



生け花 特別講座「お正月生け花」参加者募集

開催日：12月25日(月)

時間：午後1時～3時

場所：飯豊公民館 会議室

材料費：1,500円(当日徴収)

準備物：花ハサミ、花器、剣山、雑巾

定員：20名程度

受付：12月5日(火)～12月15日(金)

申込先：飯豊公民館(来館して申込)



お正月の花を
生けてみませんか？

※交通手段がない方のみ電話予約受け付けます。
※自宅～公民館を市バスで送迎をいたします。
申し込みの際にお伝えください。



★
★
★
★
四つ星公民館

飯豊公民館だより

☎ 35・2409



集う 学ぶ 踊ぶ
みずほのやかた

第470号
令和5年
12月1日

※利用者の皆様から
四星評価を頂きました!!

うどん打ち教室生募集

時間：午前 9:00～12:00

定員：9名 先着順 講師：木村 貞夫 先生

場所：飯豊公民館 調理室

うどん粉代：3,000円(材料費600円×5回分) 初回日に集金
1回500g(5人分、値上がり可能性があります)

準備物：マスク、エプロン、そば入れ用菓子箱(40cm幅)
手拭き、布巾用タオル各1枚づつ、三角巾(髪を覆う)

受付：12月12日(火)～12月22日(金)まで

申込先：飯豊公民館に、来館し直接申し込み下さい。

※交通手段がない方に限り、電話での申し込みを受けつけます。

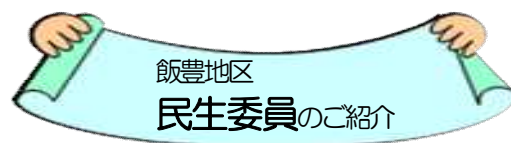
※交通手段のない方、自宅～公民館を市バスで送迎いたします。



開催日

- ① 1月11日(木)
- ② 1月18日(木)
- ③ 1月25日(木)
- ④ 2月 1日(木)
- ⑤ 2月 8日(木)

うどん打ち



飯豊地区
民生委員のご紹介

新任 行政5区 南飯淵地区
福田 彰さん



新たに委員に
なりましたので
よろしく
お願いします。

第3回 ウォーキング教室

あづま総合運動公園イチョウ並木・民家園見学

行ってきました。

天気が良かった!

運動不足解消になった!



11月1日に、日あづま総合運動公園にて、ショートコース(2.9km)ミドルコース(4.2km)ロングコース(6.1km)のウォーキングコースがあり、見頃となるイチョウ並木の中を自分のペースでウォーキングしました。昼食後は、公園内にある福島市民家園を見学しました。ガイドさんの急な予定変更でいかなかったのが残念との声がありました。

令和5年度 ハゼッ子教室 **第3回縄文の森広場・地底の森ミュージアム開催**



11月11日に、仙台市太白区にある縄文の森広場と地底の森ミュージアムに行ってきました。火起こし体験を行い、係のお兄さんに出来ない人もいる、とか言われましたが全員無事火を起こすことができました。館内の土器などの説明後、屋外の再現住居を見ました。のち、地底の森ミュージアム訪問し、針葉樹の湿地林跡の紹介説明を受け、展示物などを自由に見学してきました。野外の氷河期再現の森など仙台市街にこのような施設があるとは驚きでした。



令和5年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
飯豊公民館俳句教室より 秋晴れの次から次と家事する日 荒川綾子 						1	2
同級の命日が来た文化の日 鈴木幸美						中高年ピアノ9:30 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス10:00 女子卓球13:30
3	4	5	6	7	8	9	
民生委員会9:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA9:30 ピノキオ10:00(和) ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 女声コーラス13:30 農業者座談会18:00	絵手紙 9:30 気功13:30	料理9:30 民謡踊り9:30 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30		
10	11	12	13	14	15	16	
ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 俳句13:00 女声コーラス13:30	生け花10:00 気功13:30(和)	中高年ピアノ10:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス10:00 女子卓球13:30		
17	18	19	20	21	22	23	
ガーデニング@10:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA9:30 ピノキオ10:00(和) ヨーガB13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 絵本と食を楽しむ会 9:00~15:30	絵手紙 9:30 気功13:30	民謡踊り9:30 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30		
24/31	25	26	27	28	29	30	
お正月生け花13:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC 19:00	ハゼッ子@10:00 パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3B体操9:30 気功13:30(和)	今年も公民館事業に参加、ご協力をいただき誠にありがとうございました。来年もよろしくお願ひ申し上げます。 12/29~1/3閉館				

※予告なく変更になる場合があります。