

令和 8年度 大野公民館教室案内

《 新規受講生を募集します。 》

自分磨きや新しい趣味を見つけたい方は、
この機会にぜひご参加ください!!

○申込期間: 随時募集しています。

※土日祝日は除く

午前8時30分～午後5時

○申込方法: 大野公民館に来館し、
申込書を提出してください。
申込書は公民館にあります。



① 生花教室

第4木曜日 9:30から

- 講師: 齋藤 方子先生
- 定員: 20名
- 教室の紹介:
四季を感じる生のお花を
楽しみながら生けましょう。



② 一閑張り教室

第2・3木曜日 9:30から

- 自主学习
- 定員: 15名
- 教室の紹介:
昔からある、
柿しぶの良さで
作ってみませんか?
かご・手さげ・色々。



③ ウォーキング教室

第3火曜日 9:30から(市内)

- 自主学习
- 定員: 30名
- 教室の紹介:
体力作りが基本です。
ゆっくり楽しく歩きましょう。
※場所により、
時間変更があります。



④ 歌声教室

第3金曜日 13:30から

- 講師: 青田 千穂子先生
- 定員: 30名
- 教室の紹介:
懐かしい歌を一緒に
歌いませんか?
歌で笑顔になって
元気になりましょう。



⑤ 木彫り教室

第2火曜日 13:30から

- 講師: 阿部 五郎先生
- 定員: 12名
- 教室の紹介:
物作りの体験をして
みませんか。
楽しいですよ!



⑥ さわやか教室

第1・2・4月曜日 14:00から

- 講師: 宮原 けい子先生
志賀 敏子先生
- 定員: 20名
- 教室の紹介:
用具を使った
ストレッチ・笑いヨガ。
整膚(肌膚)をつまむことで
体調を整え病気を
予防します。



⑦ 3B体操教室

第1・3月曜日 9:30から

- 講師: 志賀 敏子先生
- 定員: 20名
- 教室の紹介:
3B(ボール・ベル・ベルター)
の用具を使って、音楽に
合わせて楽しく体力づくり。



⑧ 社交ダンス愛好会

第1・2・4日曜日 13:30から

- 講師: 渡辺 豊先生
- 定員: 30名
- 教室の紹介:
リズムに合わせて
楽しいひと時を過ごし、
仲間づくりと健康維持を
保ちましょう!!
皆様お待ちしております。
(特に男性会員募集中です)



⑨ 習字教室

第1・3火曜日 14:00から

- 講師: 古小高 育久子先生
- 定員: 20名
- 教室の紹介:
「字を体を現す」
一緒に文字の基本を
学びませんか。

