

令和8年度 第2回 ウォーキング教室 「定義さん体験」

- *日 時 5月28日(木) 午前9:00出発
- *場 所 宮城県仙台市 青葉区
- *定 員 20名(先着順)
- *申込受付 5月8日(金) 午前8時30分～
- *申込締切 5月21日(木)
- *参加費 無料(昼食代各自になります。)
- *持ち物 飲物、タオル、(雨具)等
- *申込方法 直接公民館に来館し申込下さい。

参加者
募集

飯豊公民館だより

〒35・2409

第501号
令和8年
5月1日

定義さんは、平家ゆかり、昔から多くの方たちの心の拠り所となってきた庶民信仰のお寺です。正式名称は浄土宗極楽山西方寺です。周辺散策とウォーキングで楽しみましょう。

※交通手段がない方のみ電話予約受付ます。
※自宅～公民館を送迎いたします。申込の際にお伝えください。

ハゼッ子教室 はじまるよ!

- *募集対象 小学3・4・5・6年生
- *申込み締め切り日 5月13日(水)
- *行事にかかる実費については、その都度徴収となります。
- *飯豊公民館まで申し込んでください。



飯豊公民館では、『子供達が体験学習や集団活動により豊かな心と社会性を育む事』を目的に、「ハゼッ子教室」を例年開催しています。令和8年度は、6回開催予定です。

【問い合わせ先】
飯豊公民館まで



第1回 ウォーキング講座 「三春まちめぐり、高柴デコ屋敷」 行ってきました

福島県田村郡三春町にて、三春町めぐりのコースを現地ボランティアガイドの案内でウォーキング、午後から高柴デコ屋敷を見学、三春町の歴史と文化にふれあいながら桜の季節を楽しみました。



三春町を知れたし、ガイドさんの説明が良かった。・ガイドの説明がありが良かった。・花をたくさん見れて三春の歴史を感じました。・桜の花が多く見れた。・桜もまだ残っていて美しい町の景色を見ることが出来て良かった。・思いがけなく歩きまくって大変充実しました。・天気にも恵まれ時期もちょうどで景色もきれいで良かったです。・坂道もあり良いウォーキングになりました。しだれ桜がとてもきれいでした。・デコ屋敷も見学できて良かったです。・ガイドさんが同行して説明があったのでゆっくり見学できた。・天気も良く三春の歴史や文化に触れ大変勉強になり有意義な1日でした。・三春の城跡が最高!!三春の春を満喫できた。・歩いて良かった。桜、時期が良かった。・とても良かったです。・少し遠くに行けて前から来てみたかったところなので参加できて良かった。

『飯豊みずほクラブ』 定期総会 開催



去る4月16日（木）に、飯豊みずほクラブ（飯豊老人クラブ協議会）第60回定期総会が開催され、16名の方が参加しました。

令和7年度事業報告及び決算、令和8年度事業計画及び予算が審議され、原案の通り承認されました。令和8年度も、パークゴルフ大会、ニュースポーツ、などを実施する予定です。また、総会の開始前に市の企画政策課からおでかけミニバスの説明会を行いした。社会福祉協議会の担当者が講師となり、その後、全員で「骨太けんこう体操」体験しました。



持館憲子先生作



今年も、端午の節句「兜」をロビーに飾りました。



教室生の皆様より



市民館の桜が咲きました。

健康講座

「病気知らずの決め手は やっぱり野菜だった」

日時：令和8年5月25日(月)10:00~11:30

場所：中央公民館1階会議室

講師：森由香子先生

参加費：無料

参加者募集！



問合せ、申込先
中央公民館 ☎37-2198

令和8年

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
5月		Thank You		1 中高音ピアノ9:50(大野) 教室合同開講式10:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30		2 社交ダンス 女子卓球13:30
3 (憲法記念日)	4 (祝) 4 (みどりの日)	5 (こどもの日) (祝)	6 (振替休日)	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	パーク 9:00(丁 17場) ストレッチ 19:00	3B体操 9:30	絵手紙 9:30 気功 13:30	民謡踊り 9:30 料理 9:30(調) ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30 雅ゆう13:00~
10	11 民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	12 パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ 19:00	13 3B体操 9:30 女声コーラス 13:30	14 生け花10:00 気功 13:30	15 中高音ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	16 社交ダンス 女子卓球13:30
17	18 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	19 パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ 19:00	20 3B体操 9:30 女声コーラス 13:30 俳句 13:00 (図)	21 絵手紙 9:30 気功 13:30	22 民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	23 女子卓球13:30
24/31	25 フラワーレッスン①9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	26 パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ 19:00	27 3B体操 9:30 女声コーラス 13:30	28 ウォーキング②9:00 気功 13:30	29 中高音ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	30 女子卓球13:30