」へ行ってきました。磯にいる生き物を実際に触ったり、シーラカンスの特別展示などを見学してきました。



色々な生き物を見ました!



感想☆みんなと「アクアマリンふくしま」にいけて色々と学習できてよかった。☆見たことがない生き物を見て楽しかったです。☆いろいろな魚に出会える事が出来てよかった。☆初めてのアクアマリンふくしまに行っていて楽しかった。☆いろんな動物などがいて楽しかった。いい体験が出来ました。☆福島の海などについてよく知れた。☆生き物に触れたり、大きいトドを見れたりして面白かった。色々な魚がいてすごかったです!! ☆知っている魚もいけば知らない魚もいて勉強になりました。☆魚(ウニ、ヒトデ、ナマコ、ヤドカリ)の口や足の位置を教えてもらって考えることが出来ました。

アイス珈琲講座 開催しました



7月31日(木)6名の参加者が遠藤貴則先生(HANACOFFEE 店主)指導の下、アイスコーヒーの淹れ方を学びました。冷蔵式、水出し式、急冷式(瞬間冷却法)などがあり、各自で急冷式で淹れて飲み比べました。酷暑の毎日ですが、自宅でもおいしいアイスコーヒーを楽しむことができますね。

感想 ☆おいしいアイスコーヒーの入れ方の急冷式を学べた。☆温度や量によって味の違いが分かった。☆入れ方によって味の違いが分かった。楽しかったです。温度、お湯の入れ方でも味が違うのに驚いた。☆味が温度によって違う。アイスコーヒーも参加したかったので良かったです。



持館憲子先生作

ありがとうございます
ごさいませす

子ども科学フェスティバル 10月4日(土)9時~15時

科学の楽しさや魅力に触れる「2025相馬市子ども科学フェスティバル」を開催します。科学に関する実験観察や工作体験の他、プラネタリウム上映もあり、科学のおもしろさを学べます。この機会に是非ご来場ください。

- 会場 ▽スポーツアリーナそうま第一、第二体育館▽千客万来館(中央公民館)
- 出展内容 地元企業などによる科学の楽しさを伝えるブースが設置されます。
- 問い合わせ先 中央公民館(電話 0244-37-2198)

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。



不思議な体験を
してみませんか

参加費
無料

令和7年



9月の行事予定

※教室の都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(Γ 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:00	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ10:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30
7	8	9	10	11	12	13
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(Γ 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:00 クラブス相馬18:00	生け花10:00 気功13:30	民謡踊り 9:30 料理 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	ふれあい敬老会 (飯豊小体育館)9:30 女子卓球13:30
14	15 敬老の日祝	16	17	18	19	20
	いつも ありがとう	パーク 9:00(Γ 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:00 俳句 13:00(図)	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ10:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30
21	22	23 秋分の日祝	24	25	26	27
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(Γ 17場)  秋分の日	3B体操 9:30 フラワーレッスン 移動教室 女声コーラス13:00 クラブス相馬18:00	気功13:30	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	絵本と食9:00~ 女子卓球13:30
28	29	30				
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(Γ 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00				