

令和7年度 各種総会開催

5月22日(木) 飯豊公民館会議室にて各種総会が開催されました。各総会では、事業報告、決算報告が行われ、令和7年度事業計画、予算が承認されました。関係者並び地域の皆様今年度もよろしくお願いいたします。



* 相馬地区防犯協会 飯豊支部総会
* 相馬市青少年健全育成市民会議
飯豊地区連絡協議会総会
* 飯豊公民館 運営委員会

飯豊公民館だより

☎ 35・2409

第490号
令和7年
7月1日

アイス珈琲講座 参加者募集!!

開催日: 7月31日(木)

時間: 午後1時30分~3時30分

場所: 飯豊公民館 調理室

講師: 遠藤貴則 先生 (HANACOFFEE店主)

参加費: 550円

準備物: エプロン、手拭き

定員: 8名程度

受付: 7月7日(月) ~



ICE
COFFEE



色々な方法の入れ方の違いなどアイスコーヒーを美味しく楽しみながら学べる講座です。

※交通手段がない方のみ電話予約受け付けます。 ※自宅~公民館を送迎をいたします。申し込みの際にお伝えください。

第2回ウォーキング教室宮城県「松島の歴史と文化体験」開催

令和7年第2回ウォーキング教室を5月29日(木)に参加者20名で開催しました。晴天に恵まれ心地いい海風のもと歩くことが出来ました。ガイドさんの解説で今まで知らなかった松島の歴史や文化にふれる事も出来ました。



松島感想①

*久しぶりに来て良かった。*自由時間を長くほしかった。*天気良かった。*ちょっと足が疲れたが、いろんな人と会い話も出来て良かった。*ガイドさんのユーモアがあって良かった。*話もわかりやすかった。*他の場所も見学したかった。知らなかったところがたくさんあった。*時間が足りなかった。*久しぶりのバス旅で松島の歴史を知った。



松島感想②

*ゆっくり出来た。*ガイドの説明が聞こえなかった。*ガイド付が良かった。*楽しかった。*もう少し時間の余裕がほしい。*歴史や文化を知り大変勉強になりました。*食事おいしかった。



持館憲子先生作





令和7年度 ハゼッ子教室 開講式・第1回料理体験開催



飯豊公民館ハゼッ子教室は『家庭では体験できないことを体験することにより、豊かな心や社会性を育むこと』を目標に毎年開催しています。今年度ハゼッ子教室生は27名です。6月14日(土)に開講式と第1回料理体験を実施し、「いろいろな種類のサンドイッチ」を作りました。今年も千枝浩美先生にご指導頂き、中央公民館 社会教育指導員の箭内仁史先生にお手伝い頂きました。



玉ねぎが目にしみるぜ〜

*初めての教室で緊張したがみんなで作って楽しかった。*玉ねぎのみじん切りをうまく切ることが出来た。
*楽しかった。また料理を作りたい。*いろいろあったけど楽しかったです。*むずかったけどみんな楽しめた。
*いろいろサンドイッチ作れて楽しかった。*同じ班の子といっしょに上手にできた。*また作りたいです。
*同じ班の子といっしょの作るのが楽しかったです。*いろいろあったけど、きれいに作れてよかったです。
*むずかしかったけどがんばりました。 **たくさんの感想ありがとうございました。**

令和7年度 フラワーレッスン教室 開講式・第1回開催

5月26日(月)に開催しました。観葉植物を使った寄せ植えの一種の水耕栽培でガラス容器に作りました。手軽にグリーンライフが楽しめ、虫がつきにくく、置く場所も選ばず手間もかからないので、これからの季節にぴったりです。今回も用意して頂いた植栽から自分好みを選び、皆さん楽しんでいました。



素敵にアレンジ出来ました♪



飯豊公民館俳句教室より (5月21日)

バーベキュー椅子ありったけこどもの日 坂本秀子

じゃがいもの等間隔の葉がうれし 鈴木幸美



令和7年 7月の行事予定



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:00	絵手紙 9:30 美文字体験9:30(図) 気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
6	7 民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	8 パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	9 3B体操 9:30 女声コーラス13:00	10 生け花10:00 気功13:30 スマートフォン①13:30	11 民謡踊り 9:30 料理 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	12 女子卓球13:30
13	14 フラワーレッスン② ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	15 パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	16 3B体操 9:30 女声コーラス13:00 俳句13:00(図)	17 絵手紙 9:30 気功13:30 スマートフォン②13:30	18 中高年ピアノ9:50	19
20	21(海の日)(祝) 海の日 ヨーガC19:00	22 パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30	23 3B体操 9:30 女声コーラス13:00	24 ハゼッ子② 9:00 気功13:30	25 民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	26 女子卓球13:30
27	28 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	29 パーク 9:00(17場) ヨーガA 9:30 絵本と食9:00~ ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	30 3B体操 9:30 女声コーラス13:00	31 珈琲(アイス) 13:30 気功13:30		

※教室の都合により変更になる場合があります。