

飯豊公民館だより

035・2409

IITOYO public hall
飯豊公民館

集う 学ぶ 結ぶ
みずほのやかた

第484号
令和7年
1月1日

新年のご挨拶を申し上げます

昨年は地域の皆様には、公民館活動にご協力、ご参加を賜り感謝申し上げます。公民館は生涯学習の拠点として、地域の皆様の活動支援、交流を深める施設、学習の習得、そして健康増進の施設でもあります。本年も皆様のさらなるご理解、ご支援をお願いいたします。

皆様にとって新しい年が巳(み)のり多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

飯豊公民館運営委員会

委員長 寺島 真一

明けましておめでとうございます。
昨年中は地域の皆様に公民館事業や活動に對しまして深いご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今年も楽しく学び、活動し、気軽に集える場として公民館運営を行うように努力してまいります。

皆様にとって素晴らしい年になりますようにご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



飯豊公民館 職員一同

第4回 家庭教育講座

令和6年度 中央公民館主催

子育てに生かすアンガーマネジメントについて
～子どもも自分も笑顔で過ごしたい～

講師 NPO法人きぼう 副理事長兼統括所長 新妻直恵さん

※キッズスペースを設置しますので、お子様を連れての参加もできます。

◇日時：2/8(土)13:30～15:30

◇定員：30名(先着順)

◇会場：市民会館 多目的ホール

◇申込方法：QRコードまたは電話にて

☎0244-37-2198



参加 無料!

飯豊みずほクラブ 秋季パークゴルフ大会 開催しました。

※入賞おめでとうございます※

- 優勝 坂本 郁雄さん ・岩子
準優勝 横山 ヨシ子さん ・岩子
第3位 菅原 政勝さん ・岩子
第4位 酒井 富夫さん ・程田
第5位 山下 利雄さん ・岩子



去る11月13日(水)松川浦パークゴルフ場で、秋季大会を開催しました。当日は皆さん青空の下でプレーを楽しみました。本大会は飯豊みずほクラブ(老人クラブ協議会)主催で、毎回優勝～5位、他、BB賞、BM賞などの入賞者には豪華賞品を贈呈しています。来年度もまた地域の皆様の多数の参加をお待ちしています。



フラワーレッスン教室 第4回 開催しました。

クリスマスリース作り (11月25日)



葉樹の
香りが
滞々しい



そば打ち教室 開催しました。



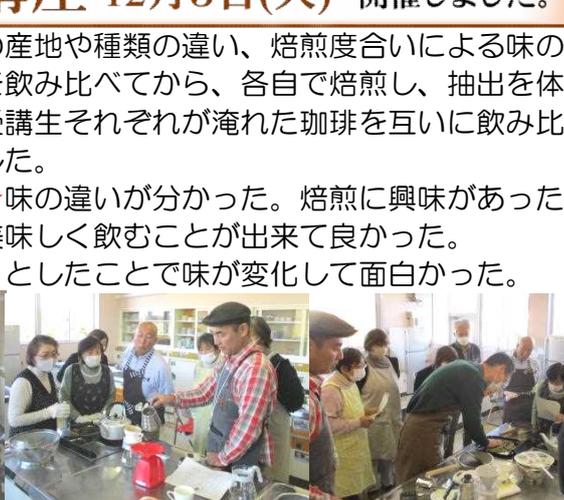
飯豊公民館では、「そば打ち教室」を、11月7日、14日、21日の計3回にわたり開講しました。参加者は、水谷先生、高玉先生指導のもと、そばのこね、打ち、切りを行いました。回数を重ねた参加者、初めての参加者などもあり、皆さんそれぞれのペースでそば打ちを体験しました。

きれいなそばが出来ました！

珈琲講座 12月3日(火) 開催しました。

豆の産地や種類の違い、焙煎度合いによる味の違いを飲み比べてから、各自で焙煎し、抽出を体験。受講生それぞれが淹れた珈琲を互いに飲み比べました。

感想★味の違いが分かった。焙煎に興味があったので美味しく飲むことが出来て良かった。ちょっとしたことで味が変化して面白かった。



持館憲子先生作

ありがとうございます。

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
飯豊公民館俳句教室より (11/20)			1 祝	2	3	4
浦満ちて静かに上る秋の川 横山トシ子			元日	1月	休館日	休館日
高齢にせつなき思いホットワイン 早川千恵子						
5	6	7	8	9	10	11
	民生委員会9:00(図) 絵本と食(和、調) ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク9:00(弓場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30	生け花10:00 気功13:30	民謡踊り 9:30 料理教室 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
12	13 祝	14	15	16	17	18
	成人の日 ヨーガC19:00	ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30 パーク9:00(弓場) 女声コーラス13:30	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ10:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
19	20	21	22	23	24	25
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク9:00(弓場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30 俳句13:00(図)	気功13:30	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
26	27	28	29	30	31	
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク9:00(弓場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチ19:00	3B体操 9:30 女声コーラス13:30	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ10:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	