

令和 7年度 大野公民館教室案内

《 新規受講生を募集します。 》

自分磨きや新しい趣味を見つけたい方は、
この機会にぜひご参加ください!!

○申込期間: 随時募集しています。

※土日祝日は除く

午前8時30分～午後5時

○申込方法: 大野公民館に来館し、
申込書を提出してください。
申込書は公民館にあります。



① 生花教室

第4木曜日 9:30から

○講師: 齋藤 方子先生

○定員: 20名

○教室の紹介:
四季を感じる生の
お花を生けて、
楽しみましょう。



② 一閑張り教室

第2・3木曜日 9:30から

○自主学习

○定員: 15名

○教室の紹介:
昔からある、
柿しぶの良さで
作ってみませんか?
かご・手さげ・色々。



③ ウォーキング教室

第3火曜日 9:30から(市内)

○自主学习

○定員: 30名

○教室の紹介:
体力作りが基本です。
ゆっくり楽しく
歩きましょう。

※場所により、
時間変更があります。



④ 歌声教室

第3金曜日 13:30から

○講師: 青田 千穂子先生

○定員: 20名

○教室の紹介:
懐かしい歌を一緒に
歌いませんか?
歌で笑顔になって
元気になりましょう。



⑤ 木彫り教室

第2火曜日 13:30から

○講師: 阿部 五郎先生

○定員: 12名

○教室の紹介:
物作りの体験をして
みませんか。
楽しいですよ!



⑥ さわやか教室

第1・2・4月曜日 14:00から

○講師: 宮原 けい子先生

○定員: 20名

○教室の紹介:
3B用具を使った
ストレッチ・笑いヨガ。
整膚(肌膚)をつまむことで
体調を整え病気を
予防します。



⑦ 3B体操教室

第1・3月曜日 9:30から

○講師: 志賀 敏子先生

○定員: 20名

○教室の紹介:
3B(ボール・ベル・ベルト)
の用具を使って、音楽に
合わせて楽しく体力づくり。



⑧ 社交ダンス愛好会

第1・2・4日曜日 13:30から

○講師: 渡辺 豊先生

○定員: 20名

○教室の紹介:
リズムに合わせて
楽しいひと時を過ごし、
仲間づくりと健康維持を
保ちましょう!!
皆様お待ちしております。
(特に男性会員募集中です)



⑨ 習字教室

第1・3火曜日 14:00から

○講師: 古小高 育久子先生

○定員: 20名

○教室の紹介:
「字を体を現す」
一緒に文字の基本を
学びませんか。



⑩ 手芸教室

第2金曜日 13:30から

- 自主学习
- 定員:20名
- 教室の紹介:
編み物・リフォーム
パッチワーク・洋裁
クラフトバンド...
いろいろ挑戦して
みませんか。



⑪ 女声コーラス教室 LaLaLa 毎週火曜日 10:00から

- 講師:青田 千穂子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
青田先生のご指導の下、
楽しいハーモニーを
作ってます。
色々な歌を歌いながら
楽しいひと時を味わわせて
頂いています。



⑫ 太極拳教室

第2・4月曜日 9:30から

- 講師:吉田 和子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
筋力をつけ、
ゆっくり運動することで、
内臓や脳の活性化にも
役立ちます。



⑬ 中高年のやさしいピアノ教室 第1・3金曜日 12:30から

- 講師:社本 恵美先生
- 定員:10名
- 教室の紹介:
楽譜が読めなくても、
魔法の楽譜があります。
大好きな曲を弾いて
みませんか?
この上ない喜びと幸せを
感じますよ。



⑭ パークゴルフ教室

毎週木曜日 8:30から

- 自主学习
- 定員:75名
- 教室の紹介:
身と心の健康に最適!!
太陽の下、芝生でプレー
他の人達と気軽に
コミュニケーションが
取れます。



⑮ ハーモニカ教室

第2金曜日 9:30から

- 自主学习
- 定員:15名
- 教室の紹介:
吸って吐いて、
肺機能にとってもいい
ハーモニカです。
「ハイ!」昭和100年です。
昭和の懐かしい歌謡曲、
フォーク、演歌、童謡を皆で
奏でましょう。待ってます。



⑯ パン&お菓子教室

第2木曜日 9:00から

- 講師:荒井 美紀子先生
- 定員:現在満員
- 教室の紹介:
手作りのケーキや
お菓子を作って
楽しい時間を共有して
みませんか!!



⑰ ピンポン教室

毎週木曜日 13:30から

- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
和気あいあいの笑顔の
内にピンポンと
気分転換と体力づくりを
しませんか!



⑱ フラワーアレンジメント教室 年6回 第3木曜日 13:30から

- 講師:中塚 良子先生
- 定員:18名
- 教室の紹介:
美しい花を造形して、
新たな美しさへと遊ぶ花。
心もほのぼの癒されます。



⑲ よさこい教室 毎週金曜日 19:00から

- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
一緒に身体を動かして
みませんか。
小さな子供でも出来る
簡単な踊りです。
お待ちしております。



⑳ 料理教室

第1火曜日 9:30から

- 講師:千枝 浩美先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
和気あいあいと
旬の食材を使って
家庭料理を作っています。



質問等がありましたら、
お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先:
大野公民館(☎35-2326)

