

## 大野公民館教室一覧

大野公民館 電話 35-2326

NO.	教室名	分野	内容	対象者	開催日時	開催場所	受講料
1	豊齢者教室	教養	高齢者が健康で生きがいのある人生をすごせるようにします。(グラウンドゴルフ、健康増進のための講話など)	60歳以上(大野地区)	随時	大野公民館	実費
2	歌声教室	趣味	四季の歌を大きな声で楽しく歌います。	一般	第3金曜日13:30~15:30(月1回)	大野公民館	実費
3	ハーモニカ教室	趣味	ハーモニカで楽しい曲を学習します。	一般	第3金曜日9:30~11:00(月1回)	大野公民館	無料
4	生花教室	趣味	暮らしにゆとりと彩りをそえる生花を学習します。	一般	毎月第4木曜日9:30~11:30(月1回)	大野公民館	実費
5	スポーツ民踊教室	健康づくり	民謡、歌謡曲に合わせて踊ることで、心と体をリフレッシュします。	一般	第1・3月曜日9:30~11:30(月2回)	大野公民館	実費
6	料理教室	趣味	栄養のバランスを考え、家庭料理を中心に作ります。	一般	第1火曜日9:30~12:00(月1回)	大野公民館	実費
7	パン&お菓子教室	趣味	パンやお菓子を手作りします。	一般	毎月第2木曜日9:30~12:00	大野公民館	実費
8	手芸教室	趣味	エコクラフト、洋服などを楽しく作ります。	一般	毎月第2金曜日13:30~15:30(月1回)	大野公民館	実費
9	サマースクール	教養	公民館で自主学習を行い、伝統的知的ゲームである囲碁将棋、グラウンドゴルフを通し高齢者とのふれあいや体験活動を楽しみ有意義な夏休みを過ごしましょう。	大野地区在住の小学生	7・8月の水曜日・金曜日(7回)13:30~15:30	大野公民館	実費
10	グラウンドゴルフ教室	健康づくり	太陽の下で元気いっぱいプレーし、健康を保持しましょう。	一般	毎週水曜日9:00~11:00	黒木多目的広場	実費
11	パークゴルフ教室	健康づくり	ゴルフの気分を味わって健康づくりをします。	一般	毎週木曜日9:00~11:00	第2、4木曜は松川浦	実費
12	社交ダンス教室	健康づくり	楽しく社交ダンスをします。	一般	毎週日曜日18:30~21:00(月4回)	大野公民館	実費
13	よさこい教室	健康づくり	民謡を通し魅せる踊りと創る楽しさを体感します。	小学生以上	毎週金曜日(月4回)19:00~21:00	大野公民館	実費

## 大野公民館教室一覧

大野公民館 電話 35-2326

NO.	教室名	分野	内容	対象者	開催日時	開催場所	受講料
14	ウォーキング教室	健康づくり	自然の中を散策し、健康づくりをします。	一般	毎月第3火曜日9:00～16:00	大野公民館	実費
15	囲碁教室	趣味	楽しい囲碁で頭の体操をします。	一般	第2・4木曜日13:30～16:00	大野公民館	実費
16	太極拳教室	健康づくり	無理せずゆったりのおのび太極拳の基本動作を学びます。	一般	第2・4月曜日9:30～11:30	大野公民館	実費
17	そば打ち教室	趣味	そば粉100%のおいしいそばを自分で打ちましょう。	一般	随時 開催日は公民館便りでお知らせ	大野公民館	実費
18	リフレッシュ体操教室	健康づくり	音楽に合わせて体操し、心も身体もリフレッシュします。	一般	毎週月曜日14:00～15:30 (月4回)	大野公民館	実費
19	リフレッシュ体操教室 (夜の部)	健康づくり	音楽に合わせて体操し、心も身体もリフレッシュします。	一般	毎週土曜日19:00～21:00 (月4回)	大野公民館	実費
20	習字教室	趣味	毛筆で「とめ」、「はらい」、「かえし」を学習します。	一般	第1,3火曜14:00～15:30 (月2回)	大野公民館	実費
21	フラワーアレンジメント 教室	趣味	季節の花を使用して、自分だけのアレンジメントを楽しく作ります。	一般	随時 (13:30～15:30)	大野公民館	実費
22	一閑張教室	趣味	ざる等に和紙を張り、柿渋等を塗り作品を仕上げます。	一般	毎月第2・3木曜日9:30～12:00	大野公民館	実費
23	ピンポン教室	健康づくり	卓球でなくピンポンで楽しく健康づくりをします。	一般	毎週木曜日13:30～15:30 (月4回)	大野公民館	実費
24	木彫り教室	いきがづくり	木の温もりを感じながら、楽しく作品を作ります	一般	毎月第2火曜日13:30～15:30	大野公民館	実費