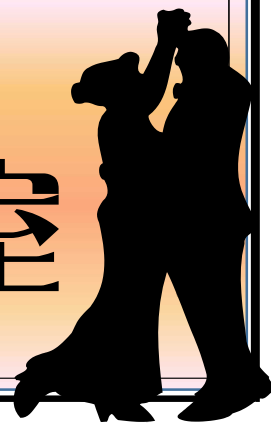


# 社交ダンス 教室



古川  
勲先生



現在は、パートナーとも距離を確保し、マスクを着用することで、新型コロナウイルス感染拡大予防に努めて練習しております。

社交ダンス教室の皆さん



『ウォーク』は社交ダンスの基本  
歩く姿や立ち姿の姿勢がとても美しいです。



## 社交ダンス教室のご紹介

開催日程：毎週火曜日【午後7時から9時まで】

定員：20名

講師：古川 勲

古川先生は、日本ダンススポーツ連盟のA級指導員として、県内の社交ダンス技術の向上を目指している愛好者の育成指導をしながら現役の競技ダンス選手として県内外、そしてシニア世界選手権に出場し活躍しています。

特徴：どのダンスも音楽に合わせて踊りますが、社交ダンスも男女2人がスムーズに踊るために、意識せずに常にリズムをとらなければなりません。基本になる踊りの組合せ（アマルガメーション）を体に染み込ませるよう練習しています。同じ踊りを繰り返すので初めての方でも踊れるようになります。

ダンス教室は毎週火曜日午後7時少し前に集合し開始しますので、どうぞお出で下さい。

活動内容：始めにダンスの基本のウォークで足を慣らし前半ラテン、後半スタンダードを教わります。

社交ダンスはラテン（チャチャ等）5種目、スタンダード（ワルツ等）5種目、合計10種目を覚えることが目標ですが、今はダンスの基本となるチャチャ、ルンバ、ワルツ、タンゴについて、先生が作ったアマルガメーションを覚え身に着けるため練習に励んでいます。何回踊っても同じように踊れることが上手くなる鍵となります。ダンス経験のない方でも同じように踊れるようになりますので教室を見に来ていただければ歓迎します。必要な物：ダンスシューズは必要ですが、教室を見学しながら相談できますので、体験していただくのがベストです。

会費など：3,000円/月

教室生：14名（内訳 女性：7名、男性：7名）

年齢層：60歳以上 若い方大歓迎です。