



～企画講座①②③参加者 募集～

※申し込み開始日は**5月7日（木）**申し込み先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し出てください。

※講座写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースがありますのでご相談ください。



1 おいしい珈琲を楽しむ 「バリスタ講座」

毎回違った内容なので楽しめますよ。
コーヒーをもっと深く知ってみませんか？

- 日 時: ①**5月25日（月）** ②**6月29日（月）**
9:30～11:30
- 内 容: ①**キリマンジャロ豆編**
②**エチオピア豆編**
- 場 所: 中央公民館（調理実習室）
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: それぞれ8名程度 ○準備物: エプロン
- 参加費: 1,200円（1回のみ600円）
- 講 師: 遠藤 貴則さん【HANA COFFEE】



お子さま、お預かり致します。



2 健康講座「病気知らずの決め手 はやっぱり野菜だった」

- 日 時: **5月25日（月）**
10:00～11:30
- 内 容: **野菜の栄養を100%生かす
食べ方を学ぼう**
- 場 所: 中央公民館（1階会議室）
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 20名
- 参加費: 無料
- 講 師: 森 由香子さん



3



ウォーキング講座

「三春ダムを歩こう」



- 日 時: **6月11日（木）**9:00～16:00
- 内 容: 「三春ダム」の堤防や展望台周辺をウォーキングし、
またダム見学を行う。
- 集合場所: 中央公民館ロビー
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 20名
- 参加費: 無料、昼食代は各自負担



子どもの学びサポート事業ボランティア募集

～子どもたちと楽しく活動してみませんか～

子どもの学びサポート事業とは

地域の方々为学校の要請に基づいて先生と一緒に授業に参加し、さまざまな知識や技術を無償で提供することで、子どもたちの豊かな学びや心の育成をサポートするものです。登録のお申込みは、下記までご連絡下さい。



【問い合わせ先】中央公民館（千客万来館）☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分

★各教室に申し込みを希望する方は、平日のみ公民館事務所にお声がけください。



市内9つの
公民館だよりの
閲覧は
こちらから。

中央子ども教室

『じょーもぴあ宮畑～自分だけの勾玉を作ろう！～』



3月25日（水）、福島市にある『じょーもぴあ宮畑』へ行ってきました。展示室には、縄文時代の貴重な展示物があり、職員の方の丁寧な説明に子どもたちは釘付けでした。勾玉作りでは、滑石（かっせき）を使い、自分で好きな勾玉の形を選んでヤスリで削り、自分だけの勾玉を作ることができました。縄文時代にタイムスリップしたような経験ができ、全員が大満足の様子でした。



3月23日（月）から4月10日（金）の期間「市役所ご仕法通り」にて中央公民館各種教室活動の紹介として作品展示を行いました。



陶芸教室の作品です。



パッチワークキルト教室の作品です。



書道教室の作品です。



クレイアート教室の作品です。



手編み教室の作品です。

中央公民館各種教室は、随時募集中です。まずはお気軽に見学に来てみてください！