



おめでとうございます!

磯部チーム



種目「ボッチャ」1位

相馬市老人クラブ連合会 ニュースポーツ大会

9月12日スポーツアリーナ
そうまにおいて、相馬市老人
クラブ連合会ニュースポーツ
大会が開催されました。

種目は
「スカットボール」
「囲碁ボール」「ボッチャ」
の3種目。

各地区から多くのみなさんが
参加し体育館内は歓声と笑顔
があふれていました。

磯部地区からは「車輪梅」が
参加し、見事ボッチャ部門で
1位となりました。



はまなす館まつり 教室生発表会

9月6日はまなす館において
はまなす館まつりが開催され
磯部公民館教室生が参加!



民舞踊教室生の元気な踊り
を披露。3B体操教室生の
寺島さんはエコ新聞バック
作りの先生をしていました。



館長のひとりごと「館長とクレイクラフト講座」

たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました!
8月9月で予定を大きく上回り8回も開催することが出来ました。
「今度は何を作ろうかな～」とみなさまと一緒に考える時間も
ワクワクして楽しい時間です。回数を重ねるごとにみなさまが
作ろうとするものが難しくなっています。ムムッ
10月も継続して開催いたしますので、やってみようかなと思った
方はお気軽にお申込みください。お待ちしております☆



クレイ (Clay) : 粘土 クラフト (Craft) : 工作・ものづくり

初心者でも始めやすく粘土をこねる作業そのものがストレス解消やリラクゼーションに。
完成度の幅が広く簡単なものからリアルな造形やミニチュアなどの作品を自由に作れます。
既製品にはない一点物を作れるので、ギフトやインテリアに独自性が出せます。

企画講座参加者募集

免許返納などにより交通手段の無い方は送迎をいたします

初心者さん大歓迎☆わからなくてもな～んか楽しい

頭の体操 健康まあじゃん

好評につき継続開催決定!!!

毎月開催 月曜日 13:30～

10月 6日(月)

11月 17日(月)

12月 15日(月)

13:30～

【講師】鈴木 裕 氏
【募集】16人程度
【参加費】無料



フライパンで作る

手作りパン講座

米粉で作る美味しいピザ

身体に優しい素材でパン作りしませんか?

10月30日

(木) 9:30～

【講師】鈴木 千穂 氏
【場所】磯部コミュニティセンター
【人数】8人(先着順)
【材料代】1,800円(当日徴収)
【準備物】エプロン三角巾(バンダナ)



あなたの個性が光る

館長とクレイクラフト講座

粘土で可愛いモノづくりしませんか?

10月 9日(木)

10月 15日(水)

9:30～

【募集】2～5人【材料費】200円

上記日程以外でも可能です
お気軽にご相談ください!
約1時間半程度で出来ます☆



理学療法士による 介護予防講習会

テーマ「自律神経ってご存知でしたか?」

骨太けんこう体操&質問コーナー

●日時:11月4日(火)14時～15時

●定員:15人程度 ●参加費:無料

●場所:磯部コミュニティセンター●市内在住の65歳以上の方

●準備物:上履きシューズ、飲み物

問い合わせ:高齢福祉課 介護保険係(37-3065)

相馬報徳講座「相馬の仕法」

●日時:10月14日(火)13時30分～

●定員:30人 ●参加費:無料

●場所:中央公民館一階会議室

申し込み・問い合わせ:中央公民館(37-2198)

10月の教室・講座等予定

※変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
 10月の季語 毬栗（いがくり） 栗拾い（くりひろい） 笑栗（えみくり）			1	2	3	4
				パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	科学 フェスティバル 9:00～15:00
5	6	7	8	9	10	11
グラウンドG 13:30	パッチワーク 9:30 カラオケ 9:30 ハーモニカ 13:30 健康まあじゃん 13:30	ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 クレイクラフト講座9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
12	13	14	15	16	17	18
グラウンドG 13:30	スポーツの日	ピンポン 9:00	編み物 9:30 クレイクラフト講座9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	
19	20	21	22	23	24	25
グラウンドG 13:30	パッチワーク 9:30 カラオケ 9:30 ハーモニカ 13:30	ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ14:00	太極拳 9:30 卓球 19:30	
26	27	28	29	30	31	 クマ注意
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00 トールペイント 13:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 手作りパン講座 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:30	



磯部地区 地域ふれあい敬老会 with 磯部公民館教室発表会



いつもありがとう

9月13日 土曜日 9時30分から
磯部コミュニティセンターにおいて
磯部地区地域ふれあい敬老会・磯部
公民館教室発表会が開催されました。



実行委員長あいさつ 唯野哲夫区長



来賓祝辞



石橋浩人市議会議員



相馬市長あいさつ 立谷秀清市長

いつでも ゆめを～

アトラクション

民 舞 踊 教室
カ ラ オ ケ 教室
3 B 体 操 教室
太 極 拳 教室
ハーモニカ 教室

カラオケ教室生の美声が響き渡ります



民舞踊教室による「祝い船」
華やかにスタート！



思わず一緒に体が動いてしまう
ワクワクが止まらない 3B体操



カラオケ教室での
練習成果を披露！



ハーモニカの
音色とともに
「ふるさと相馬」



ソーランしぐきで
締めくくりました☆

作品展示



編 み 物 教室
パッチワーク 教室
トールペイント教室

