

ハゼッ子教室「スケート体験」行ってきました。

スタート～



リンクサイドにつかまりながら歩く練習から



令和5年12月26日(火)に、仙台市泉区の「アイスリンク仙台」でハゼッ子教室(飯豊小4～6年生)を開催し、アイススケートを体験してきました。最初にお姉さんインストラクターから1時間の指導を受けました。靴紐の締め方から始まりリンク上での注意事項など説明を受けました。リンクの3分の1を使い滑るコツなど教わっていききました。何度転んでも挑戦する姿はとてたくましかったです。その後1時間は自由滑走で、ソリを借りたいとのリクエストがあり、みんなで楽しくリンクを回っていました。毎回人気のスケート体験は、回を重ねての参加者もいて時間を忘れ夢中になって滑っていたようです。初めて参加のハゼッ子も最初は難しかったけど滑られるようになり楽しかったとの事でした。次回は家族で行きたいそうです。※現在スケート場内の撮影は禁止になっています。確認の上撮影させて頂きました。

飯豊公民館だより

IITOYO public hall
飯豊公民館

集う 学ぶ 結ぶ
みずほのやかた

第472号
令和6年
2月1日

※利用者の皆様から四
星を頂きました

みんなで
そろって
記念撮影
しました。

はまなす館カフェ 健康 座談会

参加無料

先着15名様
申し込み制です。

講話・認知症サポーター養成講座
座談会・地域のお宝ご紹介！
健康チェック・毛細血管をみてみよう。



- 日時：令和6年2月8日(木) 午後2時～3時30分まで
- 場所：飯豊公民館 会議室
- 対象者：地域の方どなたでも参加できます
- 問合せ・申込先：相馬市社会福祉協議会 ☎36-5033



★交通手段のない方は
市バスで送迎します！
送迎を希望する方は、
相馬市社会福祉協議会に
申し込んでください。
(土日祝除く)

「お正月生け花教室」開催しました



槇先生から、花材によつて色々なアドバースを頂きます。



講師 槇 和恵さん

バリエーションが楽しいですね！



今回が3回目になる、年末・年1回開催の「お正月生け花教室」を令和5年12月25日(月)に開催しました。参加者10名が作品を作りました。同じ花材でも出来上がりに個性があり楽しいですね。講師の槇先生から、正月飾りになる花材について説明を頂きました。若松は神の宿る木として、梅は、早く咲く木として、竹は、冬でも青々としている事から縁起がいい花材として、古くは中国からの伝わったとも聞きますが、松は平安時代から飾る習慣があったようです。また、松竹梅としては江戸時代から広く伝わっているそうです。参加者の皆さんからの意見としては、お正月に飾る生け花として丁度いいとの事でした。また、毎日の生活にお花の香りや色どりがしあわせ感をくれるとの声もありました。

作品集(抜粋)



＊花材＊・若松・千両・ピンポン菊・白スプレー菊・金柳・カーネーション

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
飯豊公民館 俳句教室より(12/13) 秋晴れやスポーツしたい歳だけど 早川智恵子 冬菜採る夕刻せまり急ぎ足 坂本秀子				1 絵手紙 9:30 うどん打ち④ 気功13:30	2 中高年ピアノ10:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30	3 社交ダンス ハゼツ子⑥料理 女子卓球13:30
4	5	6	7	8	9	10
ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	民生委員会9:00 パーク 9:00(17場) ヨーガA9:30 ピンキオ10:00(和) ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 女声コーラス13:30	生け花10:00 うどん打ち⑤ 気功13:30 はまなす館カフェ14:00	料理9:30 民謡踊り9:30 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
11 (祝)	12	13	14	15	16	17
建国記念日 	建国記念日振り替え ヨーガC19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 女声コーラス13:30 	絵手紙 9:30 気功13:30	民謡踊り9:30 中高年ピアノ10:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30
18	19	20	21	22	23 (祝)	24
ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA9:30 ピンキオ10:00(和) ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 俳句13:00 女声コーラス13:30	気功13:30	天皇誕生日 	女子卓球13:30
25	26	27	28	29		
ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	パーク 9:00(17場) ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 女声コーラス13:30	気功13:30		