

# ふれあい敬老会 学習発表会

75歳以上の招待者はもちろん、  
地域のみなさんのご来場をお待ちしております。

○開催日時 **令和6年9月14日(土)**  
**開会午前9時30分**

(受付は午前9時より)

○開催場所 山上公民館

○アトラクション 山上元気モール・紅会・フラ教室  
民謡教室・混成合唱・スコップ三味線 **NEW!**

○作品展示 俳句教室・生け花教室・手芸教室

主催：相馬市・山上地区ふれあい敬老会実行委員会



※熊に注意しましょう

山上公民館だより

第261号  
令和6年  
9月1日  
山上字上ノ台1-1  
0244-32-5009

生涯学習課スポーツ振興係 & 山上新ニューススポーツ企画 一棒入魂

## MOLKKYモルック体験会

○開催日時 **9月20日(金) 9時30分**

○場所 **光陽サッカー場**

※当日、山上公民館からバスが出ますので、  
山上公民館に9時00分までに集合してください

光陽サッカー場のふかふかの  
天然芝生の上で行います。

ぜひご体験ください

○参加費 **無料**

○持参 飲み物 タオル 動きやすい服装

○申込 山上公民館 ☎32-5009



バスに乗って  
光陽サッカー場まで行くよ



モルックってな～に？

モルックは、フィンランド発祥の、木製の棒を  
投げて遊ぶゲームです。

数字が書かれたピンを倒して合計50点になるこ  
と目指します。

誰でも年齢や性別を問わず、気軽に楽しめます。

## 第4回eスポーツ体験交流会開催

7月28日(日)、第4回目の「eスポーツ体験交流会」が開催されました。初めてeスポーツに挑戦する方から経験者まで、様々な世代の方々が集まりました。「マリオカート」「太鼓の達人」など数々のゲームを90インチの大スクリーンで体験しました。また、ボタン一つ押すだけのシンプルな大乱闘ゲーム「Nyaaaanvy」で、参加者が熱い戦いを繰り広げて競い大変盛り上がりしました。

今後も開催を予定していますので、地域交流や認知症予防の一環として、ぜひお越しください。eスポーツ体験交流を通してeスポーツの魅力を知ってもらえたら嬉しいです。



八幡・日立木・山上公民館共催事業

### 「相馬地方の化石を探検してみ隊」

#### 隊員募集



- 参加対象 八幡・日立木・山上小学校の児童及び保護者  
八幡公民館に最初集合になります。
- 開催日 9月7日(土)  
10月12日(土)の全2回  
(どちらか都合のつく日でも参加できます)
- 時間 9:00~11:00
- 場所 南相馬市内 八幡公民館集合
- 参加費 **無料**
- 服装 長袖・長ズボン(出来れば作業服)、靴(サンダル可)、帽子、タオル等  
化石採集箇所は、自然がいっぱいです。汚れても良い服装でお願いします。
- 申込 山上公民館 ☎32-5009

## 里山ハイキング教室

第4回目は「塩手山」にハイキングにいきます。

初秋の季節ぜひご参加ください。

- 開催日 9月25日(水)
- 場所 塩手山
- 時間 9時30分に塩手山登山道入口  
頂上で休憩 11時頃予定
- 持ち物 飲み物 タオル 雨具等 熊鈴
- 申込 山上公民館 ☎32-5009



そうま音楽夢工房♪第81回演奏回  
東北音楽家達による秋の金管コンサートチケット販売中  
一般 500円 高校生以下無料  
日時 9月14日(土) 開演14:00 市民会館  
詳しくは山上公民館または教育員会生涯学習課まで

## こども科学フェスティバル

市子ども科学フェスティバル実行委員会は、科学の楽しさや魅力に触れる「2024相馬市子ども科学フェスティバル」を開催します。科学に関する実験観察や工作体験のほか、プラネタリウム上映もあります。この機会に、科学のおもしろさを学んでみませんか。

- 日時 10月5日(土)9時~15時
- 会場 ▽スポーツアリーナそうま第一体育館  
▽スポーツアリーナそうま第二体育館  
▽千客万来館(中央公民館)
- 参加費 無料
- 出展内容 地元企業などによる科学の楽しさを伝えるブースが設置されます。
- ◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。
- 問い合わせ先 **let's science**   
中央公民館(電話 0244-37-2198)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
 9月	手芸9:30 フラ10:00	紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00 スコップ三味線 13:30		化石探検八幡公民館 9:00 混声合唱13:30	
8	9	10	11	12	13	14	
	フラ10:00 民謡19:00		民生委員会13:00 混声合唱13:30	スコップ三味線 10:00	ニュースポーツ10:00 生け花15:00 PM敬老会準備	ふれあい敬老会 学習発表会	
15	16	17	18	19	20	21	
俳句9:00	敬老の日 塩手山整備委員 8:30	紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00	モルック体験教室 9:00	混声合唱13:30	
22	23	24	25	26	27	28	
秋分の日 	振替休日 民謡19:00		混声合唱13:30 区長会13:30 駐在連絡協議会15:00		ニュースポーツ 10:00	混声合唱13:30	
29	30	<b>DANGER!!!</b> 				<b>熊出没注意!</b> ・鈴やラジオ等の音で存在をアピールしましょう。 ・山際における朝夕の散歩にも注意しましょう。	
	フラ10:00					<b>9月 行事予定</b>	