



初めての方も大歓迎！参加・受講してみませんか？

福島民報社出前講座 『脳活新聞 脳トレ講座』

10/5

脳活新聞を活用した「脳トレ」、音読などにより、脳を活性化し健康的になります！

- 日 時…10月5日(月)10:00～11:30
- 場 所…日立木公民館 2階会議室
- 定 員…15名
- 参加費…無 料
- 講 師…福島民報社地域づくり局
新聞講座推進委員 川原田秀樹氏
- 内 容…福島民報の「脳活新聞」を体験！みんなで楽しくパズルやクイズに挑戦！
- 持ち物…飲み物



『お菓子作り講座』 チョコバナナケーキ作り

10/7

オープンいらずで本格派！お店みたいなもちり蒸しケーキを作ります。

- 日 時…10月7日(水)9:30～11:30
- 場 所…日立木公民館 調理室
- 定 員…6名
- 参加費…1,000円(材料・箱代込み)
- 講 師…吉田 涼子氏
(菓子工房Rurara店主)
- 内 容…ホットケーキミックスでチョコバナナケーキを作ります。
- 持ち物…エプロン・三角巾・マスク
(ケーキは直径15cm)



第4回ふるさとを歩こう 『大人だって社会科見学』

10/19

知っているようで知らない世界へ。お札の舞台と醤油づくり、おとなのよばり見学！

- 日 時…10月19日(月)9:00出発
- 行き先…日本銀行福島支店(福島市)
福島県醤油醸造協同組合
- 定 員…20名 (二本松市)
- 参加費…無 料
- 内 容 (・日本銀行の役割、
1億円の重量体験、
・醤油の製造工程見学)
- 昼 食…道の駅安達上りにて各自
- 申し込み開始日…9月7日(月)
- 申し込み締切日…9月30日(水)



※なお、偽造防止技術の検証のため新紙幣
1万円札(渋沢栄一)をお持ちください。
5千円札(津田梅子)でも可。

《男の料理体験講座》 『母ちゃん、俺もできるぞ！』

10/29

料理が初めての方も、チョット苦手な方も…料理って楽しいと感じるかも～

- 日 時…10月29日(木)9:30～11:30
- 場 所…日立木公民館 調理室
- 定 員…8名
- 参加費…1,000円(材料代)
- 講 師…千枝 浩美氏
- メニュー…天ぷら、豚汁
ポテトサラダ
- 持ち物…エプロン・三角巾・マスク



初心者歓迎

日立木公民館だより

令和8年
9月1日



※申し込み
問い合わせ先
日立木公民館
☎0244-
35-2901
※交通手段
のない方は公
用車にて送
迎(自宅⇄公
民館)します
ので申し込み
の際にお伝え
ください。



◎公民館では
「熊本地震災害
支援募金」を設
置しました。
※ご協力をお
願います。

《日立木地区ふれあい敬老会のお知らせ》

- *日 時…9月12日(土) 9:30より(受付は9:00より行います。)
- *場 所…道の駅そうま『体験実習館』
- *主 催…日立木地区ふれあい敬老会実行委員会
- ◎地区の方々のカラオケやダンス、公民館教室生による
民謡や踊り・3B体操など催し物をお楽しみください。



饅頭交換時間
9:00～11:30



相馬市から届いた
ハガキを
ご持参ください。



◎日立木公民館ふれあい学習展

- ▶日 時…11月6日(金)
11月7日(土)
- ▶会 場…道の駅そうま「体験実習館」
- ※公民館教室生の作品をぜひご覧ください！



お
知
ら
せ

◎『「結の郷日立木」思いを紡ぐ交流会』

- ▶日 時…11月14日(土)10:00～
- ▶会 場…日立木小学校体育館及び正面駐車場
- ※日立木地区の方ならどなたでも参加でき、
縁日遊びなどをしながら交流しましょう！

夏休みこども体験教室 開催しました！

①夏の社会科見学ツアー (7/22)



『ENEOS仙台製油所』では広い敷地内をバスで案内してもらい、『海上保安庁仙台航空基地』では実際にヘリコプターに乗ったり、ロープで救助する様子を見て子どもたちも救助

される側と、ロープを引いて救助する側の体験もしました。(感想：たくさんの方が知らないところで僕たちのために働いていることが分かった。海上保安官になりたいくなった。)



ヘリコプターに初めて乗ったよ！

②絵本づくり (7/27)

どんな物語がいかかな～



渡邊ゆきこ先生の読み聞かせを聞いた後、製本の仕方の説明を受け、思い思いのストーリーで下書きから始まり4枚のページに書き上げ色を塗っていきました。最後は1人1人が完成した絵本を、読み聞かせしました。(感想：セリフを考えるのがむずかしかった。絵をがんばって書いた。)

③相馬港・LNG基地学んで港クルーズ (8/3)



花びらが一瞬で凍った!!



港の役割という事で、小名浜港湾事務所職員の方を講師に学習したあと『JAPEX』に移動し、液化天然ガスを使って4種類の実験を体験しました。『相馬港』では、初めて船に乗るといってお子さんでしたが色々体験できてとっても勉強になった一日でした。(感想：船がとてもゆれて楽しかった。LPGの仕組みを知れて良かった。)

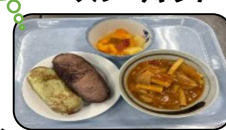
④学校給食づくり (8/4)

市・学校栄養士8名の指導のもと、給食で人気の3種類のメニューを作りました。野菜を切ったり、煮たり、シロップを作ったりと全員で役割分担して作業していました。(感想：自分たちでつくった料理を食べたらおいしかった。)



おいそうな給食

《メニュー》
揚げパン(ココア味、きな粉味)
・カレーヌードルスープ
・フルーツポンチ



スープはできたかなあ～

きな粉をたくさんつけて!

中央公民館よりお知らせ 『丸型ツインハーバリウム講座』

- ◆月日：9月24日(木) ◆参加費：2,800円
- ◆会場：中央公民館2階会議室
- ◆申し込みは ☎0244-37-2198



9月予定表

◎貸館日程

チェアロビクス 9/4、9/18(金) 10:00
バランスボール教室 9/2、9/16(水) 14:00
スキット教室 9/9(水) 14:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※教室の日程は変更の場合がありますので、不明な点は各教室の委員長さんに確認してください!		防災の日 3B体操教室9:30 民生委員会13:00	パークゴルフ8:30 区長会9:00 学習展実行委員会 10:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30		
6	7	8	9	10	11	12
	民謡教室13:30	ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30	書道教室13:30	そば打ち教室 9:00	「ふれあい 敬老会」 9:30
13	14	15	16	17	18	19
		3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 「ヤクルト健康教室」 10:00	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30		母子草教室 13:00
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	書道教室13:30	生け花教室 13:30	母子草教室 13:00
27	28	29	30	9月 ここから、市内各公民館の『公民館だより』が見られます。		
	お菓子作り講座 9:30 民謡教室13:30	ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 料理教室9:30 ニュースポーツ 体験講座9:30			