

令和8年度 各種総会開催

6月4日(木) 飯豊公民館会議室にて各種総会が開催されました。各総会では、事業報告、決算報告が行われ、令和8年度事業計画、予算が承認されました。関係者並び地域の皆様、今年度もよろしくお願いたします。



- * 相馬地区防犯協会 飯豊支部総会
- * 相馬市青少年健全育成市民会議 飯豊地区連絡協議会総会
- * 飯豊公民館 運営委員会



飯豊公民館だより

35・2409

第503号
令和8年
7月1日

第2回ウォーキング講座宮城県「定義さん」開催しました



令和8年度、第2回ウォーキング講座を5月28日(木)に参加者 20名で開催しました。雨の予報もありましたが降られることもなく自由にウォーキング出来ました。五重塔が改修中でちょっと残念でしたが、食べ歩きスポットが多く、皆さん楽しまれたようでした。



感想① *天候に恵まれ歩くのに最高*ほどよく歩けた。移動時間がちょうど良い。天気に恵まれた。*一日の行程としては良かった。自由ウォーキングで色々見学できて良かった。*充実した定義体験で大変に良かった。*ゆっくり見て回れて良かった。*時間に余裕があって良かった。*思いつくままに食べ歩き出来た。



*久しぶりのお参りが出来た。*西方寺にお参りしました。*安全な運動で遠出ができた。*周りの景色がゆっくり見れて良かった。*ゆっくり見られたので良かったです。*自由に散歩出来良かった。

感想② *久しぶりの定義さんで秋保ピレッシュなど思いがけなくてとても満足でした。雨にも遭わず良かったです。*個人ではなかなか足が向かないので。*日帰りコースでは程よい距離でした。楽しかったです。*時間がたっぷり良かったです。

*ゆっくり観て回れた。緑が気持ち良かったです。天候に恵まれた。適度にウォーキング出来た。*自由ウォーキングで時間に余裕があった。*初めてなので楽しかった。*ちょうどいい天気!おいしかった! **たくさん**の感想ありがとうございます。



2回開催スマートフォン講座 中央・東部・飯豊公民館 3館合同企画

①7月30日(木) ②8月6日(木)

- *時 間: 午後1時30分~3時30分
- *定 員: 12名(中央4名、飯豊4名、東部4名)
- *場 所: 中央公民館 会議室
- *受 付: 7月6日(月)~7月17日(金)
- *参加料: 無料
- *その他: 事前の申し出があれば、スマートフォンの貸し出しあります。

*内 容: 「AIを使った情報収集法など」
問い合わせ先: 中央公民館 ☎37-2198

参加者募集!!



介護職員初任者研修

受講生募集!!

選べる2コース 全17回

①土曜日コース
実施期間: 8月29日~1月9日
(募集期間: 8月14日まで)

②水・金コース
実施期間: 10月30日~1月6日
(募集期間: 10月9日まで)

受講料: 無料
会場: ニチイ学館相馬教室
申込・お問い合わせ
高齢福祉課 ☎37-2174



令和8年度 フラワーレッスン教室 開講式・第1回開催

5月25日(月)に開催し、春の寄せ植えを作りました。組み合わせが少しずつ違う素材を教室の皆さんがみだくじで選んでいました。個々の植物の特性を先生が説明し、バランスなど見ながら植栽しました。和気あいあいと、皆さんとても楽しそうです。次回は、7月27日開催予定です。これから参加希望の方、飯豊公民館に是非お問合せください。



飯豊みずほクラブ 春季パークゴルフ大会 開催

6月11日(木)松川浦パークゴルフ場で、春季大会を開催し17名が参加しました。皆さん楽しくプレーしていました。次回秋にも開催する予定です。お楽しみに～!



入賞おめでとうございます

優勝 ○今野和昭さん・岩子
準優勝 ○山下利雄さん・岩子
第3位 ○菅原政勝さん・岩子



持館憲子先生作

いつもありがとうございます
ございます

教室生の皆様より

飯豊公民館俳句教室より (6月17日)

植え田には月が浴する宇宙あり 齊藤和成

巣造りの合意成らずかつバメ喧しい 横山トシ子



令和8年 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			3 B体操 9:30 女声コーラス13:00	絵手紙 9:30 気功13:30	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス ハゼッ子① 9:00 女子卓球13:30
5	6	7	8	9	10	11
	民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3 B体操 9:30 女声コーラス13:00	生け花10:00 気功13:30	民謡踊り 9:30 料理 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
12	13	14	15	16	17	18
	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3 B体操 9:30 女声コーラス13:00 相馬チアリーダース19:00	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	社交ダンス 女子卓球13:30
19	20(海の日) (祝)	21	22	23	24	25
		パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3 B体操 9:30 絵本と食9:00～ 俳句13:00(図) 女声コーラス13:00	ハゼッ子② 9:00 気功13:30	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
26	27	28	29	30	31	
	フラワーレッスン② ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	パーク 9:00(丁 17場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	3 B体操 9:30 女声コーラス13:00	気功13:30 スマートフォン①13:30	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	