

特大号

山上公民館だより



第274号
令和7年
10月1日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

敬老の日おめでとうございます



【実行委員長】
渡邊孝喜区長



【副実行委員長】
小田原芳子さん



【司 会】佐藤忠人区長&山本京子さん
【音響担当】菅野伸治区長



9月13日(土)、山上公民館において『ふれあい敬老会 & 学習発表会』を開催したところ、75歳以上の招待者250名のうち127名の来館がありました。4区の佐藤忠人区長と民生委員の山本京子さんのユーモアあふれる司会進行により、終始楽しい時間となりました。

敬老会副実行委員長の小田原芳子さんの開会宣言で始まった敬老会は、初めに主催者を代表して阿部勝弘副市長のお祝いの言葉があり、次に実行委員長の渡邊孝喜5区長の挨拶が続きました。

会場には手芸教室と俳句教室の作品や山上小学校児童からのメッセージカードが展示され、会場を華やかに飾ってくれました。式典後には6教室の教室生による学習発表会が行われ、日ごろ公民館で練習している歌や踊りなどの成果が披露され、大いに盛り上がりしました。

山上地区の皆さん、実行委員会及び各教室生の皆さん、ご参加とご協力、ありがとうございました。

①『民謡教室』のみなさん

《演目》

- ・相馬草刈唄
- ・相馬長持唄
- ・新相馬節
- ・相馬馬子唄
- ・相馬北方二遍返し

②『紅会』のみなさん

《舞踊》

- ・下町慕情・母子舞
- ・華の宴



③『混成合唱』のみなさん♪

《合唱曲》・野ばら ・埴生の宿

・行け我が想いよ金色の翼に乗って



④『山上元気モール』のみなさん

マツケンサンバのリズムに乗って踊りましょう!



オ～レッ!

⑤『民武会』のみなさん

《民謡手踊り》・相馬壁塗り甚句 ・相馬南方二遍返し



山上公民館でいちばん新しい教室です。今年、初参加!

⑥『スコップ三味線』のみなさん♪

《演目》・じょんがら女節・浪花節だよ人生は



⑦『手芸教室』

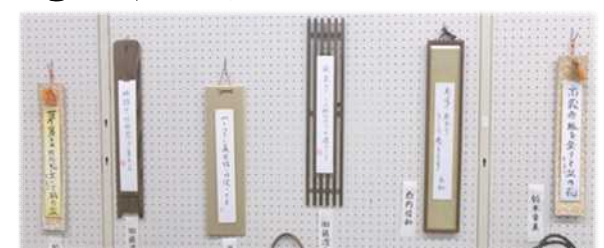


敬老会
おめでとうモグ～

手芸教室のみなさんが作った敬老祝いの「クラフトテープ風鈴」です。

素敵なプレゼント、ありがとうございました。

⑧『俳句教室』



ヨイショ!



《ふるさと教室 第2弾》

”たっぷり新地・ちょこっと山元” バスツアー

近すぎていつも通り過ぎていた新地町。立ち寄った事がないからよく知らない新地町。
この機会に、新地町を隅から隅まで回ってみませんか！
新地町の魅力を車窓から、館長がたっぷりとバスガイドします。

■開催日 **10月23日(木)** *8時50分まで、山上公民館に集合

■行程 『**新地町・山元町**』方面 ■募集人員 **30人**



(9:00出発) (トイレ休憩) (見学) (見学) (車窓)
山上公民館⇒やまもと夢いちごの郷⇒山元町震災遺構中浜小学校⇒釣師防災緑地公園⇒釣師浜漁港⇒
(車窓) (車窓) (車窓) (車窓) (参拝)
戊辰戦争跡の碑⇒相馬港5号埠頭／海釣り公園⇒白幡の大いちょう⇒三貫地遺跡の碑⇒子盾嶺神社⇒
(昼食) (車窓) (見学) (見学) (14:30到着)
鹿狼の湯どんぐり⇒観海タウンしんち⇒新地町役場展望室⇒新地町消防防災センター⇒山上公民館

■参加料 ●最小 1,020円～最大 1,400円 (参加人数と昼食メニューにより変動します)

▷震災遺構中浜小学校の見学 ¥400 (ただし、団体20名以上は100円割引)

▷昼食メニュー (バスツアーの参加申し込みのときに1品注文してください)

