



～企画講座①②③参加者 募集～

※申し込み開始日: **4月6日(月)** 問い合わせ先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※講座風景写真は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。



職員異動のお知らせ

【退任のご挨拶】前) 中央公民館長 杉 茂

このたび、4月の人事異動により図書館へ異動となりました。これまで、地域の皆様からの温かいご支援、ご協力に心から感謝申し上げます。振り返りますと、学習発表会での素晴らしい作品と活気に溢れた発表の様子、当館ならではの多様な企画講座へ多くの方々を受講される様子、さらには地域ふれあい敬老会の開催に向けて、中村西部地区、中村中部地区の区長らと共に準備に汗をかいた様子など、公民館活動に関わる姿を目にすることで、多くの学びを経験させて頂きました。この学びを図書館でも生かして参りたいと思います。今後とも、中央公民館をよろしくお願いいたします。

【着任のご挨拶】新) 中央公民館長 渡部 賢治

4月の人事異動により公民館館長を拝命いたしました。前任者が築かれた多世代が学び合い交流できる公民館として、生涯学習の推進に取り組んで参りますので、皆様のご指導とご協力をお願いいたします。

① 大人の社会科見学 第3弾！

～福島県立美術館「大ゴッホ展」と福島地方裁判所を訪問しよう～

●日 時: **4月28日(火)** 9:00～16:00 ●集合場所: 中央公民館ロビー (8時50分集合)

●行き先: 福島県立美術館・福島地方裁判所

昼食は、「道の駅ふくしま」で各自負担になります。

●人 数: 20名 (先着順) ●申込期間: 4月6日(月)～4月17日(金)まで

●参加費: 福島県立美術館 **入場料 3,000円**

※(まとめてチケットを購入しますので、申込期間内に中央公民館までお持ちください。)



② 相馬の歴史講座「相馬野馬追の歴史について」

●日 時: **5月16日(土)** 10:00～12:00

●会 場: はまなす館(多目的ホール) ※直接、はまなす館へお越しください。

●対 象: 市内に居住・通勤している方

●人 数: 50名 ●参加費: **無料**

●講 師: 佐藤 義典さん(南相馬市博物館 学芸員)



③ 相馬の自然講座「貝津さんの薬草畑を見学しに行こう！」

●日 時: **5月19日(火)** 9:00～14:30

●集合場所: 中央公民館(研修室) 昼食は、「道の駅ふくしま」で各自負担になります。

●対 象: 市内に居住・通勤している方

●人 数: 20名(先着順) ●参加費: **無料**

●講 師: 貝津 好孝さん(福島中医学研究会会長)



【問い合わせ先】中央公民館(千客万来館) ☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分

★各教室に申し込まれる方は、平日のみ受付しております。



市内9つの
公民館だよりの
閲覧は
こちらから。

おいしい珈琲を楽しむ「バリスタ講座」開催しました。

3/2(月)今回のテーマ「お気に入りの豆を自分好みにおいしく淹れる」について、講師に遠藤 貴則さんをお迎えし、参加者7名が体験学びました。自分で選んだ豆を自分好みに焙煎し、ドリップしてテイastingしました。その後、受講者同士で珈琲の飲み比べをして感想を話合うなど、穏やかなひと時を過ごしていました。



「健康講座」開催しました。

3/2(月)講師に森 由香子さんをお迎えし、参加者23名が「腸内環境を整える」について学びました。腸内にはたくさんの菌があり、いかに色々な菌をまんべんなく増やすことができるかが大事だそうです。参加者は、腸内環境を整えることの大切さを感じたようでした。



「大人の社会科見学～第2弾！」開催しました。

3/12(木)参加者26名が県政150年と原発事故15年を節目に開催された、福島県立美術館(福島市)の「ゴッホ展」と福島民報社印刷センター(二本松市)を見学してきました。ゴッホは、絵画史に名を残した偉大な画家です。参加者たちは、ゴッホの世界観に大変感銘を受けていました。また、福島民報社印刷センターでは、創業当時の話から新聞を製作し各家庭に届くまでの話を聞きました。その後、新聞を作成する巨大な印刷機を見ながら、新聞ができるまでの一連の工程を知り、参加者たちは驚いていました。



「スパイス講座」開催しました。

3/12(木)講師に蒲生 愛彩さんをお迎えし、参加者8名が、自宅で誰でも簡単に作れるチキンカレーとインド風アチャールの作り方を学びました。スパイスの効能についての話や試食などもあり、参加者は、スパイスの香りやじっくり炒める過程も楽しみ大満足な様子でした。



「楽しく学ぶ、終活講座」開催しました。

3/19(木)講師に(株)東邦銀行アセットコンサルティング部清水和孝さんをお迎えし、「楽しく学ぶ終活講座」を開催しました。当日、参加者17名が相続と遺言について学びました。終活とは、人生の最期に向けた身辺整理などの準備活動です。参加者は、将来、自分の家族が相続などでトラブルにならないよう講師の話を真剣な眼差しで聞いていました。



「相馬の自然講座」開催しました。

3/17(火)講師に伊賀 和子さんをお迎えし、参加者18名が、「相馬の野草」について「食べられるか、あるいは毒か」という視点で約60種類、画像を見ながら説明を頂きました。意外なもの食べられたり、毒があったりと参加者は驚いていました。座学の後、蓮池の周りで、道端の野草の名前や特徴などの説明や、希少植物「セリバオウレン」の花の紹介もありました。参加者は「セイトカアワダチソウが食べられる植物だと知らなかった」「野草の知識を知ることが出来て、散歩が楽しくなった」など新しい発見を喜んでいました。

