

ハゼッ子教室「スケート体験」行ってきました

令和7年12月25日(木)に18名のハゼッ子が仙台市泉区の「アイスリンク仙台」に行き、アイススケートを体験してきました。2名のお姉さんインストラクターから、1時間の指導を受けました。その後1時間は自由滑走です。それも借りて、みんなで交代しながら何回もリンクを回っていました。今回初参加の子も何回か参加していた子もチャレンジしながら滑っていました。滑れるようになって楽しかったそうです。また来年も来たいとの声も多数ありました。みんな、頑張りました～



わーい!



2025/12

感想：はじめは出来なかったけど、スイスイでした。コツをつかめてよかった。楽しかった。機会があったらまた来たい。だんだん出来るようになった。2回目だったけど難しかった。6年最後のスケートも楽しかった。去年よりうまく出来るようになった。みんなで仲良くとても楽しめた。難しかったけど楽しかった。楽しいけど難しかった。また行きたい。最初はうまく滑れなかったけど、後からうまくなった。



わーい!



☎ 35・2409

飯豊公民館だより

第499号
令和8年
3月1日

令和8年度 第1回 ウォーキング講座 参加者募集!! 「三春まちめぐり、高柴デコ屋敷」

- *日 時 **4月14日(火)** 午前9:00出発
- *場 所 三春城跡周辺 高柴デコ屋敷
- *定 員 20名 (先着順)
- *申込受付 3月19日(木) 午前8時30分～
- *参加費 2,000円 (昼食代、入館料等)
- *持ち物 飲物、タオル、(雨具) 等
- *申込方法 直接公民館に来館し申込下さい。
同時に2名まで申込可

福島県田村郡三春町にて、三春町めぐりのコースをを現地ボランティアガイドの案内でウォーキングします。昼食は田園生活館にて、午後から高柴デコ屋敷を自由ウォーキング、三春町の歴史と文化にふれあいながら桜の季節を楽しみます。

※交通手段がない方のみ電話予約受付ます。
※自宅～公民館を送迎いたします。申込の際にお伝え下さい。

中央公民館企画講座

問合せ、申込先
中央公民館 ☎37-2198

①「楽しく学ぶ、終活講座」

日時：令和8年3月19日(木) 10:00～11:30
場所：中央公民館1階会議室
～自分の死後、家族がトラブルに巻き込まれないように～

②歴史講座「戊辰戦争の戦跡を巡る～仙境の戦～編」

日時：令和8年3月28日(土) 10:00～14:30
集合：中央公民館研修室
～戊辰戦争における相馬氏と伊達氏の仙境の戦争史跡地を実際に見学してよう!

参加者募集

参加費無料



持館憲子先生作

ありがとうございます

お知らせ

4月1日から夜間・休日に公民館を使用するときの利用方法が変わります。
施設ご予約時に説明します。

ハゼツ子教室「生け花体験」開催しました



1月17日(土)に生け花教室開催いたしました。13名と保護者の方との参加で、自己紹介後、講師の榎和恵先生から生け花の知識を〇×のクイズ方式で楽しく学びました。花材の使い方や、コツなど教わりながら、思い思いの生け方や表現で、みんな楽しそうでした。

☆感想☆ きれいな物を作れてよかった。達成感がわいてきてとても楽しかった。きれいに出来て、想像通りにできた。難しいと思ったが、先生からコツを教わり上手にできた。またやりたい。とても美しくできた。2回目の生け花体験だったので、思い出しながらうまくできました。初めて生け花をしたけど、うまく生けられました。楽しかったです。初めて生けたが上手にできた、生け花を学ぶことができた。フリージアの葉も無駄なく使えた。家のばあちゃんもこんなことしていただんだあ〜と思った。初めてやってみて難しかったけど楽しいと感じました。楽しかったです。来年もやりたいです。初めてで難しいけどうまくできてうれしかったし楽しかったです。

※花材※ フリージア・ガーベラ・スイトピー・クッカラ

はまなす館カフェ出張健康座談会開催されました!



2月5日(木)飯豊公民館会議室にて相馬市社会福祉協議会の「はまなす館カフェ出張健康座談会」が開催され、27名の方が参加しました。「つながり、支え合う地域づくり」として、集いの場の効果とは?など説明いただきました。後半のニュースポーツとeスポーツで脳トレ&若作り♪では皆さん大いに盛り上がりました。



3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
3月	民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30	絵手紙 9:30 芸術鑑賞 気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30 雅ゆう13:00(和)
8	9	10	11	12	13	14
	老人クラブ役員会10:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30	生け花10:00 気功13:30	民謡踊り 9:30(和) 料理 9:30 中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
15	16	17	18	19	20 (祝)	21
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30 俳句13:00(団) クラブス相馬18:00	絵手紙 9:30 気功13:30	春分の日	社交ダンス 女子卓球13:30 雅ゆう13:00(和)
22	23	24	25	26	27	28
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30 クラブス相馬18:00	気功13:30	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30 婦人消防総会17:30
29	30	31	飯豊公民館 俳句教室より(2/18) 冬麗現状維持の視野検査 齊藤和成 千潮静か蟹万歳して歩く 大内秀夫			
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	パーク 9:00(17場) ヨーガB 13:30				