

# 企画講座参加者募集

どの地区の方でもお申込み頂けます



わからなくてもな～んか楽しい

## 頭の体操 健康まあじゃん講座

好評につき**継続開催決定!**  
毎月開催 **月曜日 13:30～**

9月14日(月) 【講師】鈴木 裕 氏  
10月26日(月) 【募集】16人程度  
11月16日(月) 【参加費】無料  
12月21日(月)



初心者さん大歓迎☆

## みんなでクレイクラフト講座

9月15日(火)  
9:30～



【募集】2～5人【材料費】200円  
不器用でも大丈夫!  
粘土でかんたんに作れちゃいます☆

磯部公民館だより

令和8年9月号

令和8年9月1日

☎33-5561

〒979-2501  
磯部字狐穴  
647-4

全公民館だより  
が見られます



## 相馬市 子ども科学フェスティバル

●日時・会場 **10月10日(土) 9:00～15:00**  
▽スポーツアリーナそうま第一体育館  
▽スポーツアリーナそうま第二体育館  
●問い合わせ先 中央公民館  
(電話 0244-37-2198)

●丸形ツインハーバリウム講座  
9月24日(木)9:30～11:30  
参加費 2800円 上田純子氏 **中央公民館まで 37-2198**

●報徳講座「荒至重の功績を訪ねて」  
9月29日(火)9:30～14:30  
参加費 無料 猪狩正志氏

## 磯部地区ふれあい敬老会 磯部公民館教室発表会

日時 **9月12日(土) 9:30～**  
場所:磯部コミュニティセンター

是非見に来てください

民 舞 踊 教室 パッチワーク教室  
カ ラ オ ケ 教室 トールペイント教室  
3B 体 操 教室  
太 極 拳 教室

## 9月の教室・講座等予定

※変更となる場合があります

| 日                       | 月                                        | 火                                      | 水         | 木                                     | 金                    | 土                                     |
|-------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|
|                         |                                          | 1                                      | 2         | 3                                     | 4                    | 5                                     |
| <b>! かくれ脱水に注意 !</b><br> |                                          | ピンポン 9:00<br>卓球 13:30                  |           | パークG 9:00<br>民舞踊 9:30<br>お茶 13:30     | 太極拳 9:30<br>卓球 19:30 |                                       |
| 6                       | 7                                        | 8                                      | 9         | 10                                    | 11                   | 12                                    |
| グラウンドG 13:30            | パッチワーク 9:30<br>カラオケ 9:30                 | ピンポン 9:00<br>卓球 13:30                  |           | パークG 9:00<br>民舞踊 9:30                 | 太極拳 9:30<br>卓球 19:30 | 磯部地区地域ふれあい敬老会・<br>磯部公民館教室<br>発表会9:30～ |
| 13                      | 14                                       | 15                                     | 16        | 17                                    | 18                   | 19                                    |
| グラウンドG 13:30            | 3B体操 9:30<br>健康まあじゃん 13:30               | ピンポン 9:00<br>卓球 13:30<br>クレイクラフト 9:30  |           | パークG 9:00                             | 太極拳 9:30<br>卓球 19:30 |                                       |
| 20                      | 21                                       | 22                                     | 23        | 24                                    | 25                   | 26                                    |
| グラウンドG 13:30            | 敬老の日                                     | 国民の休日<br>卓球 13:30                      | 秋分の日      | パークG 9:00<br>民舞踊 9:30<br>オレンジカフェ14:00 | 太極拳 9:30<br>卓球 19:30 |                                       |
| 27                      | 28                                       | 29                                     | 30        | <b>クーリングシェルター</b><br>暑い日は涼みに来てください    |                      |                                       |
| グラウンドG 13:30            | 3B体操 9:30<br>パッチワーク 9:30<br>麻雀サークル 13:30 | ピンポン 9:00<br>卓球 13:30<br>トールペイント 13:30 | カラオケ 9:30 |                                       |                      |                                       |

## 夏休み企画 公民館へ行こう2026

7月30日 夏休み企画として公民館へ行こうを開催しました。初めに公民館はどんな所なのかを知ってもらうために館内を案内、その中でも非常用発電機に興味津々な子供たちでした。その後、ペットボトルキャップで「オーナメント作り」や蒸しパン作りを体験しました☆



上手に出来ました！



## 芸術鑑賞講座



8月21日 福島県立美術館にて「草間彌生 版画の世界」を鑑賞しました。色鮮やかな、水玉や同じ模様が繰り返して描かれており、作品の中に引き込まれるような感覚になりました。見ていると、とても元気がもらえる素敵な作品でした。その後、古関裕而記念館へ行き、沢山の名曲を生み出した古関裕而さんの貴重な楽譜や写真を見ることができ、充実した時間を過ごしました。



## 家族でお菓子講座づくり講座

8月1日 家族でお菓子講座づくり講座を開催しました。今回はシフォンケーキ & アーモンドのブランマンジェの2品です。鑑木喜美恵先生から、作り方を丁寧に教えていただき今回も楽しく、美味しく作ることが出来ました！



## 磯部地区盆踊り

8月15日 磯部地区盆踊りが開催されました。



## みんなでクレイクラフト講座

8月20日クレイクラフト講座を開催しました。今回も2時間あっという間に終了しました。作品の仕上がるペースが速くなっており、みなさんお上手です！

美香さん【前館長】  
いつも作品のご提供  
ありがとうございます



## 頭の体操



## 健康まあじゃん講座

「月1回だと次の時には、すっかり忘れちゃうのよ〜」いつも言われますが、麻雀のルールや絵柄が全く分からなかったあの日に比べれば、かなり上達しています！何よりも楽しんでやるのが1番です☆またご参加下さい。8月17日開催



## パークゴルフ教室 月例会大会

8月20日松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果は次のとおりです。  
【敬称略】

| 順位  | 氏名     | ホールインワン |
|-----|--------|---------|
| 優勝  | 杉 幸男   | 高野 幹男   |
| 準優勝 | 寺島 啓子  |         |
|     | 高野 幹男  |         |
|     | 一條 静子  |         |
| 3位  | 宇佐見 幸信 |         |
|     | 藤田 清子  |         |

