



～企画講座①②③④⑤参加者 募集～

※申し込み開始日は **6月4日** (木) からです。問い合わせ先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※講座風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。

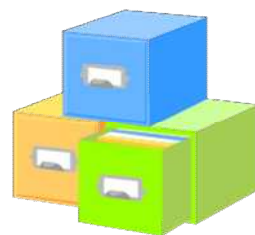


1

第1回 家庭教育講座

「子どものやる気を引き出す整理収納術」

自分でできる！が自信に変わる



- 日 時: **7月11日(土)** 10:00～11:30
- 場 所: 中央公民館 (千客万来館) 1階会議室
- 対 象: 子育て中の保護者および家庭教育に関心のある方
- 人 数: 30名 ●参加費: 無料
- 講 師: 整理収納アドバイザー 1級 市川由美さん
- QRコード又は電話による申込になります。



キッズスペース
あります

2

相馬の歴史講座

～相馬焼の歴史について編～ 「相馬駒焼」って知ってますか？



- 日 時: **6月27日(土)** 13:30～15:30
- 場 所: 中央公民館「1階会議室」
- 対 象: 市内に居住・在学・通勤している方
- 人 数: 30名(先着順) ●参加費: 無料
- 講 師: 相馬郷土研究会 渡辺 義夫氏

3

なりすまし詐欺被害防止講座

- 日 時: **7月6日(月)**
10:30～11:30
- 場 所: 中央公民館「1階会議室」
- 対 象: 相馬市内に在中の方、勤務される方
- 人 数: 20名(先着順) ●参加費: 無料
- 講 師: 財務省 東北財務局 福島財務事務所
調査官 高橋氏 相談員 熊坂氏



4

スパイス講座



「ほうれん草のキーマカレー＆ラッシー」

スパイスカレーには蒸し大豆やひき肉も
入っており、食べやすく健康的です！



- 日 時: **6月24日(水)** 9:30～11:30
- 場 所: 中央公民館「調理実習室」
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 8名 ●参加費: **1,200円**
- ※当日欠席の場合でも、参加費は頂きます
- 講 師: 蒲生 愛彩さん



キッズスペース
あります

5

大野公民館・中央公民館企画講座 相馬のお魚料理講座「ホッキ貝」

- 日 時: **6月23日(火)** 13:30～15:30
- 場 所: **大野公民館** (調理実習室)
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 16名(中央8名、大野8名)先着順
- 参加費: **1,500円**
- ※当日欠席の場合でも、参加費は頂きます
- 準備物: エプロン、三角巾、持ち帰り容器
- 講 師: 松川浦観光ガイドの会
(松川浦旅館の若旦那)



キッズスペース
あります

【申し込み先】中央公民館 (千客万来館) ☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分

★各教室に申し込みを希望する方は、平日のみ公民館事務所にお声がけください。



市内9つの
公民館だより
の閲覧は
こちらから。

相馬の歴史講座「相馬野馬追の歴史について」を開催しました。

5/16(土)講師に南相馬市博物館学芸員の佐藤義典さんをお迎えし、受講者36名が相馬野馬追の歴史について講演を聞きました。受講者は、千余年の歴史と引退した競走馬が出場するなど競馬ファンからも有名な行事であることを知りました。野馬追の由来は、追いかけた野馬を捕獲し、神社に奉納する行事であり、行事を行う目的は、相馬のお殿様が領内の豊穰と安寧を祈願するものでありました。そして、明治時代以降、現在の甲冑競馬や神旗争奪戦の形式に変わりました。また、江戸時代に歌川広重が野馬追いを浮世絵に描くなど、当時から数万人の見物人がいた大変有名な行事でした。参加者は内容を変更しながら、現代まで末長く続く行事であることを学んでいました。



中央公民館教室の令和8年度開講式を開催しました。

4/13(月)、中央公民館教室の令和8年度開講式を実施し教室生35名の参加がありました。開講式では、令和8年4月1日付けで就任した渡部館長のあいさつがありました。また、中央公民館を利用する際の注意事項や、令和8年度学習展への協力をお願いとスケジュールを説明しました。その後、中央公民館の社会教育指導員より「あなたが主役！公民館でつくる楽しいひととき」をテーマに講演がありました。講演では、公民館とはいつでもだれでも気軽に使える社会教育の活動の場であることと、みんなが寄り添って話し合える地域コミュニティの形成の場所であることを説明しました。



クーリングシェルター開設中
～涼みにきませんか？～

開設期間：10月21日(水)まで

開設時間：8時30分～17時15分まで

市では、熱中症対策として各地区の公民館に「クーリングシェルター」を開設しました。なるべく暑い外はさけ、涼しい場所でお過ごしください。中央公民館では、ギャラリーにイスとテーブルを設けています。どなたでも自由に休憩を取ることができますので、お気軽にご利用ください。

