

回覧

中央公民館だより



令和7年
11月1日
第125号

～企画講座①②③④⑤参加者 募集～

※申し込み開始日は11月6日（木）からです。問い合わせ先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※講座風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「子どものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。



1 第3回 相馬報徳講座 「相馬充胤公とご仕法」

ご仕法を成し遂げていった尊徳や藩士たちと
充胤公の深い関りについて学んでみませんか？

- 日 時: 11月25日（火）13:30～15:30
- 場 所: 中央公民館「1階会議室」
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 30名 ●参加費: 無料
- 講 師: 猪狩 正志さん（相馬報徳社顧問）

3 大人の社会科見学

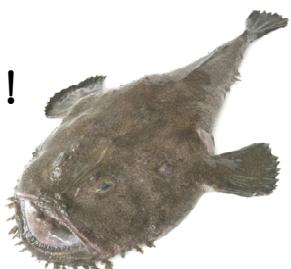
「市内のわさび農園とウイスキー蒸留所」を
訪問しよう

- 日 時: 11月28日（金）13:15～16:00
- 集合場所: 中央公民館
- 行 き 先: アグリ・コア株式会社
玉野アセント蒸留所
- 対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 20名 ●参加費: 無料
- ※受付期間 11月19日（水）まで



5 相馬のお魚料理講座「あんこう」

相馬の『あんこう』を使った”とも和え”と”どぶ汁”に挑戦！



- 日 時: 12月9日（火）13:30～15:30
- 場 所: 大野公民館 ●対 象: 市内に居住・通勤している方
- 人 数: 16名（中央8名、大野8名）
- 参加費: 1,500円（食材費）※当日欠席の場合でも、食材費はお支払い頂きます。
- 持参物: エプロン、三角巾、持ち帰り容器
- 講 師: 相馬市松川浦ガイドの会（松川浦旅館の若旦那）



お子さま
お預かり致します。

【問い合わせ先】中央公民館（千客万来館）☎0244-37-2198



市内9つの
公民館だより
の閲覧は
こちらから。

【受付時間】平日8時30分～17時00分

★各教室に申し込みを希望する方は、平日のみ公民館事務所に
お声がけください。

学習展

◇日時 11月22日(土)

◇時間 9時30分～15時

◇会場 相馬市中央公民館(千客万来館)
(相馬市中村字北町55-1)

【作品展示】

1階会議室

9:30～15:00

◇クレイアート(体験有)

◇いけばな

◇陶芸

◇書道

◇中央シニアスクール

「わの会」(活動記録)

◇手編み

◇絵手紙

◇パッチワークキルト

◇女性教室(活動記録)

【お料理教室】(調理室)

◇わくわくこどもクッキング

【実技発表・体験】

2階会議室

①10:00 ヨガ(体験)

②10:30 太極拳

③10:50 チュアロビクス

④11:20 武術太極拳

⑤11:50 3B体操

⑥12:55 民謡手踊り

⑦13:10 社交ダンス

⑧13:30 琴(体験有)

⑨14:00 気功(体験有)

⑩14:30 オカリナ

公民館には、楽しく学べる教室がたくさん!
新たな趣味、健康づくり、仲間づくりに、
公民館の活動をみてみませんか?