

♪ 公民館特別企画講座 参加者募集 ♪

①②いずれも電話または来館にてお申し込みください。(33-5561)

交通手段のない方を送迎します。お申し込みの際にお伝えください。

① お菓子づくり講座 ～ふんわりしっとりチョコバナナロールケーキ～

日 時：9月30日(月)・10月7日(月) 両日9:30～(どちらかを選んでお申し込み下さい)

定 員：16人(先着順・各回8人)

場 所：磯部コミュニティセンター

参加費：1,600円(材料代)当日徴収

講 師：鍋木 喜美恵 氏

準備物：エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋

② そば打ち体験講座

日 時：10月20日(日)9:30～

場 所：磯部コミュニティセンター

定 員：6人(先着順)

講 師：石川 一夫 氏

参加費：700円(そば粉代)当日徴収

準備物：エプロン、三角巾、持ち帰り用の箱

磯部公民館だより

令和6年9月号

理学療法士による介護予防講習会 開催します

① テーマ「冷え性改善運動」 ② 骨太けんこう体操 ③ 質問コーナー

●日 時：10月11日(金)14時～15時

●定 員：20人程度

●場 所：磯部コミュニティセンター

●対 象：市内在住の65歳以上の方

●参加費：無料

●準備物：上履きシューズ、飲み物

※ 事前申込制となります。

※ 交通手段のない方には送迎を行います。お気軽にお申し込みください。

※ 申込先：高齢福祉課 介護保険係(☎37-3065)、磯部公民館(☎33-5561)

※ 内容に関する問い合わせ先：高齢福祉課 介護保険係(☎37-3065)

令和6年9月1日
相馬市磯部公民館
〒979-2501
相馬市磯部字狐穴
647番地の4
電話番号
33-5561

9月の教室・講座等予定

※予告なく変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グラウンドG 13:30 カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30 ハーモニカ 13:30	ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30	太極拳 9:30 大人の工場見学 9:00	
8	9	10	11	12	13	14
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30	ふれあい敬老会・教室発表会 9:30
15	16	17	18	19	20	21
グラウンドG 13:30	敬老の日	ピンポン 9:00	編み物 9:30 カラオケ 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30	
22	23	24	25	26	27	28
グラウンドG 13:30 秋分の日	振替休日	ピンポン 9:00 トルベイント 13:30 パン作り 9:30		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00	太極拳 9:30	
29	30		 クーリングシェルター 暑い日は我慢せず涼みにきてください 開設期間：10月23日まで 平日8:30～17:15			
グラウンドG 13:30	パッチワーク 9:30 お菓子づくり 9:30	ピンポン 9:00				

家族deピザづくり講座 開催しました

7月21日、夏休みに家族のふれあいを深める「家族deピザづくり講座」を開催しました。講師に手づくりケーキの店「あじさい」店主の鍋木喜美恵氏を迎え、和気あいあいと家族で協力しながら、具とチーズたっぷりのピザをつくりました。



芸術鑑賞講座 開催しました

8月6日、福島県立美術館へ「みんなの福島県立美術館・その歩みとこれから」を見に行ってきました。参加者からは、「たくさんの作品が見れて良かった」、「日頃、美術館に来ることがないのでとても楽しめました」などの感想がありました。



ハンデ戦：敬称略

順位	氏名
1位	一條 静子
2位	杉 幸男
3位	坂本 郁雄
4位	高野 幹男
4位	前田 延弘
4位	藤田 清子
バスグロ	高野 幹男 (92)
バスグロ	一條 静子 (101)

7月18日、松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果については次のとおりです。

パークゴルフ教室 月例大会

2024相馬市子ども科学フェスティバル

10月5日(土)9:00～15:00

【会場】

- スポーツアリーナそうま第1体育館
- スポーツアリーナそうま第2体育館
- 千客万来館(中央公民館)



いそべ絆づくり～公民館へ行こう～

7月29日、地域の公民館で「つどう・まなぶ・むすぶ」を児童たちに体験してもらう、いそべ絆づくり事業～公民館へ行こう～を開催しました。中央公民館職員を講師にペットボトルなど使って工作づくりをしたり、鍋木喜美恵氏を講師に共立てショートケーキをつくり、焼きあがった生地にアイスクリームと桃を添えてみんなで食べました。



出前講座～ごみ処理とリサイクル

8月21日、まちづくり出前講座「ごみ処理とリサイクル」を狐穴井戸端長屋の入居者みなさんを対象に開催し、SDGSの4Rについてなどの説明を聞きました。

- ★リデュース(発生抑制) 使う資源やごみの量を減らす
- ★リフューズ(発生根絶) ごみになる物は買わない・断る
- ★リユース(再使用) ものを繰り返し使う
- ★リサイクル(再生利用) ごみを資源として再び利用する



磯部地区盆踊り 開催されました

8月14日、磯部地区盆踊りが開催されました。樽の周りには踊りと笑顔の輪が広がりました。



磯部地区ふれあい敬老会・教室発表会

日時：9月14(土) 9:30～

場所：磯部コミュニティセンター

★地域のみなさんのご来場をお待ちしております！

