

# 特別企画講座 参加者募集

※磯部公民館へ電話または来館にてお申し込みください。(☎33-5561)

※交通手段のない方を送迎します。お申し込みの際にお伝えください。



## ① 芸術鑑賞講座

～ブルターニュの光と風～

45作家による約70点の油彩画・版画・素描を紹介する展覧会です。

日時:7月21日(金) 9:30出発

場所:福島県立美術館

定員:20名(先着順)

参加費:1,500円(美術館入館料)

※お申し込み時または前日までお持ちください。

昼食:「道の駅ふくしま」で各自自由



磯部公民館だより

令和5年7月号

## ② 特殊詐欺講座

「自分は大丈夫」と思っていませんか?

詐欺から自分を守る・家族を守るため参加してみませんか!

日時:8月4日(金) 13:30~

場所:磯部公民館 会議室

講師:相馬警察署 生活安全課 鈴木 敬規 氏

定員:12名(先着順)

参加費:無料



令和5年7月1日  
相馬市磯部公民館  
〒979-2501  
相馬市磯部字狐穴  
647番地の4  
電話番号  
33-5561



## メニュー

- ① お湯に浸けるだけ蒸し鶏
- ② 揚げワントン
- ③ とりむね肉の南蛮漬け
- ④ エコそばめし
- ⑤ 混ぜるだけ!おからのサラダ
- ⑥ そうめんのなんちゃって冷やし中華風
- ⑦ 混ぜるだけ!キャベツの韓国風サラダ

## 料理講座 開催しました

6月17(土)、料理講座「ばぱっと簡単クッキング」を磯部公民館調理実習室で開催しました。講師に矢作みゆき先生を迎え、14名の方が参加しました。食卓で取り組むSDGsを実践し7品の料理を作りました。

- ★電気や水道の無駄遣いをなくす→時短調理+洗い物を減らす
- ★食品を使い切る→野菜の皮・葉なども捨てずに使い・ごみ削減
- ★地産地消→輸送費削減、新鮮な食材
- ★旬の食材→栄養価が高い、価格が安い



# 運営委員会・ 教室代表者会議 開催

5月29日(月)、磯部公民館運営委員会総会を開催し、令和4年度の公民館事業と、令和5年度の公民館事業計画の進捗状況について報告しました。



磯部公民館では、地域の学習・交流の拠点としての運営に努めています。また、運営委員会終了後、教室代表者会議を開催し、教室発表会について話し合いをいたしました。

# パークゴルフ教室 月例会

6月15日松川浦パークゴルフ場にて開催されました。結果については次のおりです。

順位	氏名
1位	杉 幸男
2位	宇佐見 幸信
3位	狩野 安夫
4位	新明 征清
4位	福躍 恵美子
バスグロ(男)	杉 幸男 (96)
バスグロ(女)	一條 静子 (110)
ホールインワン	菅原 喜止雄
	坂本 郁雄

# 磯部小1・2年生 公民館見学

5月30日(火)、磯部小1・2年生の児童4名が生活科の授業で磯部公民館を見学しました。館長から、公民館は地域みんなが集まるところ、誰でも学べるところ、みんなをつなぐところなどの説明を受けた後、館内の各部屋を質問を交えながら見てまわりました。



# 道路美化活動

道路美化活動のサルビアとマリーゴールドの花苗が、磯部地区の各行政区に配布されました。地域のみなさまのご協力のもと県道沿いに植えられ、今年も道行く人たちの目を楽しませてくれます。ご協力ありがとうございました。



# 7月の教室・講座等予定

※予告なく変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2	3	4	5	6	7	8 
グラウンドG 13:30	カラオケ 9:30 パッチワーク 9:30	ピンポン 9:00 卓球 19:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 お茶 13:30 (花寄せ)	太極拳 9:30 卓球 19:00	
9	10	11	12	13	14	15 
グラウンドG 13:30	3B体操 9:30	ピンポン 9:00 卓球 19:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 卓球 19:00	
16	17	18	19	20	21	22 
グラウンドG 13:30	<b>海の日</b>	ピンポン 9:00 卓球 19:00	編み物 9:30 カラオケ 9:30	パークG 9:00 民舞踊 9:30	太極拳 9:30 芸術鑑賞 9:30 卓球 19:00	
23	24	25	26	27	28	29 
家族でピザづくり 9:30 グラウンドG 13:30	3B体操 9:30 パッチワーク 9:30	ピンポン 9:00 トルパイント 13:30 卓球 19:00		パークG 9:00 民舞踊 9:30 オレンジカフェ 14:00	太極拳 9:30 卓球 19:00	
30	31					
グラウンドG 13:30						