

～企画講座①②参加者 募集～

※申し込み開始日は7月6日(月)からです。問い合わせ先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※講座風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。



1 珈琲タイムを楽しむ 「バリスタ講座」



【第2弾 アジア豆編】 全2回

○日 時: 7月27日(月) 9:30～11:30

8月31日(月) 9:30～11:30

○内 容: ・コーヒータイムを楽しむ基本とアイスコーヒーの淹れ方を学ぶ
・手網焙煎をしてアレンジコーヒーを楽しむ

○場 所: 中央公民館(調理実習室)

○対 象: 市内に居住・通勤している方

○人 数: 各8名 ○準備物: エプロン

○参加費: 1,200円 (1回のみ参加の方は600円)

○講 師: 遠藤 貴則さん【HANA COFFEE】

○申込方法: 来館または電話での受付となります。



キッズスペースあります。

2 東部公民館・飯豊公民館・中央公民館合同企画 スマートフォン講座



AIで分からないことを
調べてみませんか?



○日 時: 7月30日(木)、8月6日(木)
13:30～15:30(全2回)

○内 容: AIアプリを使った情報収集など

○場 所: 中央公民館 会議室

○対 象: 市内に居住・通勤している方

○人 数: 12名(中央4名・飯豊4名・東部4名)

○準備物: ご使用のスマートフォン

※お持ちでない方は貸出も致します。

○講 師: ドコモショップ相馬店 中村 氏
高校生ボランティア

○参加費: 無料

○申込方法: 来館または電話での受付となります。



「介護職員初任者研修」 受講者募集



選べる2コース 全17回

① 土曜日コース

実施期間: 8月29日～1月9日
(募集期間: 8月14日まで)



② 水・金コース

実施期間: 10月30日～1月6日
(募集期間: 10月9日まで)



受講料: 無料

会 場: ニチイ学館相馬教室

申込・お問い合わせ: 高齢福祉課 ☎37-2174

【問い合わせ先】中央公民館(千客万来館) ☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分

★各教室に申し込みを希望する方は、平日のみ公民館事務所に
お声がけください。



市内9つの
公民館だより
の閲覧は
こちらから。



中央公民館こども教室

「蒸しパンとオーナメントを作ろう！」を開催しました。



5/30(土)参加者22名が、中央公民館こども教室に参加しました。「蒸しパンづくり」は講師に千枝 浩美さんを迎え、丁寧に教えていただきました。生地を混ぜる感触を楽しみ、思い思いにチョコとカラフルなトッピングをしました。ふっくら蒸し上がると、感声があがりました。ペットボトルキャップのキーホルダー作りでは、身近な素材を再利用する活動に子ども達は、興味を持って参加し色の組み合わせや形を工夫しながら、金具をつけてキーホルダーを完成させました。SDGsの視点を取り入れた活動を通して資源を大切にす気持ちや友達との関りを深める姿がとても印象的でした。



健康講座(アクティブ編)～三春ダムを歩こう～



6/11(木)健康講座(アクティブ編)で19名が参加し、三春ダムに行ってきました。

天候にも恵まれ、深緑に囲まれた三春ダム周辺を自由散策し、「三春まちづくり公社」での昼食後、周辺の施設(田部井淳子記念館など)を見学しました。ダムに戻り、管理所職員の案内で、映像でダムのつくりや役割について説明を受けた後、実際にダムを見ながら設備について説明があり、最後はエレベーターで地下4階のダム底まで行きました。参加者は普段見学できないダムの中や、ダム周辺の豊かな新緑をウォーキングして大変満足そうな一日を過ごしてきました。



クーリングシェルター開設中
～涼みにきませんか？～

開設期間:10月21日(水)まで

開設時間:8時30分～17時15分まで

市では、熱中症対策として各地区の公民館に「クーリングシェルター」を開設しました。なるべく暑い外はさけ、涼しい場所でお過ごしください。中央公民館では、ギャラリーにイスとテーブルを設けています。どなたでも自由に休憩を取ることができますので、お気軽にご利用ください。

