

## 敬老会実行委員会開催

去る6月22日(木)飯豊公民館で、4年ぶりとなる「ふれあい敬老会実行委員会」を開催し、今年度の敬老会実施方法、役割分担、出し物等について協議しました。



★  
★  
★  
★  
四つ星公民館

飯豊公民館だより

☎35・2409



集う 学ぶ 踊ぶ  
みずほのやかた

第465号  
令和5年  
8月1日

※利用者の皆様から四星評価を頂きました!!



おめでとうございます  
ございます

## ふれあい敬老会9月9日(土)

飯豊小学校 体育館にて  
開催予定! お楽しみに!



## 飯豊みずほクラブ 春季パークゴルフ大会 開催



優勝 菊地三好さん  
(百槻) スコア77  
準優勝 菅原政勝さん  
(岩子) スコア82  
第3位 坂本政雄さん  
(岩子) スコア83



優勝 菊地三好さん



準優勝 菅原政勝さん



3位 坂本政雄さん

去る6月29日(木)松川浦パークゴルフ場で、春季大会を開催し19名が参加しました。例年、高齢者の健康維持、増進のため国民健康保険事業と共同し開催しているものです。当日は梅雨の晴れ間に恵まれスポーツするには気持ちのいいお天気になり、皆さん楽しくプレーしていました。次回秋にも豪華入賞賞品を用意して開催する予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 美文字体験教室 開催



飯豊公民館では3年目となる「美文字体験教室」に9名が参加しました。1回目は筆ペンで、のし袋の表書き「お見舞い」「志」などを練習し、2回目は自分の名前をのし袋に書く練習を個別に指導していただきました。一人ひとりに名前のお手本を書いていただいたので自宅でも繰り返し練習すれば、のし袋は美文字になることまちがいないです。

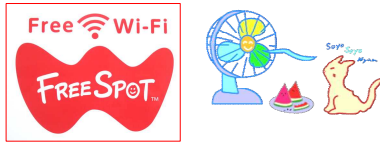
【参加者の感想】 \*美文字を自分のものにして、楽しみながら色々書きたいと思っています。基本が少し理解でき、文字を書くのが楽しくなりました。(Kさん) \*もっと上達してどうどうとのし袋に書きたい。自分の改善点があった。(Sさん) \*分かりやすく一人ひとりに書き方のお手本を教えてください、良かったです。(Bさん)

# 公民館の図書室ご利用ください

公民館図書室で夏休みの勉強をしたり、読書をして過ごしませんか。

★公民館の図書室にはノートパソコンがあり、自由に使用できます。

★公民館内は、Free Wi-Fiです。  
(インターネット使用可)



★市図書館では各地区公民館でも図書館の本が読めるように「おでかけ図書館」として、趣味や健康に関する本や雑誌、ベストセラーなどを各公民館に配置しています。(本の入れ替えは不定期)  
飯豊公民館図書室には常時568冊 児童書123冊を蔵書しています

市内9カ所の[公民館だより]がスマホで見られます!

スマホで、下のQRコードからアクセスしてください。

飯豊公民館以外で参加したい教室や講座に出会えるかもしれません。



## 珈琲講座参加者募集

日時: 8月23日(水) 13:30~15:30

定員: 8名

場所: 飯豊公民館 調理室

講師: 遠藤 貴則氏 (HANA Coffee)

参加費: 550円 (珈琲豆、フィルター代等)

準備物: エプロン、手拭き

受付: 8月8日(火)~ (定員になり次第締切)

申込先: 飯豊公民館 電話での申込はできません

まだまだ残暑きびしい中、**キリッ**と美味しいアイスコーヒーを作ってみませんか?  
今回は、急冷式、水出し、透過式など お店のアイスコーヒーが作れるよう学びます。

※交通手段がない方のみ電話予約受け付けます  
※自宅~公民館を市バスで送迎をいたします  
申し込みの際にお伝えください



## 令和5年 8月の行事予定 ※教室の都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
飯豊公民館俳句教室より						
鈴の音は神との対話若葉風 横山トシ子		1 パークゴルフ9:00 (松川浦) ・ヨーガA9:30 ・ヨーガB13:30 ・ストレッチクラブ 19:00	2 ・スマホ教室②9:30 ・3B体操9:30 ・女声コーラス 13:30	3 ・芸術鑑賞教室9:00 ・絵手紙9:30 ・気功13:30 (和)	4 ・スマホ教室③9:30 ・中高音ピアノ10:00 ・ピンポン13:15 ・骨太けんこう体操 15:30	5 ・社交ダンス 10:00 ・女子卓球 13:30
6 ヒマワリ	7 ・民生委員会9:00 ・ピンポン13:15 ・骨太けんこう体操 15:30 ・ヨーガC19:00	8 パークゴルフ9:00 (松川浦) ・ヨーガA9:30 ・ヨーガB13:30 ・ストレッチクラブ 19:00	9 ・3B体操9:30 ・女声コーラス 13:30	10 ・生け花10:00 ・気功13:30 (和)	(祝) 11 山の日	12 ・女子卓球 13:30
13	14 ・ピンポン13:15	15	16	17 ・絵手紙9:30	18 ・民謡踊り9:30 ・ピンポン13:15 ・骨太けんこう体操 15:30	19 ・社交ダンス 10:00 ・女子卓球 13:30
20 ハイビスカス	21 ・ピンポン13:15 ・骨太けんこう体操 15:30 ・ヨーガC19:00	22 パークゴルフ9:00 (松川浦) ・ヨーガA9:30 ・ヨーガB13:30 ・ストレッチクラブ 19:00	23 ・3B体操9:30 ・俳句13:00 ・女声コーラス 13:30 ・珈琲講座13:30(調)	24 ・気功13:30 (和) ・まつり実行委員会 13:30	25 ・民謡踊り9:30 ・ピンポン13:15 ・骨太けんこう体操 15:30	26 ・女子卓球 13:30
27 ブルメリア	28 ・ピンポン13:15 ・骨太けんこう体操 15:30 ・ヨーガC19:00	29 パークゴルフ9:00 (松川浦) ・ヨーガA9:30 ・ヨーガB13:30 ・ストレッチクラブ 19:00	30 ・3B体操9:30	31 ・気功13:30 (和)	飯豊公民館俳句教室より 梅雨はじく剣のかけ声 エイエイヤ 斎藤和成	