- ・おろしざるそば(冷) ¥920
- ・鴨ざるそば(つけ汁温) ¥1,000
- ・おろしざるうどん(冷) ¥720
- ・山菜うどん(温) ¥850



■申し込み 山上公民館(☎32-5009) *参加料は出発当日に受付にお支払いください

理学療法士による介護予防講習会

『自律神経ってご存じですか？』

自宅のできる介護予防や『骨太健康体操』にチャレンジしてみよう！みなさんの日頃の困り事や疑問にもお答えします。

●日時 10月31日(金) 14:00～15:00

●場所 山上公民館 ●定員 15名

●内容 「自律神経について」
「骨太けんこう体操」・「質問コーナー」

●持ち物 上履き・飲み物・タオル *動きやすい服装でお越しください。

●参加費 無料

●申込期間 開催前日までに、高齢福祉課または山上公民館に、電話で申し込みください。

●申込・問合せ 市役所 高齢福祉課(☎37-3065)

山上公民館(☎32-5009)

※交通手段のない方は送迎します。気軽にご相談ください。

報告



館長のあれこれ話
山上公民館教養講座 第2弾

『山上が山上村と呼ばれるようになるまで』

9月19日(金)、山上公民館において本年度第2弾の”館長のあれこれ話”がありました。

今回のテーマは、山上村の誕生にまつわる話でした。今から136年前、明治22年のいわゆる“明治の大合併”のとき、当時の山上村は、玉野村・東玉野村と合併して「山野村」になりかけたり、別案として西山・栗津・玉野・東玉野との5村合併で新生「山上村」が誕生しそうになったりと、当時のエピソードが面白おかしく紹介されました。



《お知らせ》 次回のあれこれ話は『霊山』がテーマです。

“霊山って伊達の山”ってイメージが強いですが、いやいや どうしてどうして なんのなんの。霊山は“玉野にある凄い山なんだよ”という話をします。



みんな～、あつまれ！

今年は11月2日(日)に開催します。

秋空の下、みんなで楽しい一日を過ごしましょう。



『山上ボッチャ大会』 & 『やまびこ広場』

◆場所 山上小学校(体育館・グラウンド)

◆開会式 午前8時00分～

◆大会開始 午前8時30分～



◆参加種目 ・輪投げ：小学生以下、参加可

・グランドゴルフ：中学生以上

・ボッチャ：小学生以上



*「やまびこ広場」とは、グランドゴルフや輪投げなどの競技を通じて、青少年健全育成及び世代間交流を図ることを目的とした行事です。

*詳しくは各地区の大会役員、または山上公民館へお問い合わせください。

『相馬報徳講座』

～報徳記に学ぶ相馬の仕法～

▷講師 遠藤政弘先生(相馬報徳社)

▷とき 10月14日(火)13:30～15:30

▷ところ 中央公民館

▷定員 30名

▷参加費 無料

▷問合せ/申込先 中央公民館(☎37-2198)

『報徳記』とは 相馬藩士で二宮尊徳の一番弟子でもある富田高慶が、尊徳の言葉(考え方)を広く世に伝えるために著した書です。

各お問い合わせ & 申込は山上公民館まで ☎32-5009

日	月	火	水	木	金	土
 DANGER!!! 熊に注意しましょう! ・鈴やラジオ等の音で存在をアピールしましょう。 ・山際における朝夕の散歩にも注意しましょう。			1	2	3	4
			混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱13:30	こども科学 フェスティバル スポーツアリーナ
5	6	7	8	9	10	11
	手芸9：30	紅会13:30	民生委員会13:00 混声合唱13:30		ニュースポーツ10:00 混成合唱13：30 議会報告会18：00	
12	13	14	15	16	17	18
	 民謡19:00		混声合唱13:30	元気モール10:00	混声合唱13:30	
19	20	21	22	23	24	25
俳句9:00	手芸9：30	紅会13:30	混声合唱13:30	ふるさと教室 9:00	ニュースポーツ10:00 混声合唱13:30	
26	27	28	29	30	31	 10月
	区長会13:30 民謡19:00		混声合唱13:30	スコップ三味線 10:00	混声合唱13:30 介護予防講習14：00	

ようやく秋めいてきましたね
気温の寒暖差に気を付けてください
無理せず、お体 大切に！

栗津のローソン近くの温度計【9月2日(火)撮影】
見えづらいけど”38℃”と表示されています。
こんな数字、相馬で見たことない！

