

令和8年度 中村西部・中村中部地区地域



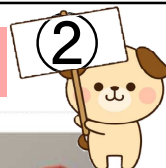
ふれあい敬老会

4つのアトラクションがあります！皆様のご来場お待ちしております。

相馬チアリーダーズ



民謡手踊り教室



相馬高校相馬太鼓部



オカリナ教室



令和8年 **9月12日（土）**



9:30~11:30 **「入場無料」**

相馬市市民会館・大ホールにて



—おねがい—

相馬市から届いた

ハガキを

ご持参ください。

記念品と交換いたします。



～企画講座①②③参加者 募集～

※申し込み開始日は8月6日(木)からです。問い合わせ先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※講座風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。



1 第2回 家庭教育講座 大切な人を守る救急救命術

- 日 時: 9月6日(日) 10:00～11:30
- 内 容: 家庭で起こりがちなケガ、事故、熱中症の対処法など
子どものため、家族のための救急救命術を学びます
- 場 所: 中央公民館 1階会議室
- 対 象: 子育て中の保護者および家庭教育に関心のある方
- 人 数: 30名程度 ○受講料: 無料
- 講 師: 相馬消防署 救急係 荒 和久氏
- 申込方法: 電話またはQRコードによる申込み



キッズスペースあります

2 街中チャレンジ講座「巻いてつくる門!～もんとゆかいな仲間たち～」

- 日 時: 8月22日(土)
- 内 容: 1部 (工作) 9:00～11:30 中央公民館 1階会議室
門たちを着飾って、舞踏会に行こう!
- 2部 (AR体験) 13:00～14:00 相馬中村城跡 大手門前
ARで、相馬に残る大手門「もんた」と仲間たちを会わせてみよう!
- 対 象: 小学生及び相馬の歴史に興味・関心のある方
- 人 数: 30名 ○参加費: 無料
- 持ち物: スマートフォンまたはタブレット
- 1・2部両方参加の方は、各自昼食をご用意下さい
- 申込方法: 電話またはQRコードによる申込み



3 相馬の歴史講座 ～相馬藩歴代藩主について編～ 相馬中村藩歴代藩主が多く眠る同慶寺を訪ねてみませんか!

- 日 時: 8月26日(水) 9:30～14:30
- 場 所: 南相馬市小高区同慶寺
- 対 象: 市内に居住・在学・通勤している方
- 人 数: 20名
- 参加費: 無料 (昼食各自)
- 講 師: 相馬郷土研究会会長 猪狩 正志氏
- 申込方法: 来館または電話での申込み

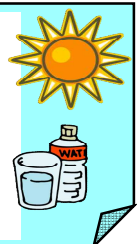


クーリングシェルター開設中
～涼みにきませんか?～

開設期間: 10月21日(水)まで

開設時間: 8時30分～17時15分まで

市では、熱中症対策として各地区の公民館に「クーリングシェルター」を開設しました。
なるべく暑い外はさけ、涼しい場所でお過ごしください。中央公民館では、ギャラリーにイスとテーブルを設けています。どなたでも自由に休憩を取ることができますので、お気軽にご利用ください。



【問い合わせ先】中央公民館(千客万来館) ☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分



市内9つの公民館だよりの
閲覧はこちらから。

