

令和6年度第1回ふるさと教室募集のお知らせ

第1回目は、伊達市保原歴史文化資料館(旧亀岡家)・旧伊達群役所
ヤクルト工場を見学します。

■見学場所

伊達市保原歴史文化資料館(旧亀岡家)

旧伊達群役所

ヤクルト工場見学

■行程

8:50 山上公民館 集合

9:00 山上公民館 出発

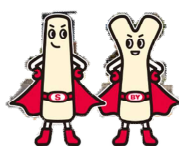
9:40~10:40 伊達市保原歴史資料館(旧亀岡家)見学

10:50~11:20 旧伊達群役所見学

11:40~13:00 「竹林亭」で各自昼食(予定)

13:30~14:30 ヤクルト工場見学

15:30 山上公民館到着



■日時 令和6年6月26日(水)

■参加料 210円(歴史資料館チケット料)

※料金は当日集めます。おつりがないようにお願いします。

■定員 20名

■申し込み **6月5日(水)から受付いたします。**

山上公民館にて受付 ※定員になり次第、締め切ります

■問い合わせ先 山上公民館 ☎32-5009

※山上公民館まで交通手段がない方に、公用車による送迎サービスを実施していますので、ご利用ください。ご利用の際は山上公民館まで連絡をお願いします。



※熊に注意しましょうー



山上公民館だより

第258号

令和6年

6月1日

山上字上ノ台1-1

0244-32-5009



わたしのおでかけ図書館

「車がなくて図書館に行けない」
「おでかけ図書館に読みたい本がない」
「公民館で図書館の本を借りられたらいいのに」……。



そんな声に
お応えします！



図書館では、山上・磯部・玉野地区にお住まいのみなさん向け貸出サービス「わたしのおでかけ図書館」を始めました。
地元の公民館で図書館の本の貸出と返却ができる便利なサービスです。

詳しくは図書館又は磯部・山上・玉野各公民館までお問合せください。

相馬市図書館

0244-37-2630



クーリングシェルター開設

暑いときは、涼みましょう。

市は、熱中症対策として図書館や各地区の公民館などにクーリングシェルターを開設しました。水分補給できる涼しい休憩所となっていますので、危険な暑さに見舞われた場合などに利用ください。

※熱中症特別警戒情報の発令有無にかかわらず、夏の期間において、熱中症により体調不良を感じた場合や予防のために休憩を求める場合は、ひと休みできますので、どなたでも気軽に利用ください。

◎ ノートパソコン設置

図書室にノートパソコンが設置してるので、ご利用ください。

◎ フリーWi-Fi

館内は、フリーWi-Fiを設置していますので インターネットが使用できます。

◎ おでかけ図書館

図書室の本以外にも、図書館の本が読める『おでかけ図書館』も設置していますので、ぜひご利用ください。



期間：5月24日～10月23日まで

平日：8時30分～17時15分まで



第1回けんこう料理講座開催のお知らせ

第1回目の料理教室を開催いたします。旬の食材を使って家庭料理を作る、和気あいあいとした雰囲気の中で学びませんか？男性の方の参加も大歓迎です！皆様の参加を心よりお待ちしております。

☆開催日 令和6年6月18日（火）
 ☆時 間 9:30～
 ☆定 員 10名
 ☆講 師 千枝浩美先生
 ☆参加費 1,000円 当日集金
 ☆持ち物 三角巾 エプロン マスク タッパー
 ☆申 込 山上公民館 ☎32-5009



※山上公民館まで交通手段がない方に、公用車による送迎サービスを実施していますので、ご利用ください。

特殊詐欺防止出前講座開催

4月30日（金）に福島県消費生活センターの岡崎さんを講師に迎え、10名が参加。

特殊詐欺に対する高齢者向けの詐欺防止出前講座を実施しました。振り込め詐欺やオレオレ詐欺など、高齢者が狙われやすい詐欺の最近手口とその対策について、講師の方からわかりやすく解説していただきました。また、「ロールプレイ」による実演をまじえて詐欺から身を守るための具体的な対策を学びました。他にも「ネットショッピングトラブル」「クーリングオフ制度」など、特殊詐欺を防ぐための新たな知識と意識を身につけることが大切だとわかりました。業者さんからの無料という言葉に気をつけましょう！



高砂会老人クラブ総会開催

山上老人クラブ高砂会は、4月26日に（老人憩いの家清流荘にて）総会を開催しました。

総会に先立ち阿部勝弘副市長を講師に迎え、『高齢者福祉サービスを利用していつまでもお元気に！』というテーマで、介護保険制度の内容や現状、市の認知症への対応や接し方などの講演をいただきました。

阿部副市長は、「家に引きこもらず他の方とかわることが大切です。認知症を正しく理解し、上手に関わり合いを持ちながらお互いが安心して暮らしていける社会を目指しましょう。困ったことがあった時は市の窓口にご相談し、市のサービスを利用してください」と述べられ、さらなる高齢者への活動に期待しておりました。



日	月	火	水	木	金	土
6月 行事予定		6月13日（木）の里山ハイキングは、塩手山に登りますぜひ、ご参加お待ちしております。 申込は山上公民館までご連絡ください。 ☎32-5009				1 混声合唱13:30
2	3	4	5	6	7	8
	手芸9:30 フラ10:00	紅会13:30	混声合唱13:30	元気モール10:00 狂犬病注射 13:20～13:30		混声合唱13:30
9	10	11	12	13	14	15
	フラ10:00 民謡19:00		民生委員会13:00 混声合唱13:30	里山ハイキング 塩手山9:30	ニュースポーツ講座 10:00	混声合唱13:30
16	17	18	19	20	21	22
俳句9:00	手芸9:30 フラ10:00	けんこう料理9:30 紅会13:30	生け花9:30 混声合唱13:30	元気モール10:00		混声合唱13:30
23/30	24	25	26	27	28	29
	民謡19:00	区長会13:30 防犯協会総会15:00	ふるさと教室 9:00 混声合唱13:30		ニュースポーツ講座 10:00	混声合唱13:30