

# お菓子作り講座

参加者募集!



今回は「クッキー」です。

講師は、新地町「あじさい」パティシエ 鈴木喜美恵 先生です。  
完成したクッキーは持ち帰り出来ます。

- ★開催日：2月17日(月) 9:30~11:30
- ★受付：2月3日(月)~2月12日(水)
- ★場所：飯豊公民館 調理室
- ★材料費：1,600円 (材料費等)
- ★定員：8名 (※先着順)



※ 直接公民館に来館し申込み下さい。  
同時に2名まで申し込み可

※交通手段がない方のみ電話予約受け付けます。  
※自宅~公民館を送迎いたします。  
申し込みの際にお伝えください。

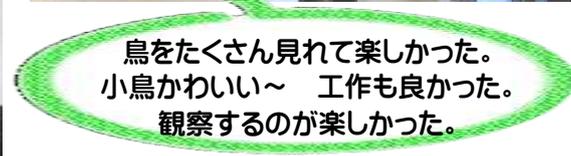
飯豊公民館だより

035・2409

第485号  
令和7年  
2月1日

## ハゼツ子教室 福島市小鳥の森 (12/7) 行ってきました。

11名のハゼツ子は小鳥の森ネイチャーセンター到着後、身近な鳥の説明や、双眼鏡の使い方など教わりながら、敷地内の散策路でバードウォッチング。身近な動物や木の実のお話も聞きました。  
午後は、森の素材を使ってランプシェードを工作♪みんな、凄い集中力で作りました。なかなかの出来栄え♪点灯式では歓声も上がりました。



持館憲子先生作

先着15名様  
申し込み制です。



★交通手段のない方は送迎します！  
お気軽にご相談下さい。

## はまなす館カフェ 健康 座談会

講話……健康チェックで介護予防  
座談会……地域のお宝ご紹介！

健康チェック……野菜摂取量・血管年齢チェック



- 日時：令和7年2月13日(木) 午後2時~3時30分まで
- 場所：飯豊公民館 会議室
- 対象者：地域の方どなたでも参加できます
- 問合せ・申込先：相馬市社会福祉協議会 ☎36-5033

出張

参加無料



# ハゼッ子教室「スケート体験」行ってきました。

令和6年12月26日(木)に22名のハゼッ子が仙台市泉区の「アイスリンク仙台」に行き、アイススケートを体験してきました。今回は2名のお姉さんインストラクターから、2グループに分かれ1時間の指導を受けました。その後1時間は自由滑走です。そりを借り、みんなで交代しながら何回もリンクを回っていました。最初は転んだりつまずいたりしても、だんだん出来るようになって、チャレンジしていくところがたのしいですね。滑れるようになって楽しかったそうです。また来年も来たいとの声も多数ありました。みんな、頑張りました～



## 相馬の自然講座～相馬の野鳥編～

野鳥について、その分類や時期による分類(留鳥、夏鳥、冬鳥、旅鳥、漂鳥、迷鳥)、絶滅危惧種などに指定する野鳥の保護、相馬で見られる野鳥の紹介など、身の回りに生息する野鳥について学んでみませんか?

日時:2月21日(金) 13:30～15:30

場所:中央公民館2階会議室

対象者:市内に居住・通勤している方

募集定員:30名(先着順受付)

参加料:無料

講師:日本野鳥の会南相馬代表 遠藤政弘さん

申込方法:中央公民館に電話、  
来館またはQRコードにて受付します。

問い合わせ・お申込先 ☎0244-37-2198

参加者募集!



## 生け花特別講座開催しました。

今回が4回目になる、年末・年1回開催の「生け花特別講座 お正月生け花教室」を令和6年12月27日(金)に開催しました。参加者11名が作品を作りました。同じ花材でも出来上がりに個性があり楽しいですね。講師の槇先生から、正月飾りになる花材について説明を頂き、花材を選びながら生けました。  
感想 ☺ とても素晴らしい花でした。花材が正月向き。バリエーションが良かった。是非来年も実施して下さい。幸せでありますように願いを込めながら生けました。



\*花材\* 若松・干両・スガジュリ・オンジジューム・ピンポン菊・柳・ナンテン

日	月	火	水	木	金	土
<p>飯豊公民館 俳句教室より(12/18)</p> <p>熱燭や出向の友励ましに 齊藤和成</p> <p>初雪を握り丸めた3センチ 鈴木幸美</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>民生委員会9:00(図)</p> <p>ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00</p>	<p>パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30</p> <p>ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00</p>	<p>3B体操 9:30</p> <p>女声コーラス13:30</p>	<p>絵手紙9:30</p> <p>気功13:30</p>	<p>中高年ピアノ10:00</p> <p>ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30</p>	<p>ハゼッ子@9:00～</p> <p>女子卓球13:30</p>	
9	10	11	12	13	14	15
<p>ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00</p>	<p>パーク 9:00(丁 17場) ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00</p>	<p>3B体操 9:30</p> <p>女声コーラス13:30</p>	<p>生け花10:00</p> <p>気功13:30 はまなす館カフェ14:00</p>	<p>民謡踊り 9:30 料理教室 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30</p>	<p>社交ダンス 女子卓球13:30</p>	
16	17	18	19	20	21	22
<p>お菓子作り9:30</p> <p>ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00</p>	<p>パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00</p>	<p>3B体操 9:30</p> <p>女声コーラス13:30</p>	<p>絵手紙9:30</p> <p>気功13:30</p>	<p>中高年ピアノ10:00</p> <p>ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30</p>	<p>絵本と食(和、調)</p> <p>女子卓球13:30</p>	
23	24	25	26	27	28	29
<p>天皇誕生日 振替休日</p> <p>ヨーガC19:00</p>	<p>ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00</p>	<p>3B体操 9:30 パーク 9:00(丁 17場) 女声コーラス13:30 俳句13:00(図)</p>	<p>気功13:30</p>	<p>民謡踊り 9:30</p> <p>ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30</p>	<p>女子卓球13:30</p>	