

令和7年度(第47回学習発表会)

第16回 飯豊公民館まつり開催します!

10月24日(金)

9:00~ まつり開会

9:30~ 学習発表

3B体操、女声コーラス、民謡踊り、中高年のやさしいピアノ、豚汁

11:00~豚汁(協力:料理教室生) 無料提供!!



☎ 35・2409

飯豊公民館だより

第493号
令和7年
10月1日

10月25日(土)

9:00~ポップコーン、無料提供!! 無くない次第終了

9:00~12:00体験教室

9:00~ヨガ体験教室

※バスタオル持参してください。

10:00~気功体験教室

11:00~俳句体験教室



ご自由に参加できます! おためしあれ~

作品展示: 生け花、絵手紙、俳句

フラワーレッスン

飯豊小、幼稚園児

活動紹介: 公民館教室

公民館主催講座

そば打ち教室生募集!

手打ちのそばを
打ってみよう!

開催日

①11月6日(木)

②11月13日(木)

③11月20日(木)

計3回

時間: 午前 9:00~12:00

定員: 9名 先着順

講師: 水谷 修 先生、高玉 忠利 先生

場所: 飯豊公民館 調理室

そば粉代: 2,400円(材料費800円×3回分) 初回日に集金
1回500g(5人分)

準備物: マスク、エプロン、そば入れ用菓子箱(40cm幅)
手拭き、布巾用タオル各1枚づつ、三角巾(髪を覆う)

受付: 10月17日(金)~10月30日(木)まで

申込先: 飯豊公民館に、来館し直接申し込み下さい。



第3回ウォーキング教室 参加者募集!! 二本松市 霞ヶ城公園、二本松の菊人形

*日時: 11月5日(水) 午前9:00出発16時00分公民館着(予定)

*場所: 二本松市「霞ヶ城公園」「二本松の菊人形」(昼食後見学)

*定員: 20名(先着順)

*申込受付: 10月14日(火) 午前8時30分より 10月29日(水) 午後5時まで

*参加費: 2,200円(昼食代、入場料) ※申込時に釣銭の無いようにお支払いください。

*持ち物: 飲物、タオル、雨具など

*申込方法: 直接公民館に来館し申込下さい。 同時に2名まで申込可

※交通手段がない方のみ、電話予約受付します。

※交通手段のない方は、自宅~公民館を市バスで送迎します。申込の際にお伝え下さい。

二本松城址「霞ヶ城公園」を、現地ボランティアガイドの案内でウォーキングします。

本丸・天守台までかなりの登りのコースです。開催中の二本松菊人形も見学。



理学療法士による介護予防講習会開催

日 時：11月13日（木）午後 2時～3時
 定 員：15名（市内在住の65才以上の方）
 場 所：飯豊公民館 会議室
 準備物：上履きシューズ※熱中症対策のため水分補給用の飲み物をご持参下さい。
 受 付：～11月7日（金）まで
 申込先：飯豊公民館に、電話にて申し込み下さい。☎35-2409

参加費無料

自律神経ってご存知でしたか？バランスを整えることで心身の健康を支えます。初めての方でも無理なく取り組みます！



高齢者ニュースポーツ大会 開催される

去る9月12日（金）にスポーツアリーナそうまで、相馬市老人クラブ連合会主催の高齢者ニュースポーツ大会が開催され、「スカットボール」「囲碁ボール」「ボッチャ」の3種目で熱戦が繰り広げられました。飯豊地区からは、岩子しおかぜクラブチーム、飯豊Bチーム（程田、新田、馬場野）の2チームが参加し、岩子しおかぜクラブチームは「ボッチャ」で3位入賞を果たしました。

作品展示しました！

相馬市社会福祉協議会主催による「はまなす館まつり」が、9月6日（土）に開催、各公民館の活動展示も行われ飯豊公民館の教室からは、絵手紙、俳句教室の皆さんの作品を展示しました。



岩子しおかぜクラブ 3位入賞

令和7年 10月の行事予定 ※教室の都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
10月 			1 3 B体操 9:30	2 絵手紙 9:30 気功13:30（和）	3 中高年ピアノ10:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	4 子ども科学フェスティバル 社交ダンス 女子卓球13:30
5	6 民生委員会9:00 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	7 パーク 9:00(ｼﾞﾙﾌ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	8 3 B体操 9:30	9 生け花10:00 気功13:30（和）	10 料理 9:30 民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 市議会議会報告会17:00	11 女子卓球13:30
12	13祝スポーツの日	14 ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ヨーガC19:00	15	16	17 民謡踊り 9:30 中高年ピアノ9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	18 社交ダンス 女子卓球13:30
19	20 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	21 パーク 9:00(ｼﾞﾙﾌ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	22 3 B体操 9:30 女声コーラス13:00 ｸﾗｯﾌﾟｽ相馬18:00	23 公民館まつり 準備	24 公民館まつり (学習発表会)	25
26	27 公民館まつり後片付け ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30 ヨーガC19:00	28 パーク 9:00(ｼﾞﾙﾌ場) ヨーガA 9:30 ヨーガB 13:30 ストレッチクラブ19:00	29 3 B体操 9:30 女声コーラス13:00 ｸﾗｯﾌﾟｽ相馬18:00	30 絵手紙 9:30 気功13:30（和）	31 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	