

東部公民館だより

令和6年
6月1日号
電話番号
(38)8105

【そば打ち教室開催のお知らせ】

東部公民館では、大好評の『そば打ち教室』を今年も開催いたします。風味あるそばを、ぜひ自分で打って美味しくいただいてみませんか。

◎開催日 7月1日(月)、7月8日(月)
7月16日(火)、7月22日(月)

◎場所 東部公民館 調理室

◎時間 9時～11時30分

◎講師 遠藤 忠さん

◎受講料 2,800円 (材料代 4回分)

◎募集定員 15名

◎持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい

菓子箱(30cm幅程度の物・持ち帰り用)

◎申込受付 6月17日(月)～6月21日(金)

(電話での申し込みは不可。定員になり次第締切。)

◎申込時間 午前8時30分から。

◎申込先 東部公民館



※受講料は、つり銭の無いようにお願い致します。

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽に相談ください。

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
6月 お知らせ 美化作業日程 ・6月 8日(土) 6:00～ ・6月21日(金) 15:00～						1
2	3	4	5	6	7	8
	吹矢 9:30 パッチワーク13:30 民生委員会10:00	民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30	川柳 13:00
9	10	11	12	13	14	15
	歌謡 9:30	バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30	
16	17	18	19	20	21	22
	そば打ち 9:00 吹矢 9:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30 東部区長会13:30	美術鑑賞教室 9:00 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	美術移動教室9:00 3B体操 9:30 スマートフォン教室 13:30	
23	24	25	26	27	28	29
	歌謡 9:30	チェアロピクス13:30 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 健康料理9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操 13:30	
30						

【春の祭典】が開催されました

4月21日（日）に伝統の春の祭りが『津神社』と『松川地区』で開催されました。当日は、天気も良くお祭り日和でした。

津神社



松川春の祭典



【公民館運営委員会を開催】

5月15日（水）に公民館運営委員会を開催しました。委員会では、熊谷秀治運営委員長の挨拶後、令和5年度の東部公民館の事業報告がなされ、事業報告は原案通り了承されました。開催教室の特色ある事業では、美術教室・スマートフォン教室・そば打ち教室を取り上げています。

《美術教室》

・臨床美術の手法を活用した美術教室を開催して、楽しみながら絵を描くことやオブジェを作ることによって右脳が活性化し、介護・認知症予防にもなる取り組みを行いました。

《スマートフォン教室》

・スマートフォンはデジタル社会に対応する有効なツールと捉えて、教室を毎月1回開催しました。令和6年度は、開催時期と回数を検討して引き続きインターネットや市の防災メールの活用をできるようにしたいと考えています。

《そば打ち教室》

・参加者は男性の参加者が多く、そば打ちの技術習得に熱心で指導できるまでに上達した方が多くいます。令和6年度は、教室生による地区公民館のそば打ち教室での指導を実施する予定です。

『のびのび移動教室』を開催しました

4月26日（金）にのびのび移動教室を開催しました。今回は、須賀川牡丹園・大桑原つつじ園を散策しました。牡丹園ではボランティアガイドの増子さんに園内を案内して頂きました。当日は、天気も良く移動教室にはいい日でした。



【健康料理教室を開催します】

- ◎開催日 7月25日（木）
8月22日（木）
9月26日（木）
- ◎場 所 東部公民館 調理室
- ◎時 間 9時30分～12時30分
（参加者全員で作った料理を食味します）
- ◎講 師 千枝 浩美先生（栄養士）
- ◎受講料 700円（食材代1回分）
- ◎募集定員 20名
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、
お持ち帰り用タッパー
- ◎申込受付 6月17日（月）～
6月21日（金）
- ◎申込先 東部公民館

定員になり次第締切。

電話でのお申込み不可。

※交通手段のない方には送迎を行います。
気軽にご相談ください。