

令和 8 年度 玉野公民館教室生募集

	教室名	活動日	開始時間	備 考
1	パ ー ク ゴ ル フ	毎週 日曜日	午前 10 時	場所；山村広場 冬季は骨太体操実施します。※会員制となります。
2	ラージボール卓球	毎週 木曜日	午後 1 時 30 分	ラケット、シューズ持参
3	骨太けんこう体操	毎月第 2・4 月曜日	午前 10 時	毎月第 2 月曜日は、10 時 30 分からオレンジカフェ開催します！
4	健康 マージャン	毎週 火曜日	午後 1 時	高齢者用の大きめの牌で自動麻雀卓で実施中！
5	小 物 作 り	毎月第 2 水曜日	午前 10 時	材料は実費
6	ちょこっとダンス	毎月第 3 水曜日	午前 9 時 30 分	動きやすい服装・シューズ

※教室見学を受付けています。

興味のある方は玉野公民館 (34-2001) までお問い合わせください。

◎教室以外にも参加しやすい各種イベントを企画し随時実施しております。

詳しくは玉野地区で配布している『広報たまの』をご覧ください。

「広報たまの」は右の QR コードからも閲覧いただけます。



各教室の様子

パークゴルフ



ラージボール卓球



健康マージャン



ちょこっとダンス



小物作りの作品
花束ブランケット



企画講座の様子

しめ縄飾り



スコップ三味線

