飯豊公民館だより

☎35・2409

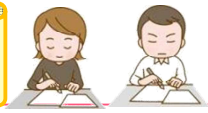
第489号
令和7年
6月1日

第1回ウォーキング教室 山形県米沢市「米沢城址など」へ行ってきました。

令和7年度の第１回ウォーキング教室を、4月16日（水）に開催しました。今回は山形県米沢市にて、伊達氏・上杉氏ゆかりの米沢城址を現地ボランティアガイドの案内でウォーキングしました。上杉博物館では、上杉氏ゆかりの貴重な品々や国宝「洛中洛外図屏風」(複製)などを見学、米沢の歴史と文化にふれあいました。不安定な天気の中、今年は桜の開花も遅れていましたが、雨の中皆さん元気に見学していました。

＊ガイドがついて詳しく分かりました。＊山形の歴史が学べて良かった。＊雨で残念でした。
＊素晴らしい建物、展示物に驚きました。見所がいっぱいだった。＊案内人の説明があって良かった。
＊おいしいご飯食べれました。＊国宝の品をじっくりみることが出来て良かった。＊リフレッシュできて良かった。

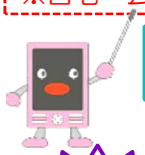
美文字体験教室 参加者募集！！ 入門編



日常使いのペンで書く、名前、住所の書き方を学びます。
日頃から書く場面が多いので、コツを掴んで上手に書きましょう！
先生に参加者各個人名のお手本を書いていただきます。
講師は、佐々木美穂先生[師範名 佐々木蓉香先生]です。

両講座とも　※交通手段がない方のみ電話予約受け付けます。
※自宅～公民館を送迎をいたします。 申し込みの際にお伝えください。

日　程：6月26日(木)、7月3日(木)
時　間：9時30分～11時30分
場　所：飯豊公民館 図書室
定　員：８名（先着順）
受講料：300円　ペン、教材など
申込期間：6月6日(金)～6月20日(金)



2回開催 スマートフォン教室「基礎編」 中央公民館・飯豊公民館合同企画

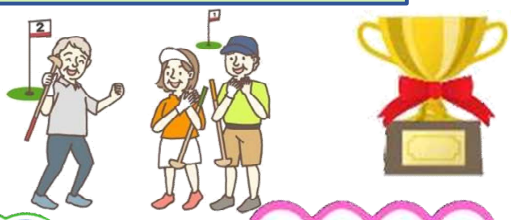
参加者募集！

①7月10日(木)　②7月17日(木)
＊時　間：午後1時30分～3時30分
＊定　員：12名(飯豊6名、中央6名)
＊場　所：飯豊公民館
＊受　付：6月5日(木)～
＊受講料：無料

＊方　法：公民館に来館、または電話にて申込み
＊内　容：10日(木)「文字入力、インターネット」
17日(木)「カメラ、マップ」
＊持参物：ご使用のスマートフォン
※お持ちでない方は貸出しも致します。

「パークゴルフ教室」開講式にて、R6年度の入賞者に景品贈呈しました。

令和6年度年間入賞者
優　勝・坂本郁雄　※敬称略
準優勝・伊東　茂
３　位・水谷賢一
５　位・山本文夫
１０位・鈴木イナヨ
１５位・坂本秀子
参加最多賞・坂本郁雄
（39回／年42日開催）



みんなでやっぺー！

参加者募集！

令和7年4月22日（火）に令和7年度開講式を行いました。パークゴルフ教室では、教室生の健康増進と親睦を図り、年間入賞者に景品を贈呈しています。皆さんも教室に参加し、令和7年度は入賞を目指しプレイしてみましょう!!

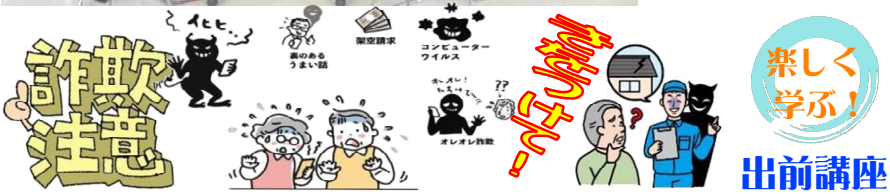
飯豊老人クラブ　看護学校の授業に協力

相馬看護専門学校では、４月３０日(水)に１年生の学生３２名を対象に「相馬地方の人々と話そう」という授業を行いました。相馬看護専門学校は相馬地方４市町村(相馬･南相馬･新地・飯舘)で運営していますが、区域外出身の学生も含め、相馬の昔を知ってもらおうという授業で、地域の高齢者に話をきかせてもらうものです。今年は飯豊地区の老人クラブのメンバー１１人が協力し、８班に分かれ看護学生と、１時間にわたって昔話を中心に話し合いました。学生たちは、「いなごとり」の話や、結婚式を自宅で挙げた話に驚き、相馬の昔を学ぶことが出来ました。

飯豊公民館　教室合同開講式　開催しました。

飯豊公民館の教室合同開講式、まちづくり出前講座を5月1日(木)に開催しました。内容は『消費生活と消費者トラブル』を受講し、生活環境課の職員の方に講演して頂きました。参加者より体験談などありました。

出前講座終了後は、教室委員長会議を開催し、各教室委員長の挨拶後、公民館教室の運営、施設利用時における注意事項等説明がありました。



相馬の自然講座～相馬の薬草編～

日時：6月24日(火) 9:30～12:00
場所：中央公民館2階会議室～蓮池遊歩道
募集定員：20名（先着順受付）
参加費：無料
講師：福島県野草の会会長 貝津好孝さん

身の回りに生育している
薬草について学んでみませんか?

対象者：市内に居住･通勤している方
申込方法：中央公民館に電話、来館
またはQRコードにて受付します。
問合わせ・お申込先 ☎ 0244-37-2198

相馬の歴史講座
～奥相茶話記の世界を行く編～

日時：6月28日(土) 9:30～15:30
場所：角田、丸森方面
募集定員：20名（先着順受付）
参加費：無料(昼食は「道の駅角田」で各自)
講師：相馬郷土研究会会長 猪狩正志さん

相馬氏と伊達氏の戦争史跡地を
実際に見学しに行こう!
落城した小斎城址、丸山城址、金山城址など、また伊達政宗初陣の地(矢野目館跡)をバスで巡りながら案内・説明を受けます。

令和７年　６月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(ゴルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	３Ｂ体操 9:30 女声コーラス13:00	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30
8	9	10	11	12	13	14
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(ゴルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	３Ｂ体操 9:30 女声コーラス13:00	生け花10:00 気功13:30	民謡踊り 9:30 料理　9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	ハゼッ子① 9:00 開講式、料理 女子卓球13:30
15	16	17	18	19	20	21
父の日	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(ゴルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	３Ｂ体操 9:30 女声コーラス13:00	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30
22	23	24	25	26	27	28
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(ゴルフ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	３Ｂ体操 9:30 老人クラブパークゴルフ大会 女声コーラス13:00 俳句13:00(図)	美文字体験9:30(図) 気功13:30	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	絵本と食9:00～(調) 女子卓球13:30
29	30					
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00					

飯豊公民館俳句教室より（4月23日）
夜の森桜会えない人に会って散る　　大内秀夫
人間の目につかれ朝寝の桜です　　横山トシ子

※都合により変更になる場合があります。