

大人のための小さな音楽会 市民会館で合同発表会



飯豊公民館「中高年のやさしいピアノ教室」では、6月19日に大野公民館教室と仙台教室との3教室合同の発表会を開催しました。相馬市民会館大ホールのステージで、市民会館のフルコンサートピアノで一人ずつ演奏し、最後に参加者全員で合奏しました。

飯豊公民館だより

35・2409

第504号
令和8年
8月1日



美文字体験講座 開催しました

飯豊公民館では6月22日(月)、29日(月)「美文字体験講座」に5名が参加しました。今回は筆文字で書くポストカードにて、色々なアレンジを加え書きたい文字を自由に作っていました。初めは集中して寡黙に、終盤は談笑しながらコツを掴んで、皆さん楽しそうに参加していました。



【参加者の感想】

- *楽しかった。
- *美文字の楽しさがわかった。回数がもっと多ければ良かった。
- *2回では回数が足りない。色々な文字を書いてみたいと思った。
- *とてもいいに、優しく教えて頂きました。



①街中チャレンジ講座「巻いてつくる門！」

～もんとと愉快的仲間たち～

日時：8月22日(土)

1部 9:00～11:30(中央公民館1F会議室)

2部 13:00～14:00(相馬中村城跡)

対象：小学生及び相馬の歴史に興味・関心のある方

募集：30名

持ち物：スマートフォンorタブレット

1・2部両方参加の方はお弁当持参下さい。

中央公民館
企画講座

無難城口



持館憲子先生作

ありがとう
ございます

教室生の皆様より

令和8年度 ハゼッ子教室 開講式・第1回料理教室開催



飯豊公民館ハゼッ子教室は『家庭では体験できないことを体験することにより、豊かな心や社会性を育むこと』を目標に毎年開催しています。今年度ハゼッ子教室生は24名です。7月4日(土)に開講式と第1回料理教室を実施し、「おにぎらず、蒸しパン」を作りました。今年も千枝浩美先生にご指導頂き、中央公民館 社会教育指導員の玉木恵美先生にお手伝い頂きました。



*とても楽しかったです。*蒸しパンとおにぎらずが作れてうれしかったです。*料理の作りかたがわかりました。*家でも作ってみたいです。*ごはんと蒸しパンを作ることが出来て楽しかったです。*また、この様な料理を作りたいです。*とても楽しかったです。*とても楽しくて、作った後とてもおなか为空きました。今すぐおにぎらずと蒸しパンが食べたいです。*とてもおいしく出来ました。*美味しそうに出来たので良かったです。*美味しそうに出来た！家でも作ったみたい。*洗い物をする人がいなくて大変でした。*美味しそうなお飯を作れてうれしかったです。 沢山の感想ありがとうございました。

②第2回家庭教育講座「大切なひとを守る救急救命」

日時: 9月6日(日) 10:00~11:30

場所: 中央公民館1F会議室

対象: 子育て中の保護者および
家庭教育に関心のある方

募集: 30名

③相馬の歴史講座～相馬藩歴代藩主について～

日時: 8月26日(水) 9:30~15:00

場所: 小高区同慶寺他

対象: 相馬市に在住、勤務、在学の方

募集: 20名

中央公民館企画講座① ② ③ いずれも

お問合せ、申込先 ☎37-2198

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
飯豊公民館俳句教室より(7月22日)						
南瓜切る四角大っきい母想う 坂本秀子					1 社交ダンス	
鮎解禁おどる心を釣り上げる 宗形英雄					女子卓球13:30	
2	3	4	5	6	7	8
 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	民生委員会9:00	パーク 9:00(7ル場) ヨガA 9:30 絵本と食9:00〜 ヨガB 13:30	3B体操 9:30 女声コーラス13:00	絵手紙 9:30 ハゼッ子③ 13:00 気功13:30 スマートフォン②13:30	民謡踊り 9:30 中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30 雅ゆう 14:00〜
9	10	11 (山の日) (祝)	12	13	14	15
 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	パーク 9:00(7ル場)					社交ダンス 女子卓球13:30
16	17	18	19	20	21	22
生活クラブ 10:00〜 	ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	パーク 9:00(7ル場) ヨガA 9:30 ヨガB 13:30	3B体操 9:30 絵本と食9:00〜 女声コーラス13:00 俳句13:00(図)	絵手紙 9:30 気功13:30	中高年ピアノ9:50 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	老人クラブニュースポーツ 大会練習9:00(31日) ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	パーク 9:00(7ル場) ヨガA 9:30 ヨガB 13:30	3B体操 9:30 女声コーラス13:00	気功13:30	民謡踊り 9:30 ピンポン 13:15 骨太けんこう体操15:30	女子卓球13:30