

ふれあい敬老会 学習発表会

75歳以上の招待者はもちろん、
地域のみなさんのご来場をお待ちしています

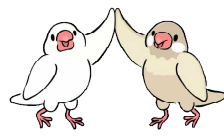
○開催日時 **令和8年9月12日(土)**
午前9時30分開会
(受付開始：午前9時)

○開催場所 山上公民館

○主催 相馬市・山上地区ふれあい敬老会実行委員会

○作品展示 俳句教室・手芸教室・山上小全校児童のメッセージカード

○アトラクション ①混成合唱 ②山上元気モール ③民武会
④民謡教室 ⑤紅会 ⑥スコップ三味線



夏休み親子教室 ①

7/25(土)、山上公民館で山上・八幡公民館共催の陶芸教室を開きました。作品は、講師の栗田和可子先生(陶芸工房和楽)が、参加者が指定したとおりの色に焼き付けてくださいました。どの作品も個性豊かで素敵に仕上がりました。



夏休み親子教室 ②

7/31(金)、社会福祉協議会との共催による『みんなでワイワワ、エコバック作り』が山上公民館で開かれました。寺島スイ子氏を講師に、新聞紙でバッグ作りに挑戦しました。新聞紙を3枚重ねて強度も十分! みんなでお揃いの柄だねと気分上々でした。



夏休み親子教室 ③

8/2(日)、中央・山上公民館の共催で、『市民会館で大実験』を行いました。親子合わせて50名の参加があり、割りばし鉄砲や紙鉄砲、空気砲、紙飛行などの昔遊びを、市民会館大ホールを貸し切って、存分に楽しみました。



夏休み親子教室 ④

8/21(金)、山上公民館で『夏にぴったりな和菓子作り』が開かれました。講師に船橋屋の菓子職人さんを迎え、「フルーツ大福」や「水ようかん」、「冷やしぜんざい」を作りました。どの和菓子もあんなに美味しく、見た目にも素敵に出来ました。



白熱！大熱狂！たまやまポッチャ！

7/30(木)、恒例のたまやまポッチャ交流戦が玉野公民館で繰り広げられました。3月以来の白熱した交流戦となりましたが、今回は玉野の優勝で幕を閉じました。これで対戦成績は1勝1敗1分けとなりました。「次こそは負けないぞ！」と、山上チームは第4戦を見据えて既にやる気満々です！



みんなで楽しく歌声喫茶

8/18(火)、刈敷田ギター愛好会の生伴奏で、童謡や歌謡曲をみんなで16曲も歌い、楽しいひとときを過ごしました。愛好会によるミニコンサートでは、♪シクラメンのかほり♪など4曲をご披露いただきました。



市民会館 eスポコミュニティ教室開催

8月23日(日)、市民会館にて「ボードゲームとeスポーツの体験会」が行われました。

会場には、子どもから大人まで多くの方が訪れ、普段触れることの少ないゲーム体験を通じて、世代を超えた交流の輪が広がりました。



お願い

公民館に『熊本地震災害支援募金箱』を設置しました。

～ご協力お願いします～



公民館では『山上の昔』の掘り起こしをしています。古い写真(日常生活・農作業風景・景色...)を是非とも見せてください。

2026 相馬市子ども科学フェスティバル

10/10(土) 9:00～15:00 スポーツアリーナそうま

【館長の穴埋めコラム】重陽(ちょうよう)の話

『重陽』、別名「菊の節句」をご存じですか？

本来、節句は「五節句」といって、年に5回あります。

1月7日は「人日(じんじつ)=七草の節句」、3月3日は「上巳(じょうし)=桃の節句」、5月5日は「端午(たんご)=菖蒲の節句」、7月7日は「七夕(しちせき)=笹の節句」、そして9月9日が重陽です。

節句には同じ数字が並ぶ日に、特定の植物と結び付いた行事を行う特徴があります。



季節の節目に、強い生命力を持つ旬の植物と季節の食べ物を神様に供えて邪気を払い、健康長寿を願う「節供」が、やがて「節句」に転じました。

割り切れない奇数は「陽数」と言って縁起が良く、同じ数字が並べば、より効果が向上すると考えて、陽数のゾロ目の日に節句が受け継がれてきました。

陽数でいちばん大きい「9」が重なる重陽の節句は菊の花を飾り、栗ご飯でお祝いをするのが伝統です。

日	月	火	水	木	金	土
9月		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	9/7の「白露」は残暑ながらも朝晩は少し涼しさが増してくる頃です。23日の「秋分の日」を境にして徐々に昼が短く、夜が長くなっていきます。		