



🍬 令和6年 10月1日 発行 🍬

大野公民館だより



🐱 JAあけぼの会 🐱



大正琴演奏
 ・『さくらさくら』
 ・『いつでも夢を』
 ・『めだかの兄妹』



《 大野地区ふれあい敬老会 大盛況!! 》



9月14日(土)に大野地区ふれあい敬老会が開催され、来場者518名と好評の内終了しました。地区の皆さん、実行委員会及び出演者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

👻 黒木ことぶき会 👻



踊り
 ・『東京ブギウギ』
 ・『いい日旅立ち』

歌
 ・『相馬盆唄』



🎃 JA女性部 黒木支部 🎃

踊り
 ・『瀬戸の花嫁』
 ・『長生きサンバ』



🎀 大野公民館 ハーモニカ教室 🎀



ハーモニカ演奏
 ・『もみじ』
 ・『荒城の月』
 ・『知床旅情』
 ・『いつでも夢を』
 ・『ふるさと相馬』
 ・『美しい十代』

🦇 大野幼稚園 🦇



歌
 ・『とんぼのめがね』
 ・『おいしいちゃんも おばあちゃんも』
 ダンス
 ・『獅子舞 -SHISHIMAI-』



皆さまのご長寿と末長いご健康を心よりお祝い申し上げます。



★交通手段のない方は送迎を行いますので、
お気軽にお申し込みください。(※PG大会を除く)

参加者募集!! そば打ち教室

- ◎ 日 時 : 11月13日(水)、11月20日(水)
11月27日(水) 全3回
午前9時~12時
- ◎ 会 場 : 大野公民館 調理室
- ◎ 定 員 : 12名(先着順)
- ◎ 講 師 : 鈴木 高四先生、荒 恒正先生
- ◎ 材 料 費 : 2,100円 1回:700円×3回
- ◎ 持 参 物 : エプロン、三角巾、マスク
持ち帰り用容器(幅30cm以上)
- ◎ 受 付 : 10月15日(火)~11月1日(金)
電話または、公民館受付
- ◎ 問合せ先 : 大野公民館(☎35-2326)

理学療法士による 介護予防講習会

- ◎ 日 時 : 10月23日(水)
午後2時~3時
- ◎ 会 場 : 大野公民館 会議室
- ◎ 参加費 : 無料
- ◎ 内 容 : ①『冷え性改善運動』について
②骨太けんこう体操実践
③質問コーナー
- ◎ 対 象 者 : 市内在住の65歳以上の方
- ◎ 持 参 物 : 上履きシューズ・飲料水
- ◎ 申 込 先 : 大野公民館(☎35-2326)
- 問合せ先 : 高齢福祉課 介護保険係
(☎37-3065)



参加者募集!! 家庭教育講座

- ◎ 日 程 : ①10月19日(土)
②11月 2日(土)
- ◎ 時 間 : 午後1時30分~3時30分
- ◎ 会 場 : 中央公民館 1階会議室
- ◎ 内 容 : ①「子供の『自己肯定感』と『数値化できない力』を育む」
②「子供の睡眠と健康」
- ◎ 申 込 先 : QRコード
または電話にて
- 問合せ先 : 相馬市中央公民館
(☎37-2198)



~大野区長杯~ 親善パークゴルフ大会開催!!

大野区長会及び実行委員会にて協議し、大会の日程が確定しましたのでお知らせします。

- ◎ 日 程 : 10月20日(日)
- ◎ 時 間 : 午前9時 開会
- ◎ 会 場 : 松川浦PG場 ※小雨決行
- 問合せ先 : 大野公民館(☎35-2326)



10月の教室予定表 大野公民館 ☎35-2326

日	月	火	水	木	金	土	
10月	1	特定健診	特定健診	パークG 9:00	ピアノ 12:30	5	
	2			ピンポン 13:30	よさこい 19:00		
6	7	8	9	10	11	12	
	3B体操 9:30	女声コーラス 10:00	太極拳 9:30	パークG 9:00	パン&お菓子 9:00	ハーモニカ 9:30	手芸 13:30
社交ダンス 13:30	さわやか 14:00	木彫り 13:30	豊齢者 13:30	一閑張り 9:30	ピンポン 13:30	よさこい 19:00	
13	14	15	16	17	18	19	
社交ダンス 13:30	スポーツの日	女声コーラス 10:00	【10月14日分】 太極拳 9:30	パークG 9:00	一閑張り 9:30	【時間変更】 ピアノ 11:30	
		習字 14:00		ピンポン 13:30	歌声 13:30	よさこい 19:00	
20	21	22	23	24	25	26	
区長杯 PG大会	3B体操 9:30	【10月15日分】 ウォーキング 9:00		【移動教室】 パークG 8:45	生花 9:30		
	【10月14日分】 さわやか 14:00	女声コーラス 10:00	介護予防講習会 14:00	ピンポン 13:30	よさこい 19:00		
27	28	29	30	31	*予告なく変更になる場合があります。 *貸館等については記載しておりません。		
	太極拳 9:30	【10月1日分】 女声コーラス 10:00					
社交ダンス 13:30	さわやか 14:00	【10月1日分】 習字 14:00					