



～企画講座①②③④参加者 募集～

- ※申し込み開始日: **3月5日(木)** 問い合わせ先は用紙の下に記載しています。
- ※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。
- ※講座風景写真は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。
- ※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。



1 「楽しく学ぶ、終活講座」

家族内のトラブルを防ぐため、
相続手続きなどを楽しく学ぶ

- 日 時: 3月19日(木) 10:00～11:30
- 場 所: **中央**公民館(1階会議室)
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 15名
- 参加費: **無料**
- 講 師: 東邦銀行職員



2 街中チャレンジ講座・春の高校生ワークショップ 「おしゃべりUVレジン」

- 日 時: 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)
13:30-15:30
- 場 所: **中央**公民館(2階会議室)
- 参加費: **1,500**円※3回分
- 対 象: 市内在住又は通学する高校生
- 定 員: 10名
- 申込み: QRコードこちらから→



3 相馬のお魚料理講座「太刀魚」

相馬の『太刀魚』を使った”蒲焼き”と”韓国風なめろう”に挑戦！

- 日 時: 3月24日(火) 13:30～15:30
- 場 所: **大野**公民館 ●対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 16名(中央8名、大野8名)
- 参加費: **1,500**円(食材費)※当日欠席の場合でも、参加費はお支払い頂きます。
- 持参物: エプロン、三角巾、持ち帰り容器
- 講 師: 相馬市松川浦ガイドの会(松川浦旅館の若旦那)



★キッズスペースあります。
申し込みの際、ご相談ください。



4 相馬の歴史講座「戊辰戦争の戦跡を巡る～仙境の戦～編」

戊辰戦争における相馬氏と伊達氏の仙境の戦争史跡地を実際に見学しよう！

- 日 時: 3月28日(土) 10:00～14:30
- 行き先: **丸森・新地**方面 ●集合場所: 中央公民館(研修室)
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 20名
- 参加費: **無料**(昼食は「大内いきいき交流センター」で各自)
- 講 師: 猪狩 正志さん(相馬郷土研究会会長)



【問い合わせ先】中央公民館(千客万来館) ☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分

★各教室に申し込まれる方は、平日のみ受付しております。



市内9つの
公民館だよりの
閲覧は
こちらから。

令和8年度 中央公民館定期教室 教室生募集

- ・中央公民館で活動している次の定期教室について、新年度の受講生を募集いたします。
- ・受講をご希望される方は、中央公民館の窓口で『受講申込書』に必要事項の記入をお願いします。
- ◎対象者：原則として、相馬市民または市内の事業所に勤務している方
- ◎受付時間：午前8時30分から午後5時まで
- ★問い合わせ先：相馬市中央公民館【担当：指導係 ☎0244-37-2198】



教室名	講師	開催週・曜日	区分	時間	受講料のめやす【参考】
こどもわくわくクッキング	蒲生 愛彩	第3 月曜	夕方	15:45~17:00	1,000円/回 (初回は容器別途300円お支払い頂きます。)
絵手紙教室	自主活動	第1 火曜	午前	9:30~11:30	学習展開催時に徴収するようになります。
ヨガ教室【昼】	五十嵐 紘子	第1・3 火曜	午前	10:00~11:30	1,500円/月 ※出欠に関わらず
中央スクール「わの会」	自主活動	第2 火曜	午前	9:30~11:30	必要に応じて講師謝礼が発生することがあります。70歳以上の方、募集
火曜陶芸教室	川村 正幸	第2・4 火曜	午前	9:30~11:30	1,000~2,000円/月 (生徒数によります)
チェアロピクス教室	荒川 朋子	第1・3 火曜	午後	13:30~15:00	1,000円/月【500円/回】
気功教室	渡部 くに子	第2・3・4 火曜	午後	13:30~15:30	2,500円/月、その他
社交ダンス教室	古川 勲	毎週 火曜	夜間	19:00~21:00	3,000円/月
書道教室	遠藤 利男	第1・3 水曜	午前	9:30~11:30	3,000円/月
手編み教室	自主活動	第2・4 水曜	午前	9:30~11:30	なし
水曜3B体操教室	田島 徳子	第1・3 水曜	午前	10:00~11:30	12,000円/年、体操用具代
ストレッチ体操	石黒 礼子	第2・4 水曜	午前	10:00~11:30	500円/回
太極拳教室【昼】	杉本 礼子	毎週 水曜	午後	13:30~15:30	2,000円/月
こどもいけばな教室	佐藤 玲子	第2 水曜	夕方	16:00~17:00	花代：800円/回
メロディーいけばな教室	持館 憲子	第3 水曜	夕方	16:00~17:00	花代：1,500円/回
武術太極拳教室【夜】	杉本 田鶴子	毎週 水曜	夜間	19:00~21:00	2,000円/月
女性の学びカフェ教室	自主活動	第1 木曜	午前	9:30~11:30	1,000円/年、基本4月に徴収します。
クレイフラワー教室	阿部 洋子	第2・4 木曜	午前	9:30~11:30	1,000円/月 その他材料・道具等で500円程度
パッチワークキルト教室	内藤 ミチ子	第2・4 木曜	午前	9:30~11:30	1,000円/月、その他各自作品の生地代等
武術太極拳教室【昼】	平田 英生	毎週 木曜	午後	13:30~15:30	2,000円/月
琴教室	中島 裕子	毎週 木曜	夜間	18:30~20:30	3,000円/月、 爪購入の場合は5,000円程度
ヨガ教室【夜A】	五十嵐 紘子	第1・3 木曜	夜間	19:00~20:30	1,500円/月 ※出欠に関わらず
ヨガ教室【夜B】	五十嵐 紘子	第2・4 木曜	夜間	19:00~20:30	1,500円/月 ※出欠に関わらず
3B体操教室	東溟 みはる	毎月4回 金曜	午前	10:00~11:30	18,000円/年、その他体操用具代
金曜陶芸教室	川村 正幸	第1・3 金曜	午後	13:30~15:30	1,000~2,000円/月 (生徒数によります)
オカリナ教室	白石 洋子	第2・4 金曜	午後	13:00~15:00	12,000円/年 ※オカリナの貸し出しはありません。教本とオカリナは別途
太極拳教室【夜】	杉本 礼子	毎週 金曜	夜間	19:00~21:00	2,000円/月
民謡手踊り教室	佐久間 秀子	第2・4 金曜	夜間	19:00~21:00	2,000円/月

●見学も出来ますので、お気軽にご参加ください。