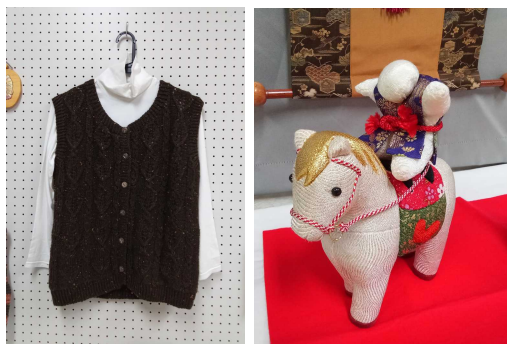


⑩ 手芸教室

第2金曜日 13:30から

- 自主学习
- 定員:10名
- 教室の紹介:
編み物・リフォーム・洋裁
パッチワーク・クラフトバンド...
いろいろ挑戦してみませんか。



⑪ 女声コーラス教室 LaLaLa

毎週火曜日 10:00から

- 講師:青田 千穂子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
青田先生のご指導の下、
楽しいハーモニーを
作ってます。
色々な歌を歌いながら
楽しいひと時を味わわせて
頂いています。



⑫ 太極拳教室

第2・4月曜日 9:30から

- 講師:吉田 和子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
筋力をつけ、
ゆっくり運動することで、
内臓や脳の活性化にも
役立ちます。



⑬ 中高年のやさしいピアノ教室

第1・3金曜日 12:30から

- 講師:社本 恵美先生
- 定員:15名
- 教室の紹介:
楽譜が読めなくても、
魔法の楽譜があります。
大好きな曲を弾いて
みませんか?
この上ない喜びと幸せを
感じますよ。



⑭ パークゴルフ教室

毎週木曜日 8:30から

- 自主学习
- 定員:75名
- 教室の紹介:
身と心の健康に最適!!
太陽の下、芝生でプレー
他の人達と気軽に
コミュニケーションが
取れます。



⑮ ハーモニカ教室

第2金曜日 9:30から

- 自主学习
- 定員:20名
- 教室の紹介:
郷愁を誘う音色の
ハーモニカは、心肺機能の
訓練や有酸素運動にも
なりますよ!!



⑯ パン教室

第2木曜日 9:00から

- 講師:荒井 美紀子先生
- 定員:12名
- 教室の紹介:
手作りのパンを作って
楽しい時間を共有して
みませんか!!
※パン&お菓子教室改め、
『パン教室』になります。



⑰ ピンポン教室

毎週木曜日 13:30から

- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
和気あいあいの笑顔の
内にピンポンと
気分転換と体力づくりを
しませんか!



⑱ フラワーアレンジメント教室

年6回 第3木曜日 13:30から

- 講師:中塚 良子先生
- 定員:18名
- 教室の紹介:
美しい花を造形して、
新たな美しさへと遊ぶ花。
心もほのぼの癒されます。



⑲ よさこい教室

毎週金曜日 19:00から

- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
一緒に身体を動かして
みませんか。
小さな子供でも出来る
簡単な踊りです。
お待ちしております。



⑳ 料理教室

第1火曜日 9:30から

- 講師:千枝 浩美先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
和気あいあいと
旬の食材を使って
家庭料理を作っています。



質問等がありましたら、
お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先:
大野公民館(☎35-2326)

