

日立木公民館だより

☎0244
(35)2901
令和6年
11月1日



【パークゴルフ教室 第2回大会(9/4)】

男性の部

優勝 馬場 孝信
準優勝 佐藤 春彦
第3位 草野 梅孝

女性の部

優勝 武澤 春子
準優勝 若竹 泰子
第3位 渡部 静子



【大人の工場見学行ってきました(9/6)】

宮城県蔵王町にあるコカ・コーラボトラーズジャパン工場の見学へ、26名(日立木からは17名)の方が参加されました。とてもきれいな工場で、作業は全て機械化されており、一本の飲み物が出るまでの工程を見学してきました。



ハチの巣を駆除しました

今年の猛暑のためか、スズメ蜂が公民館西側の桐の木の幹に巣を作っていました。近隣の皆さんに大変ご迷惑をおかけしました。専門業者により駆除しましたので、この場を借りてご報告いたします。



【素敵なコースターの出来上がり!!(9/20)】



講師に伊東 智子氏を迎え、木製の小物にアクリル絵の具で絵を描く「ツールペイント講座」を開催しました。
今回は、コースター2枚にオリジナルの絵柄を描き、色付けして仕上げました

【高齢者教室 パークゴルフ大会(9/27)】

男性の部

優勝 佐藤 春彦
準優勝 草野 梅孝
第3位 今村 清忠

女性の部

優勝 臺内 幸子
準優勝 草野 イト子
第3位 渡部 静子



11月15日(金)は
グランドゴルフ大会です。

【お菓子作り講座開催(9/30) 磯部公民館合同】

鈴木 喜美恵氏を講師に迎えて今回は、「チョコバナナロールケーキ」に挑戦しました。
「手順も簡単で楽しくケーキ作りができました。又、参加してみたいです」という声がありました。



特別企画講座



参加・受講生募集



※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901
 ※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇄公民館)します
 ので申込の際にお伝えください。



市内の各公民館の
 「公民館だより」がこ
 ちらから見られます。

お菓子作り講座

「クリスマスプレゼントに 送りたい3種のクッキー」

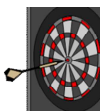
日時 11月18日(月) 9:30より
 場所 日立木公民館 調理室
 定員 9名(定員になり次第締め切り)
 参加費 1,600円(材料・クッキー缶代)
 講師 鏑木 喜美恵氏(新地町あじさい)
 持ち物 エプロン・三角巾



呼吸法により健康効果があがる!!

「スポーツ吹き矢体験講座」

日時 11月22日(金) 9:30~11:30
 場所 日立木公民館 2階会議室
 定員 10名(定員になり次第締め切り)
 参加費 無料
 講師 板倉 素子氏
 (福島県スポーツウェルネス吹き矢協会)
 ※運動しやすい服装でお越しください。



歴史講座 「日立木村神社めぐり」

日時 11月29日(金) 9:00~14:30
 集合場所 日立木公民館 駐車場
 定員 20名(定員になり次第締め切り)
 昼食 たこ八にて ・ほっき定食 1,540円
 ・天ぷら定食 1,430円
 (どちらか好きな定食を選んで下さい)
 講師 渡辺 義夫氏
 申込方法 直接、公民館に来館してお申し込み
 み・お支払い(昼食代)ください。

※昼食代はお釣りのないようお願いします。

申込締切日 11月18日(月)

内容…日立木地区の神社をバスと徒歩で訪ね
 ながら、古くからの日立木の歴史に触
 れてみましょう。歴史収蔵館も見学します!



～体のゆがみやくせを直しながら 体内環境を整えます～

「ヨガ講座」

日時 12月12日(月)13:30より
 場所 日立木公民館 2階会議室
 定員 10名(定員になり次第締め切り)
 参加費 無料
 講師 五十嵐 紘子氏
 持ち物 運動しやすい格好・飲み物
 タオル・ヨガマット

※裸足でやりますのでストッキングは履か
 ないか、5本指ソックスをお願いします。



お知らせ

11/13(水)の「ハイ
 キング教室」は、
 9時に公民館出発
 となります。

各教室生のみなさんへ

今月号の『公民館だより』より、各教室の月間予定表は省略させてい
 だきます。日程が不明の時は、教室の委員長さんに連絡してください。



＜11月の企画講座予定＞



日時	講座名	時間・場所
11月5日(火)	のんびりウオ－キング講座	9:10 集合出発(日立木公民館)
11月18日(月)	お菓子作り講座 『クリスマスプレゼントに送りたい3種のクッキー』	9:00~12:00 日立木公民館調理室
11月22日(金)	スポーツ吹き矢体験講座	9:30~11:30 日立木公民館2階
11月29日(金)	日立木歴史講座『日立木村神社巡り』	9:00 集合出発(日立木公民館)
11月30日(土)	クリスマス『ポーセラーツレッスン』	9:30~11:30 日立木公民館2階