

令和5年度 飯豊地区 行政区長・民生委員のお知らせ

飯豊地区区長会

任期：令和4年4月1日～令和6年3月31日

※行政区長とは、相馬市区長規則第一条に「市・行政の連絡等に関する事務の円滑化を図るため、行政区ごとに区長を置く」と定められています。飯豊区長会は公民館で定期的に月例会を開催し、情報の共有化を図り、地域の課題、問題等について協議、検討、対応しています。

- * 飯豊1区程田 森 正一
- * 飯豊2区新田 建藤 洋悦
- * 飯豊3区柏崎 作田 安之
- 副会長 * 飯豊4区岩子 山下 利雄
- * 飯豊5区南飯瀨 阿部 博
- 会 計 * 飯豊6区百槻 門馬 充世
- 会 長 * 飯豊7区馬場野 寺島 眞一

飯豊地区民生委員会

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

※民生委員とは民生委員法で、【社会奉仕の精神をもつて、常に住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行い、もつて社会福祉の増進に努めるもの】とされています。誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ自立の援助に努めています。

- * 飯豊1区程田 杉本 博和
- 会 長 * 飯豊2区新田 建藤 洋悦
- * 飯豊3区柏崎 門馬美恵子
- * 飯豊4区岩子 坂本 郁雄
- * 飯豊5区南飯瀨 切石 栄男
- * 飯豊6区百槻 青木 一晴
- * 飯豊7区馬場野 福迫 光平
- * 飯豊8区明神前 建藤 洋悦
- * 主任児童委員 松田美智子
- * 主任児童委員 鈴木 幸美

★
★
★
★
四つ星公民館
飯豊公民館
35・2409



集う 学ぶ 結ぶ
みずほのやかた

第462号
令和5年
5月1日

※利用者の皆様から四
星評価を頂きました!!



【問い合わせ先】
飯豊公民館
0244-35-2409

ハゼツ子教室 はじまるよ!

飯豊公民館では、『子供達が体験学習や集団活動により豊かな心や社会性を育む事』を目的に、「ハゼツ子教室」を例年開催しています。令和5年度は、6回開催予定です。

- * 募集対象 小学3・4・5・6年生
- * 申込み締め切り日 5月10日(水)
- * 行事にかかる実費については、その都度徴収となります。
- * 飯豊公民館まで申し込んでください。



中高年のやさしいピアノ教室 合同・発表会・開催

4月21日(金)相馬市民会館多目的ホールにて「中高年のやさしいピアノ教室」合同発表会を開催しました。初めに、講師 社本恵美氏より、「楽しく演奏して、出て良かったと思えるような発表会にしてください」とのお言葉を頂き、社本恵美先生の演奏、ショパン作曲「ノクターン」から発表会が始まりました。



飯豊教室生の演奏曲は、以下のとおりです

作曲者名	演奏曲名
ショパン	ワルツ
サラサーテ	チゴイネルワイゼン
ベートーヴェン	悲愴ソナタ
オースチン	人形の夢と目覚め
マルグリット・モノー	愛の賛歌
ジュール・マスネ	タイスの瞑想曲
尾崎亜美	オリピアを聴きながら
シューベルト	セレナーデ

ピアノは指先を使い脳の活性化に繋がるとして中高年世代にも注目されています。飯豊では、月2回8名の方が参加しています。Mさんの一言：これまで練習してきた成果の発表ですが、自分の演奏が終わるまでは、緊張で逃げてしまいたい気持ちです。弾き終わってからの達成感は最高でした。



2023/04/2



4月5日快晴の日
公民館の桜が満開です



第1回ウォーキング教室

郡山 逢瀬公園・緑化センター

へ行ってきました



端午の節句「兜」をロビーに飾りました。
子供たちの成長を願い東日本大震災支援物資として、寄贈されたものです。
隣に、持館憲子氏作、生け花を飾って頂き、よい華やかです。



コロナにより移動教室を休止していましたが、令和5年第1回ウォーキング教室を4月11日（火）4年ぶりに開催しました。

逢瀬公園と併設されている福島県総合緑化センターの所長さんに園内のサボテン園などガイドしていただきました。「一生に一度しか観れない幻の花アガベが咲いた」と今年2月ニュースで放映されたのはこのサボテン園のアガベです。

健康増進、心のリフレッシュ、また地域の方々との交流も深まったことと思います。



「アガベ」50~80年に一度しか咲かないが、今年2月20日ここで開花。開花から54日目の4月14日も最後の力をふり絞って開花しています。



参加者の感想*

80歳過ぎた現在でも皆さんと一緒に行動ができるか挑戦のため参加しました。楽しく参加できました。(Kさん)
*観たこともなかったアガベを観れて良かった。(Aさん)



令和5年

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
5	1	2	3	4	5	6
5	<ul style="list-style-type: none"> 民生委員会9:00 教室委員長会議 合同開講式10:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操 	<ul style="list-style-type: none"> パークゴルフ9:00 R4表彰式・R5開講式 ピノキオ10:00 ストレッチクラブ 19:00 	 <p>憲法記念日</p>	 <p>みどりの日</p>	 <p>こどもの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> 社交ダンス 10:00 女子卓球 13:30
7	8	9	10	11	12	13
7	<ul style="list-style-type: none"> ガ-デニング 移動学習 9:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操 15:30 ヨーガC19:00 	<ul style="list-style-type: none"> パークゴルフ9:00 ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 ストレッチクラブ 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> 3B体操9:30 女声コーラス 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> 絵手紙9:30(調) 生け花10:00 気功13:30 	<ul style="list-style-type: none"> 民謡踊り9:30 料理9:30 ピンポン13:15 骨太けんこう体操 15:30 	<ul style="list-style-type: none"> 女子卓球 13:30
14	15	16	17	18	19	20
14	<ul style="list-style-type: none"> ピンポン13:15 骨太けんこう体操 15:30 ヨーガC19:00 	<ul style="list-style-type: none"> パークゴルフ9:00 (松川浦) ヨーガA9:30 ピノキオ10:00(和) ヨーガB13:30 ストレッチクラブ 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> 3B体操9:30 女声コーラス 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> 絵手紙9:30 気功13:30(和) 各種総会13:30 	<ul style="list-style-type: none"> 中高年ピアノ10:00 ピンポン13:15 骨太けんこう体操 15:30 	<ul style="list-style-type: none"> 社交ダンス 10:00 女子卓球 13:30
21	22	23	24	25	26	27
21	<ul style="list-style-type: none"> ピンポン13:15 骨太けんこう体操 15:30 ヨーガC19:00 	<ul style="list-style-type: none"> パークゴルフ9:00 (松川浦) ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 ストレッチクラブ 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> 3B体操9:30 俳句13:00 女声コーラス 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> ウォーキング@9:00 気功13:30 	<ul style="list-style-type: none"> 民謡踊り9:30 ピンポン13:15 骨太けんこう体操 15:30 	<ul style="list-style-type: none"> 女子卓球 13:30
28	29	30	31	<p>飯豊公民館俳句教室より</p> <p>放流の稚魚戻らずともいいんだよ</p> <p>横山トシ子</p> <p>桜ふぶき大小三つヘルメット 早川千恵子</p>		
28	<ul style="list-style-type: none"> ピンポン13:15 骨太けんこう体操 15:30 ヨーガC19:00 	<ul style="list-style-type: none"> パークゴルフ9:00 (松川浦) ヨーガA9:30 ヨーガB13:30 	<ul style="list-style-type: none"> 3B体操9:30 女声コーラス 13:30 			

*教室の都合により変更になる場合があります